

Búsqueda de la mejor evidencia científica

SEARCH OF THE BEST SCIENTIFIC EVIDENCE

CARLOS GONZALES SARAVIA*

*Lo que sabemos es una gota de agua lo que ignoramos es el océano.
Isaac Newton*

La Medicina Basada en la Evidencia (MBE), se fundamenta en la aplicación de la mejor evidencia científica disponible, bien para la aplicación clínica, evaluación de tecnologías, medicamentos o programas. La mejor evidencia se encuentra en los ensayos clínicos publicados en revistas científicas, así como también en los meta-análisis, revisiones sistemáticas, en las guías de práctica clínica elaboradas con la metodología de la MBE e informes de agencias de evaluación.

DÓNDE PODEMOS LOCALIZAR EL MAYOR NIVEL DE EVIDENCIA CIENTIFICA

THE COCHRANE LIBRARY

<http://www.updatesoftware.com/cochrane/cochrane-frame.html> La Colaboración Cochrane elabora «THE COCHRANE LIBRARY» que prepara, mantiene y disemina las revisiones sistemáticas de ensayos clínicos controlados sobre la atención sanitaria, así como revisiones de la evidencia más fiable derivadas de otras fuentes. Se encuentra dividida en las siguientes secciones: *The Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR)*: Contiene las revisiones sistemáticas realizadas por la *Cochrane Collaboration*, así como las revisiones en proceso de realización

que figuran con el nombre de *protocols*. Los resúmenes se han incorporado en la base de datos Medline; también podemos consultarlos en Abstract of Cochrane Reviews.

En la página de Obgyn puede consultarse el texto completo de las revisiones sistemáticas previo registro gratuito <http://www.obgyn.net/cochrane.asp>. En la página de www.fisterra.com se dispone de una guía de uso en español.

Clinical Evidence

www.clinicalevidence.com y <http://www.evidence.org/> Es una publicación del grupo editorial BMJ que pretende contestar cuestiones clínicas relevantes que se plantean con frecuencia en la consulta médica mediante el análisis de los resultados de revisiones sistemáticas y estudios individuales seleccionados en forma crítica por grupos de expertos. (Eventualmente permiten la consulta gratuita del último número)

DARE

<http://www.york.ac.uk/inst/crd/welcome.htm> *Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE)*: Resúmenes estructurados de revisiones sobre efectividad diagnóstica - terapéutica evaluados por los investigadores del Center of Reviews and Dissemination (CRD) en York (UK), perteneciente al *National Health Service (NHS)*. Se puede acceder a ella a través de la web de la Universidad de York. Los responsables de su

* Residente II Pediatría. Instituto Especializado de Salud del Niño.

mantenimiento se dedican a realizar valoración crítica de revisiones sistemáticas que aparecen en las principales bases de datos biomédicas (*Current Contents Clinical Medicine*, Medline, CINAHL, ERIC, *Allied and Alternative Medicine*, BIOSIS, PsycINFO), así como de artículos en revistas médicas y en «literatura gris». Los datos están disponibles desde 1994. DARE permite buscar de manera simultánea en los tres centros del CRD: *DARE*, *NHS Economics Evaluation Database* (NHS EED) y *Health Technology Assesment Database* (HTA)*. Tiene manual de uso en español disponible en: <http://www.aepap.org/pedev/daremanual.htm>

TRIP database

<http://www.ceres.uwcm.ac.uk/frameset.cfm?section=trip> o www.tripdatabase.com TRIP database. La elabora desde 1997 la Facultad de Medicina de la Universidad de Gales, dentro del proyecto CeReS (*Centre for Research Support*). Se trata de un sistema de búsqueda de documentos, elaborados con metodología MBE, con más de 17000 referencias pertenecientes a 60 bases de datos y a conocidas revistas de resúmenes. El manual de uso de Tripdatabase está disponible en: <http://www.aepap.org/pedev/tripmanual.htm>

MEDLINE

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=PubMed> Medline es una base de datos bibliográfica elaborada por la *National Library of Medicine* de Estados Unidos. Contiene aproximadamente 11 millones de referencias bibliográficas provenientes de unas 4000 revistas de ciencias de la salud desde 1966, aunque también puede consultarse los años 1957-1965 en el Old Medline. Recientemente han incorporado las revisiones sistemáticas de Cochrane Library (*The cochrane database of systematic reviews*).

El sistema de recuperación de Medline en Internet es conocido con el nombre de PubMed.

