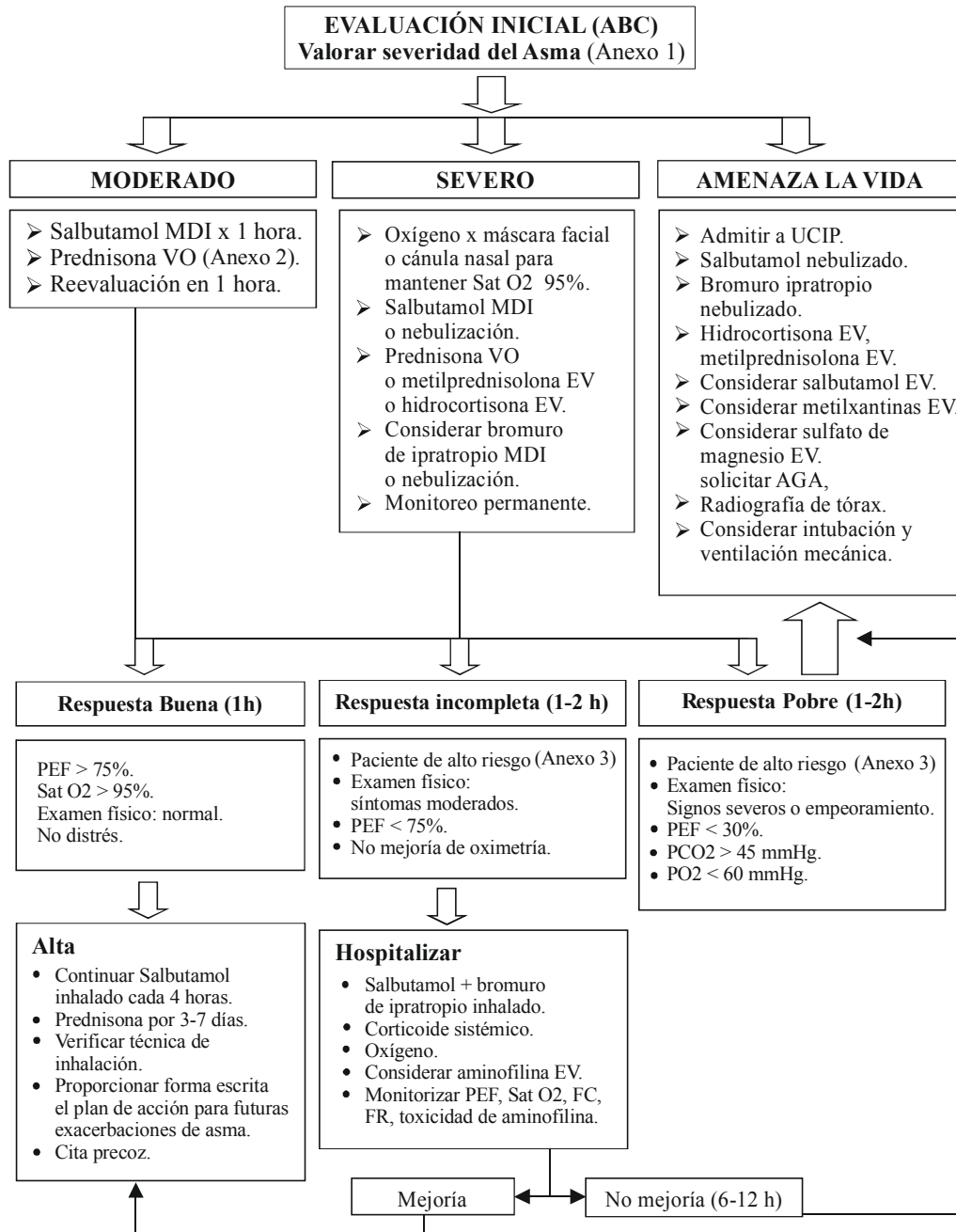


Tópicos de Emergencia

Manejo de asma aguda moderada – severa en emergencia

ACUTE ASTHMA: EMERGENCY MANAGEMENT

TOMMY PRADO GOMEZ*



PEF: peak expiratory flow.

* Médico Residente II de Pediatría. Instituto Especializado de Salud del Niño.

Anexo 1
Clasificación de la severidad (5)
Asma aguda

Leve	Moderada	Severa	Amenaza la vida
<ul style="list-style-type: none"> • Puede caminar, hablar • PEF > 75% predicho o el mejor • Sat O₂ > 95% 	<ul style="list-style-type: none"> • Estado mental normal • PEF 50-75% del predicho o el mejor • FR 2-5 años > 40 x min. 5 años > 30 x min. • FC > 110 x min. 	<ul style="list-style-type: none"> • No completa una oración en una respiración • Se agita al hablar o comer • PEF < 50% del predicho o mejor • Sat O₂ ≤ 92% • Uso de músculos accesorios del cuello • PaO₂ < 60 mmHg • PaCO₂ > 45 mmHg 	<ul style="list-style-type: none"> • Tórax silente • Cianosis • Pobre esfuerzo respiratorio • Hipotensión • Exhausto • Coma • Apnea • Sat O₂ < 80% • Bradicardia

