

MISCELÁNEAS

Carlos A. Bada M. *

PERLAS

• Helando el prurito. El prurito persistente es uno de los principales síntomas de la dermatitis atópica, y en el folklore popular el remedio es un baño con agua caliente, para aliviar esta molestia. En realidad, ésta actividad exacerba el prurito y se inicia un círculo vicioso que culmina en diseminar la dermatitis. Enfriar la piel con compresas heladas envueltas en plástico o con una lata fría puesta en el refrigerador, da un gran alivio y es más fácil que desaparezca el prurito sin exacerbar la dermatitis.

• Fácil aplicación de gotas oftálmicas en los niños. El uso de gotas oftálmicas en infantes y niños pequeños es extremadamente difícil por su reacción frente a éstos. Este problema puede ser evitado fácilmente si es que se aplica las gotas cuando el niño esta durmiendo, así se da cuenta cuando el trauma ha pasado y ya no tenemos problemas con el llanto, ni con que se esté frotando los ojos.

• Examinar los dientes para ver la garganta. Cuando se quiera examinar la garganta, un ardid que se puede realizar es el de decirle al niño que se le va examinar los dientes, y así en unos pocos segundos la lengua se relaja y la faringe puede ser fácilmente examinada.

FRASES Y CITAS

- Casi todo lo que realices será insignificante, pero es muy importante que lo hagas.
- La felicidad es una mariposa que, si la persigues siempre está justo mas allá de tu alcance, si te sentaras en silencio podría posarse sobre ti
- Es imposible refutar al ignorante en una discusión.

- Demasiadas veces disfrutamos de la comodidad de dar nuestra opinión sin molestarnos en pensar.
- Entiendo que sea posible que el hombre baje la vista y sea ateo, pero no logro comprender cómo puede alzar los ojos al firmamento y decir que no hay Dios.

¿POR QUE NO REIR?

- Un residente en la biblioteca: «Srta. Encontré un billete de 50 soles en este libro, ¿no tiene más libros del mismo autor?».
- El psiquiatra al paciente que está tendido en el diván «No, no se equivoca Ud.: si cree que lo persigue alguien es mi cobrador».
- Las niñas comienzan a hablar un mes antes que los varoncitos. Desde ese momento su ventaja va siendo cada vez mayor.
- Un paciente ingresó al hospital a causa de un padecimiento leve, el médico recetó varios fármacos y reposo, al día siguiente el Dr. lo encuentra muy reanimado y caminando.
 - Parece muy repuesto le dijo; al mismo tiempo que señalaba el frasco de medicina ¿ha seguido las instrucciones?
 - ¡ Desde luego ! Lo he conservado herméticamente cerrado.
- Los médicos estaban asombrados que la paciente que había estado en una riña y había recibido una bala, la cual según el ángulo no le había atravesado el corazón, «tal vez, por que en ese momento -repuso la paciente- lo tenía yo en la boca».

* Médico Residente de Pediatría UNFV ISN