

CAPITULO I

EL PROBLEMA

1. CARACTERÍSTICAS DEL PROBLEMA.

- a) Se desconoce cuál es la prevalencia de los factores de riesgo coronario en la población general de la mayoría de los lugares de nuestro país.
- b) Estudios epidemiológicos diversos han reportado una menor incidencia de cardiopatía coronaria en poblaciones de la sierra del Perú, atribuyéndose a efectos de la altitud, la dieta, factores genéticos, el menor urbanismo y otros (12).
- c) Los informes estadísticos hospitalarios señalan una baja incidencia de atenciones por “enfermedad isquémica del corazón”, lo que nos lleva a preguntarnos sobre la situación de los factores de riesgo coronario en la ciudad de Abancay (13).

2. FORMULACION DEL PROBLEMA.

¿Cuál es la prevalencia de los diversos factores de riesgo coronario en la población mayor de 18 años, de una ciudad serrana de mediana altitud (2300 msnm) como es la ciudad de Abancay, en Enero – Junio 2001?

3. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.

- a) Es necesario ampliar el conocimiento epidemiológico, en las diversas poblaciones del país, de la enfermedad coronaria.

- b) Los esfuerzos de las instituciones del sector salud en nuestro país, dada la condición de pobreza, están destinados fundamentalmente a la lucha contra las enfermedades transmisibles y a mejorar el cuidado materno infantil; descuidando así la atención de patologías como la que nos ocupa, lo cual debe ser suplido con nuestros esfuerzos.
- c) Los resultados que se obtengan contribuirán a conocer la trascendencia de cada uno de los factores de riesgo, lo cual puede ser aprovechado en programas de prevención en otras poblaciones.

4. OBJETIVOS.-

- a) Determinar la prevalencia de los siguientes factores de riesgo coronario: Hipertensión Arterial, Dislipidemia (Colesterol Total Alto, Colesterol LDL alto, Colesterol HDL bajo, Triglicéridos altos, así como las relaciones CT/HDL –índice de Castelli- y LDL/HDL), Tabaquismo, Diabetes Mellitus, Obesidad, Sedentarismo, Personalidad tipo A, Stress habitual, consumo de alcohol y consumo de café; en la población mayor de 18 años de la ciudad de Abancay.
- b) Determinar la relación de los mencionados factores de riesgo con variables como edad, sexo, instrucción, y la interrelación entre los mismos factores de riesgo, muchos de los cuales constituyen enfermedades.