

Nueva forma de Búsqueda en PubMed utilizando Clipboard

SEARCHING IN PUBMED

CARLOS BADA MANCILLA^{1,4}, GUILLERMO BERNAOLA APONTE²,
NILTON YHURI CARREAZO PARIASCA^{1,4}, RAUL ROJAS GALARZA³

INTRODUCCIÓN

La proliferación de investigación biomédica y el creciente avance tecnológico, ha traído como consecuencia la difusión y la practica de la Medicina Basada en la Evidencia (MBE). La definición de ésta es la “*integración de las mejores evidencias de la investigación con nuestros conocimientos y experiencias clínicos y con los valores y circunstancias únicas de nuestros pacientes*”⁽¹⁾; sin embargo, como la “mejor evidencia” no siempre es la que conocemos o esta a nuestro alcance, debemos “bucear” hasta encontrarla. La MBE se desarrolla teniendo como estructura cinco puntos: 1. Formular de manera precisa una pregunta que pueda ser respondida, a partir del problema clínico al cual nos enfrentamos (paciente y sus dolencias); 2. Localizar las pruebas disponibles en la literatura (búsqueda bibliográfica); 3. Evaluación crítica de la evidencia hallada; 4. Aplicación de las conclusiones de esta evaluación a la práctica y 5. Evaluar nuestra efectividad y eficacia en la ejecución de los pasos anteriores.

Esta revisión será de ayuda para realizar una búsqueda bibliográfica eficiente en la práctica clínica diaria.

Palabras claves: Medicina basada en la evidencia, PubMed, MEDLINE.

¹ Médico pediatra. Hospital de Emergencias Pediátricas. Lima-Perú.

² Médico pediatra. Hospital Sergio Bernales. Lima-Perú.

³ Médico pediatra. Instituto Nacional de Salud del Niño. Lima-Perú.

⁴ Profesor Medicina Basada en la Evidencia. Unidad de Postgrado, Facultad de Medicina Humana, Universidad de San Martín de Porres. Lima-Perú. Critical Appraisal Skills Programme Perú.

CASO ESCENARIO

Juan es un médico gastroenterólogo, atiende en la consulta a un niño de ocho años de edad con un tiempo de enfermedad de 20 horas caracterizado por vómitos y deposiciones líquidas sin moco ni sangre. Al examen físico, el niño presenta signos de deshidratación. Juan diagnostica gastroenteritis aguda con deshidratación moderada e indica hidratación por vía oral. La madre le pregunta si puede indicarle a su hijo un medicamento para que disminuyan los vómitos, a lo que Juan le explica que “no existe tal medicamento” e inicia la hidratación por vía oral; el niño continúa vomitando y tiene que iniciar terapia endovenosa. A Juan le queda la duda si existe algún medicamento efectivo para disminuir los vómitos en niños con gastroenteritis aguda y se plantea buscar información al respecto, pero no sabe como realizarla.

¿DÓNDE REALIZAR LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA?

De manera secuencial vamos a describir como realizar la Búsqueda Bibliográfica en **PubMed**. El sistema de búsqueda **PubMed**⁽²⁾ es un proyecto desarrollado por la *National Center for Biotechnology Information* (NCBI) en la *National Library of Medicine* (NLM). Permite el acceso a bases de datos bibliográficas compiladas por la NLM: **MEDLINE**, **PreMEDLINE**, **Genbak** y **Complete Genoma**. Medline contiene subbases: *AIDS, Bioethics, Cancer, Complementary Medicine, Core Clinical Journals, Dental Journals, Nursing Journals, PubMed Central* que podemos consultarlas individualmente.

MEDLINE es la base de datos más importante de la NLM abarcando los campos de la medicina humana, enfermería, odontología, medicina veterinaria, salud

pública y ciencias preclínicas. Actualmente contiene más de 15 millones de referencias bibliográficas de artículos de revistas desde el año 1960, provenientes de 4800 revistas internacionales de ciencias de la salud (datos 2006).

PubMed dispone de varias modalidades de búsqueda. En la pantalla de inicio podemos buscar por términos, frases, autores, etc. Los límites (Limits), permiten acotar la búsqueda por tipo de artículo, idiomas, edad, etc. Es muy frecuente que al “iniciarnos” en Pubmed, los manuales o tutoriales no nos sean de mucha ayuda, y puede llegar a frustrarnos que luego de horas y horas de sentarse frente a una computadora no encontremos el artículo que estábamos buscando.