Anexo 2
Dosis y formas de administración

Salbutamol MDI 100 mcg/dosis Sol. para nebulizar 0,5%	Inhalatoria	2 puff c/20 minutos, incrementar 2 puff cada 2 minutos máximo 10 puff. con espaciador
	Nebulización	> 5 años 5 mg 2-5 años 2,5 mg
Sol. EV 0,5 mg/ml (Asthalin, Ventimax, Ventolin, Pectolin)	Endovenoso	15 ug/kg (diluido 200 ug/ml) en 10 minutos 1-2 ug/kg/min infusión continua (UCIP) (dosis máxima 5 ug/kg/min)
Bromuro de ipatropio Aerosol 20 mcg/ml Sol. para nebulizar 500mcg/2,5ml (Atrovent)	Nebulización	250 mcg junto con salbutamol
	Inhalatoria	4-6 puff cada 20 minutos junto con salbutamol
Prednisona Tab 5,20,50mg, Jbe 5mg/5ml (Meticorten, Nipona)	Vía oral	> 5 años 30-40 mg (dosis máxima 60mg)* 2-5 años 20 mg *1-2mg/kg/día
Hidrocortisona FR Amp 100mg, 250mg (Solucortef, Erios)	Endovenoso	4 mg/kg cada 4 horas (dosis máxima 400mg/día)
Metilprednisolona 40-125-500 mg, (Solumedrol, Amethapred)	Endovenoso	1-2 mg/kg
Aminofilina Sol. EV 25 mg/ml	Endovenoso	5 mg/kg dosis de carga en 20 min con monitorización EKG Luego, infusión continua 1mg/kg/hora
Sulfato de Magnesio 100mg/ml, 125mg/ml, 250mg/ml, 500mg/ml	Endovenoso	40mg/kg en 10 minutos (max 2g)

Anexo 3

Paciente de alto riesgo

-
- Historia de asma que amenaza la vida.
 - Intubación previa por asma.
 - Uso actual de corticoide sistémico.
 - Historia de problemas psicosociales: No adherencia al tratamiento, negación de la enfermedad, psicosis, depresión, enfermedad psiquiátrica, uso de tranquilizantes, alcohol, drogas, obesidad, dificultades de aprendizaje, abuso infantil, crisis familiar severa, desempleo, pobreza, aislamiento social.
 - Historia de incumplimiento al plan de medicación para asma.
-

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. British Thoracic Society Scottish Intercollegiate Guidelines Network. British Guideline on the Management of Asthma. A national clinical guideline. *Thorax*. 2003;58(Suppl I):i1-83.
2. Boulet LP, Becker A, Berube D, Beveridge R, Ernst P. Canadian asthma consensus report, 1999. *CMAJ*. 1999;161(11 Suppl):S1-61.
3. Canadian Pediatric Society. Guidelines for emergency management of paediatric asthma. <http://www.cps.ca/english/statements/EP/ep96-01/asthmaP.htm>. Accedido el 10 de Agosto 2005.
4. National Asthma Education and Prevention Program. Guidelines for the diagnosis and management of asthma. Bethesda, MD: National Heart, Lung, and Blood Institute, National Institutes of Health; 1997. <http://www.nhlbi.nih.gov>. Accedido el 10 de Agosto 2005.
5. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, NHLBI/WHO Workshop Report. National Institutes of Health, Bethesda, updated 2004. <http://www.ginasthma.com>. Accedido el 10 de Agosto 2005.
6. Gibbs MA, Camargo CA Jr, Rowe BH, Silverman RA. State of Art: Therapeutic controversies in severe acute asthma. *Acad Emerg Med*. 2000;7:800-15.
7. Rowe BH, Spooner C, Ducharme FM, Bretzlaff JA, Bota GW. Early emergency department treatment of acute asthma with systemic corticosteroids. *Cochrane Database Syst Rev*. 2001;2. CD002178.
8. Rowe BH, Bretzlaff JA, Bourdon C, Bota GW, Camargo CA Jr. Magnesium sulfate for treating exacerbations of acute asthma in the emergency department. *Cochrane Database Syst Rev*. 2000;2. CD001490.
9. Cates CJ, Bara A, Crilly Ja, Rowe BH. Holding chambers versus nebulisers for beta-agonist treatment of acute asthma. *Cochrane Database Syst Rev*. 2003;2. CD000052.
10. Plotnick LH, Ducharme FM. Combined inhaled anticholinergics and beta2-agonist for initial treatment of acute asthma in children. *Cochrane Database Syst Rev*. 2000;3. CD000060.
11. Keeley D, McKean M. Asthma and other wheezing disorders in children. *Clin Evid*. 2004 ;12:338-69.
12. Kallstrom TJ. Evidence-Based Asthma Management. *Respir Care*. 2004;49:783-92.

Correspondencia
Dr. Tommy Prado Gómez
E.mail: tpgdaq@hotmail.com