Dispone de varias modalidades de búsqueda. En la pantalla de inicio podemos buscar por términos, frases, autores etc. Los limitadores (limits), permiten acotar la búsqueda por tipo de documentos, idiomas, edad etc. La opción de Index visualiza los términos presentes en los diferentes índices: descriptor (MeSH), autor, palabra del título o resumen, revista etc. También se puede optar por consultar directamente el descriptor pulsando en el menú MeSH Browser o consultar una revista en Journal Browser. Resulta de gran utilidad para las búsquedas de información clínica el filtro metodológico CLINICAL QUERIES, elaborado con una metodología de la MBE, poniendo énfasis en terapia, diagnóstico, etiología o pronóstico. Rafa Bravo realizó una adaptación: «Filtrando PubMed en cinco pasos» <http://www.aepap.org/Pubmedfiltros.htm>. En www.fisterra.com se dispone de una guía de uso del PubMed traducida al español.

DÓNDE LOCALIZAR GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA ELABORADAS CON METODOLOGÍA MBE

Las Guías de Práctica Clínica (GPC) son aseveraciones sistemáticas elaboradas con el fin de ayudar a médicos y pacientes en la toma de decisiones para una atención apropiada en circunstancias clínicas concretas. En Internet existen numerosos sitios donde buscar evidencia o material de apoyo para su elaboración, como directorios, bases de datos o revistas:

Canadian Medical Association

<http://www.cma.ca/cpgs/> El sitio de la *Canadian Medical Association*, dispone de una base de datos (INFOBASE) en la que reúne guías producidas en Canadá por diferentes organizaciones profesionales, agencias del gobierno y paneles de expertos. Es la base más importante y útil de Guías de Práctica Clínica. Abarcan diversas disciplinas y están disponibles a texto completo en inglés y francés. Recientemente añadieron un sistema de búsqueda muy práctico. También se puede buscar por

temas o ir directamente a las más recientes. Dispone además de textos teóricos sobre desarrollo e implementación de guías. (*Guidelines for Canadian Clinical Practice. "Guidelines 1994 Workshop" articles Implementing Clinical Practice Guidelines: A Handbook for Practitioners Canadian Task Force on Preventive Health Care – Methodology*).

Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI)

<http://www.icsi.org/guidelst.htm> *Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI)* es una organización independiente y sin ánimo de lucro que ofrece servicios de asesoramiento para la mejora de la calidad de los grupos afiliados a *Health Partners*. Entre estos afiliados se encuentra la Mayo Clinic de Rochester. Las guías del ICSI se pueden consultar y descargar en extenso en formato PDF.

National Guideline Clearinghouse (NGC)

<http://www.guideline.gov/index.asp> La *Agency for Health Care Policy and Research (AHCPR)* impulsó uno de los mejores sitios donde se puede buscar guías, la *National Guideline Clearinghouse (NGC)*; actualmente en cooperación con la Asociación Médica Americana (AMA) y la *American Association of Health Plans*. En este sitio pueden encontrarse más de 600 guías de práctica clínica elaboradas basándose en pruebas, realizadas por diferentes centros y organizaciones. Pueden buscarse por tema, organización o palabras. También se puede encontrar síntesis de algunas sobre el mismo tema y tiene una función que permite comparar algunas publicadas (esta función es sencilla y útil para manejarse en una base de datos cada vez mayor).

Clinical Practice Guidelines

<http://medicine.ucsf.edu/resources/guidelines/> Es un amplio directorio de recursos clínicos elaborado por la escuela de medicina

de la Universidad de California, especialmente orientado a la búsqueda de guías clínicas.

A través de este sitio se accede a guías de más de 200 sociedades y grupos. Tiene sistemas de búsqueda libre, por categoría y orden alfabético. Además de varios enlaces, entre los que destacan los que dan acceso a la serie de artículos publicados en JAMA sobre cómo usar la literatura médica, y a sitios con información dirigida a pacientes.

Directorios

Páginas web que agrupan direcciones de guías:

- Agree
<http://www.agreecollaboration.org/>
- NHS Clinical Guidelines
<http://www.nice.org.uk/niceweb/Cat.asp?c=29>
- Clinical Practice Guidelines. St. Michael's Hospital
<http://www.smh.toronto.on.ca/hslibrary/hslclinp.htm>
- Asociación Colombiana de Facultades de Medicina
Guías de Práctica Clínica Basadas en la Evidencia
<http://www.ascofame.org.co/Fguíasmbc.htm>

REVISTAS DE RESÚMENES

Las revistas de resúmenes son una excelente fuente de información que evita la revisión regular de las principales revistas científicas. Estas publicaciones revisan las publicaciones que tienen mayor posibilidad de contener una información válida para el profesional, atendiendo al buen desarrollo metodológico del trabajo y la importancia clínica de sus resultados.