¿CÓMO INICIAR UNA BÚSQUEDA BIBLIOGRAFICA?

Al tener un problema clínico (atendiendo un paciente en la práctica cotidiana), es necesario buscar el artículo que pueda resolver tal duda, por lo cual recomendamos plantearlo de la siguiente manera:

Lo primero que debemos hacer es utilizar una de las herramientas descritas por la MBE: “Formular de manera precisa una pregunta a partir del problema clínico del paciente”. Para esto usamos el acrónimo PICO: P de paciente, I de Intervención, C de comparación y O de *Outcome* (esta última palabra no tiene una traducción literal y vendría a ser *lo que uno quiere medir*). Así, construimos nuestra “pregunta PICO”.

PLANTEAMIENTO DE LA PREGUNTA PICO

A partir de nuestro caso escenario, podemos plantear la siguiente pregunta: *¿En niños con gastroenteritis aguda, el uso de ANTIEMÉTICOS asociado a la terapia estándar, es más efectivo para DISMINUIR los episodios de vómito, en comparación a la terapia estándar SOLA?*

P: Niño con gastroenteritis y vómitos

I : Uso de terapia estandar más antieméticos

C: Uso de terapia estandar

O: Disminución de vómitos

Paediatrica 2007;9(1)

Luego de realizar nuestra *pregunta PICO*, empezamos la búsqueda en PubMed. Los buscadores “genéricos” (Por ejemplo Google), podría llevarnos a la respuesta de nuestra pregunta PICO, de manera rápida ⁽³⁾ pero con algunos inconvenientes: Muestra demasiadas referencias con una pobre discriminación (por ejemplo, tipo de estudio).

Accedamos a la página principal del PubMed (pubmed.com). Ingresando a esta página, lo primero que hacemos es buscar los términos MeSH ^(2,4) (ver nota al final del artículo) de nuestra pregunta PICO. En el visor de PubMed en la pestaña izquierda se hace un clic y se busca la palabra MeSH (Figura 1).

Luego se coloca la parte a buscar de la “P” de nuestra pregunta PICO: *Gastroenteritis* (Figura 2).

Para los problemas de Idioma, podemos acudir a la página del HONSELECT (http://www.hon.ch/HONselect/index_sp.html), colocar el término MeSH a buscar en español y convertirlo al idioma inglés ⁽⁵⁾. Una vez ubicado el término se guarda en el *clipboard* (“Send to”, seleccionar: “Clipboard”) (Figura 3).

Continuamos con las demás palabras: *Vómitos* (Figura 4).

Siguiente palabra: *Antieméticos* (y realizamos el mismo procedimiento) (Figura 5).

