

## **7. RECOMENDACIONES**

Los programas de HTA beneficia a estos pacientes ya que nos permitió obtener un alto porcentaje de paciente controlados, esto debido a que nos permite una mayor adherencia al tratamiento tanto farmacológico como a la educación personalizada y grupal sobre los cambios de estilo de vida. Ya que muchas veces no se dispone de el tiempo necesario en la consulta externa para la educación al paciente, y esta demostrado que es este grupo atareo el que mejor responde a los cambios de estilo de vida y tratamiento farmacológico.