- POEMS (*Patient Orientated Evidence that Matters*)
http://www.infopoems.com/POEMs/POEMs_Home.htm Una traducción libre

sería “la evidencia que importa orientada al paciente”. Es una base de datos de artículos valorados críticamente. La elaboran los editores de la revista “Journal of Family Practice”. Los artículos pertenecen a 90 revistas biomédicas, deben estar focalizados en temas de atención primaria y los resultados han de estar orientados al paciente (mejoría de la sintomatología clínica, morbilidad, mortalidad y mejora de la calidad de vida). En la página de Cristobal Buñuel (<http://www.aepap.org/evidencias/equipo/htm>) se encuentra información sobre POEMS.

- ACP Journal Club. Editada por la Sociedad Americana de Medicina Interna, es la más antigua y una de las más representativas de las revistas de resúmenes.
- Bandolier: revista electrónica editada mensualmente por *Oxford Anglia NHS Region*. Acceso gratuito a través de Internet. Existe una versión en español: Bandolera.
- Journal Club on the Web. Se resumen y critican periódicamente artículos recientes de la literatura médica y se recopilan los comentarios de los lectores. Los artículos son principalmente del campo de la medicina interna, sobre todo del New England Journal of Medicine, Annals of Internal Medicine, JAMA y The Lancet.
- En España la revista FMC edita «Revista Atención Primaria Basada en la Evidencia». A través de Atheneum podemos consultar algunos de sus resúmenes.

En la página de Rafa Bravo puede consultarse las revistas de resúmenes accesibles en Internet: <http://www.infodoctor.org/rafabravo/revistassecun.htm>

REVISTAS A TEXTO COMPLETO

Acceder al texto completo de las publicaciones es uno de los valores añadidos más importantes que ofrece la Internet. Muchas revistas, desde PubMed, permiten el enlace al sitio del editor y acceder al texto completo. Para

enlazar con el sitio del editor, es necesario visualizar la referencia en PubMed en formato *Abstract*, debajo del título se abre un cuadro con el enlace al sitio del editor.

British Medical Journal (BMJ)

<http://www.bmjournals.com/> El sitio de la *BMJ Publishing Group* permite desde hace más de un año acceder a los textos completos de los artículos publicados semanalmente por la revista *British Medical Journal* desde 1994, así como a material adicional solo publicado electrónicamente.

American Family Physician

Su objetivo principal es ofrecer formación continua a médicos de atención primaria. Publican artículos originales sencillos y prácticos elaborados de forma libre, mediante revisiones clínicas, revisión de evidencia u opinión propia, siempre orientados a la resolución de problemas en el cuidado de los pacientes.

Directorios

En Internet se disponen de directorios de revistas sanitarias que de manera sencilla permiten acceder al sitio de los editores:

Periodici Elettronici Biomedici <http://aib.it/aib/commiss/cnur/peb/peb.htm3> Uno de los más completos y de uso sencillo.

Free Medical Journals <http://www.freemedicaljournals.com/index.htm> Recoge las revistas que están gratuitas a texto completo.

Directorio de Revistas Sanitarias Españolas www.fisterra.com

En español

GAIBE

En España el grupo GAIBE (Grupo de Asma Basado en la Evidencia) está llevando a cabo

revisiones sistemáticas sobre “Asma infantil”. Podemos consultarlas en su página de Internet

<http://www.infodoctor.org/respirar/gaibeinicio.htm>

Pediatría Basada en la Evidencia

En España, los recursos disponibles en la Red sobre Pediatría Basada en la Evidencia han sido iniciativas personales, pero sus páginas pueden considerarse como las de mejor calidad en el área de las ciencias de la salud.

Asociación Española de Pediatría Basada en la Evidencia <http://www.aepap.org/>, es sin duda, uno de los mejores portales sanitarios españoles

- GAIBE. Grupo de Asma Infantil Basado en Evidencias.
<http://www.infodoctor.org/respirar/gaibeinicio.htm>
- Pediatría Basada en la Evidencia. José Cristobal Buñuel Álvarez.
<http://www.infodoctor.org/pbe/>

- Respirar. Carlos A. Díaz Vázquez
<http://www.infodoctor.org/respirar/index.htm>
- TESA. Thesaurus de las evidencias sobre asma. Carlos A. Díaz Vázquez.
<http://www.infodoctor.org/respirar/tesa1.htm>

Directorios sobre MBE

- Medicina Basada en la Evidencia. Rafael Bravo.
<http://www.infodoctor.org/rafabravo/mbe.htm>
- Medicina Basada en Evidencias (Pruebas).
<http://www.fisterra.com>
- Medicina Basada en la Evidencia. Ramón Alfonso Falcón
http://www.hipocom.es/cs_seminario/mbe/index.html

Correspondencia:
Dr. Carlos Gonzales Saravia
Email: cg_saravia@yahoo.com