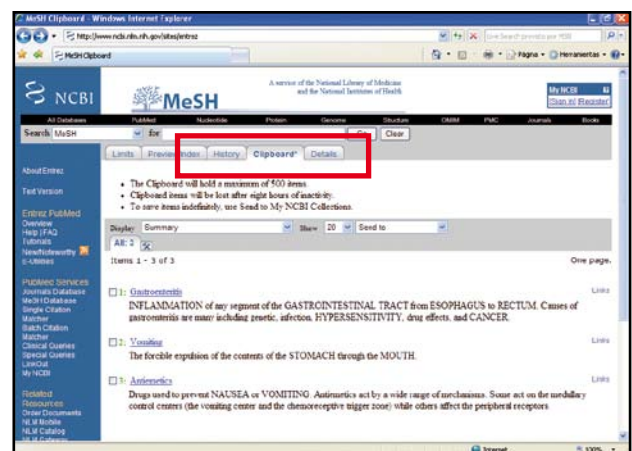
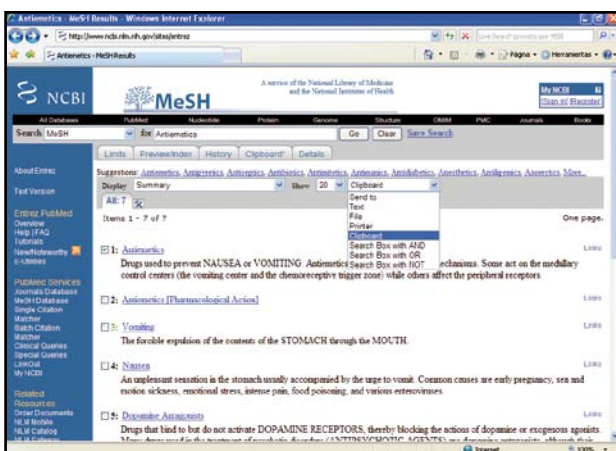
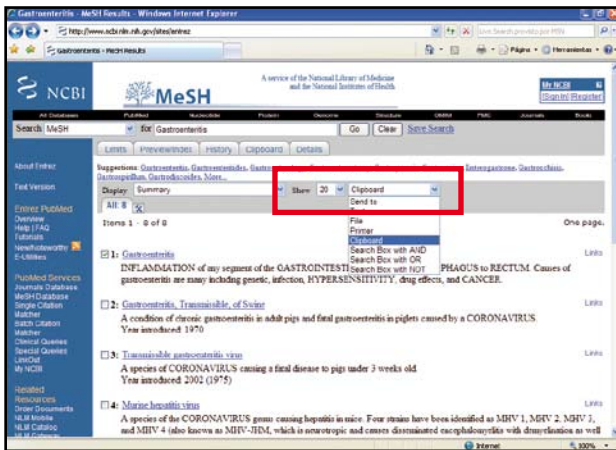
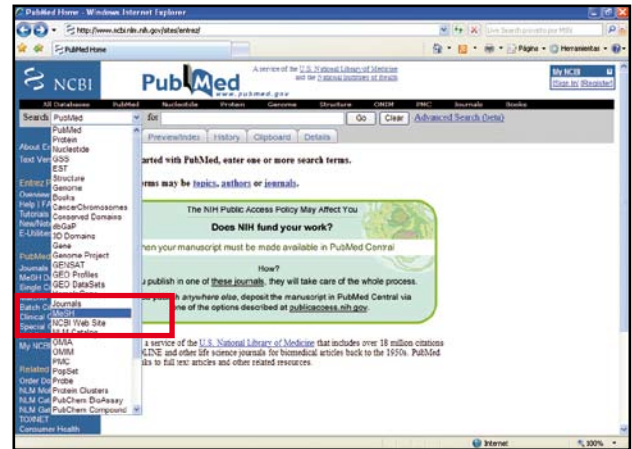
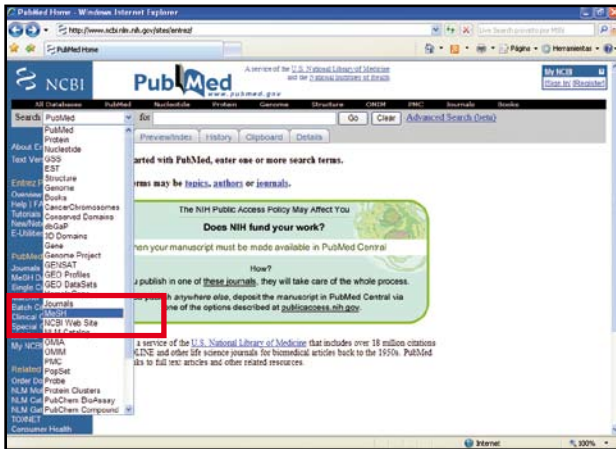
Cuando ya hemos terminado de buscar TODAS nuestras palabras vamos a realizar un clic en la pestaña *clipboard*, donde hallaremos todos los términos MeSH de nuestra pregunta (Figura 6).

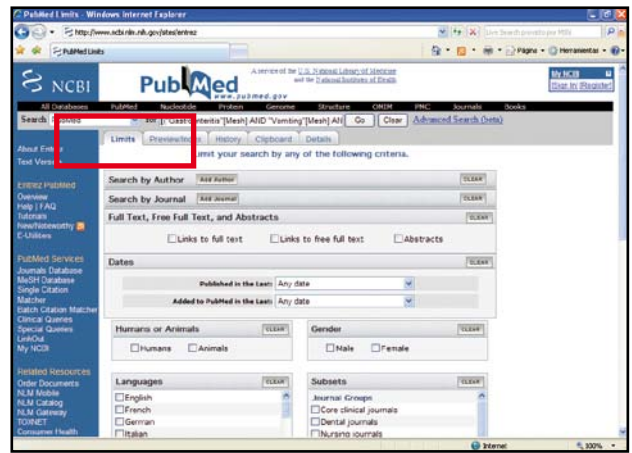
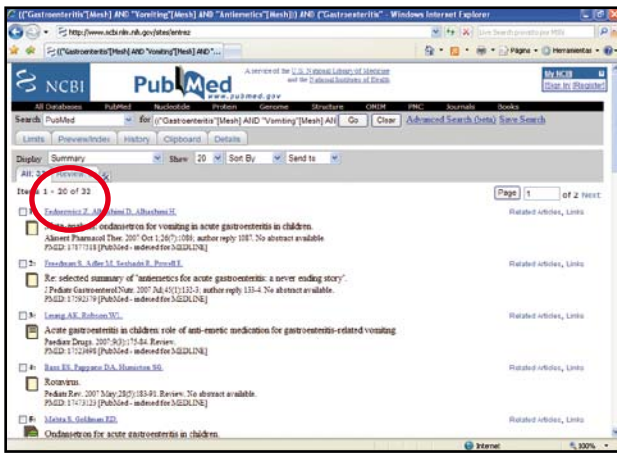
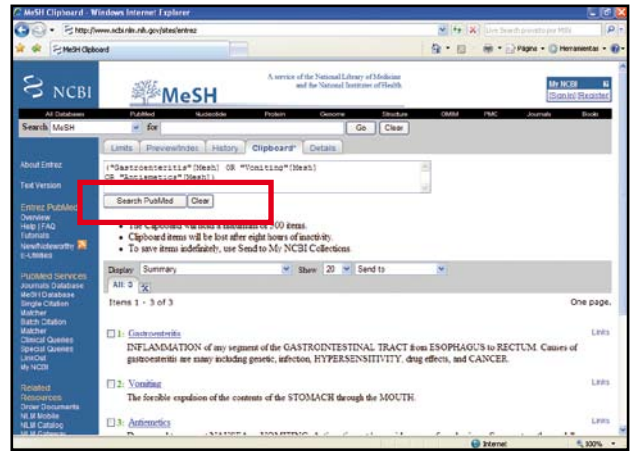
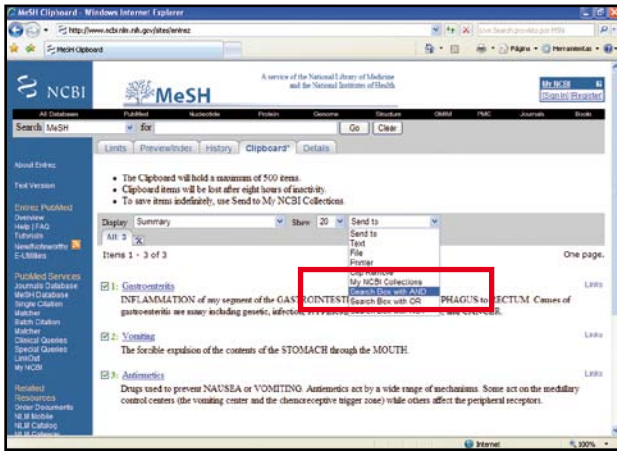
Siguiente paso: Para realizar la búsqueda de nuestro artículo, seleccionamos los tres términos MeSH (con un clic en cada uno) y en la casilla “Send to” seleccionamos “Search box with AND” (Figura 7).

Luego de hacer esto veremos el cuadro de la Figura 8.

Y hacemos un clic en “PubMed Search”.

Con esta estrategia de búsqueda obtenemos 27 artículos (Figura 9).





CUIDADO! Deseamos saber si existe un antiemético que sea efectivo para disminuir los vómitos, por lo cual necesitamos un ensayo clínico (de preferencia aleatorizado). Entonces limitamos la búsqueda, para esto hacemos clic en la pestaña *Limits* (Figura 10).

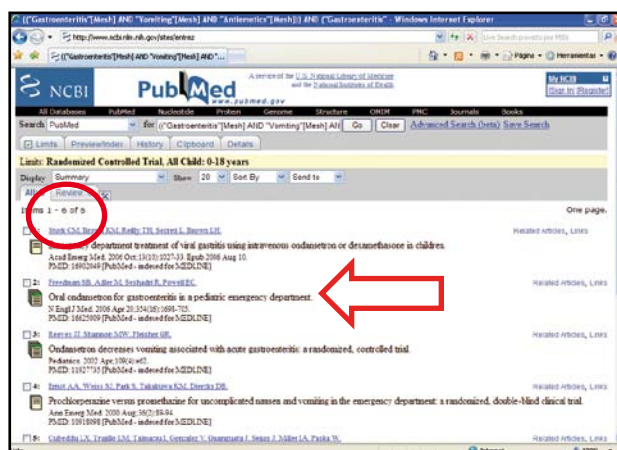
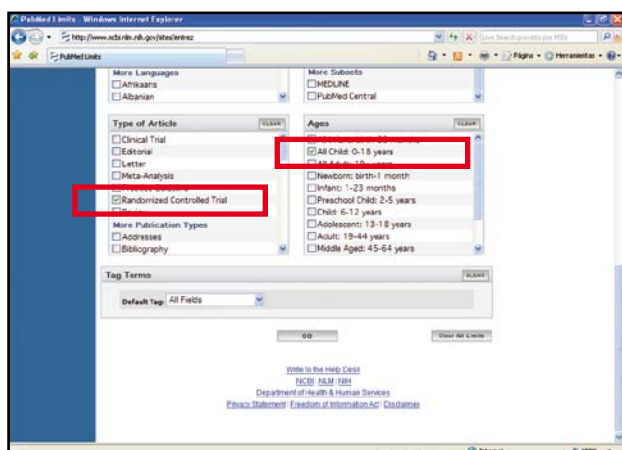
Y seleccionamos “Randomized Control Trial”. Adicionalmente podemos limitar por grupo etéreo: “All Child” (Figura 11).

Luego que limitamos la búsqueda, encontramos que solo 6 artículos aparecen (ya no los 27 iniciales) (Figura 12).

Después que revisamos los títulos y resúmenes de los artículos, encontramos que el segundo puede responder nuestra pregunta PICO:

FINALMENTE LE DECIMOS: FELICITACIONES! HEMOS ENCONTRADO EL ARTICULO QUE NECESITABAMOS Y NO EMPLEAMOS MUCHO TIEMPO EN ENCONTRARLO.

SI USTED SIGUE LA SECUENCIA DESCRITA Y LA APLICA PARA CUALQUIER OTRO CASO, OBTENDRA SIMILARES RESULTADOS.



AHORA LE ACONSEJAMOS CONTINUAR PRACTICANDO Y RECUERDE REALIZAR SIEMPRE SU PREGUNTA PICO.

NOTA: MeSH es un Tesauro (Listado de palabras, términos o temas) de términos biomédicos, desarrollado y actualizado por la NLM, y que son los que identifican el contenido de cada artículo en la base de datos MEDLINE.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Straus SE. Evidence-based Medicine. Como ejercer y enseñar la MBE. Tercera edición. Barcelona: Elsevier; 2006.
2. Gonzales C. Buscar en MedLine con PubMed. Coruña, España: Biblioteca del Complejo Hospitalario Universitario "Juan Canalejo" de A. Actualizada: Septiembre 2006. [Fecha de Consulta: 28 de Junio del 2007]. Disponible en: http://www.fisterra.com/recursos_web/no_explor/pubmed.asp

3. Tang H. Googling for a diagnosis—use of Google as a diagnostic aid: internet based study. *BMJ* 2006; 333:1143–5.
4. PubMed Help. Fecha de Creacion: 01 de Agosto del 2004. Actualizado: 07 de Junio del 2007 [Fecha de Consulta: 28 de Junio del 2006] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/bookres.fcgi/helppubmed/pubmedhelp.pdf>.
5. Health on the Net Foundation (HONselect): Health on the Net Foundation. HON Código de Conducta (HONcode) para sitios Web de Salud y Medicina [Fecha de Consulta: 28 de Junio del 2006]: http://www.hon.ch/HONselect/index_sp.html

Correspondencia
 Dr. Carlos Bada Mancilla
 E mail: ifocar@yahoo.com