

5. RESULTADOS:

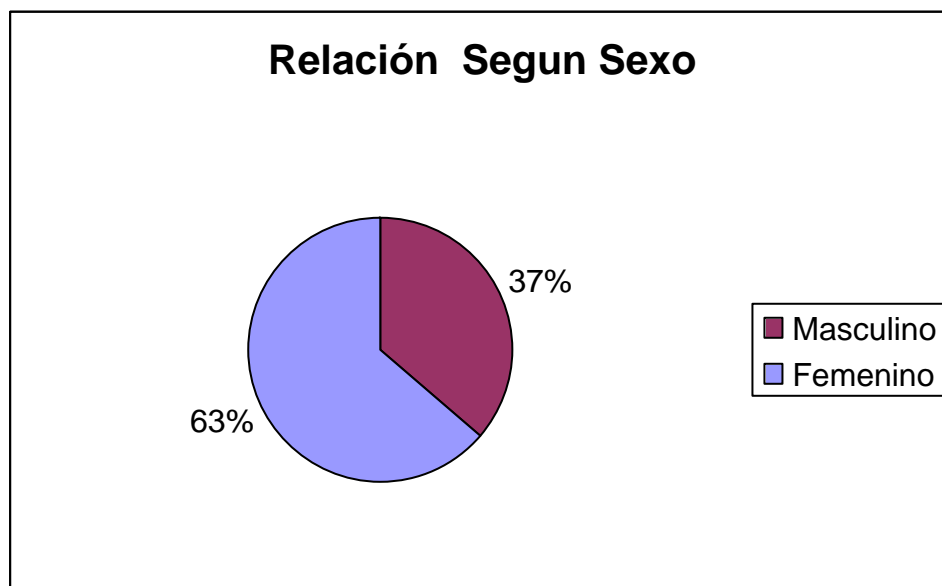
Tabla No 1.

Relación sexo masculino femenino.

Sexo	Total	%
Masculino	273	37%
Femenino	472	63%
Total	745	100%

Cuadro N° 1.

Distribución porcentual Sexo masculino femenino



Como resultado de este estudio observamos que en esta población predomina el sexo femenino con 63% de la población

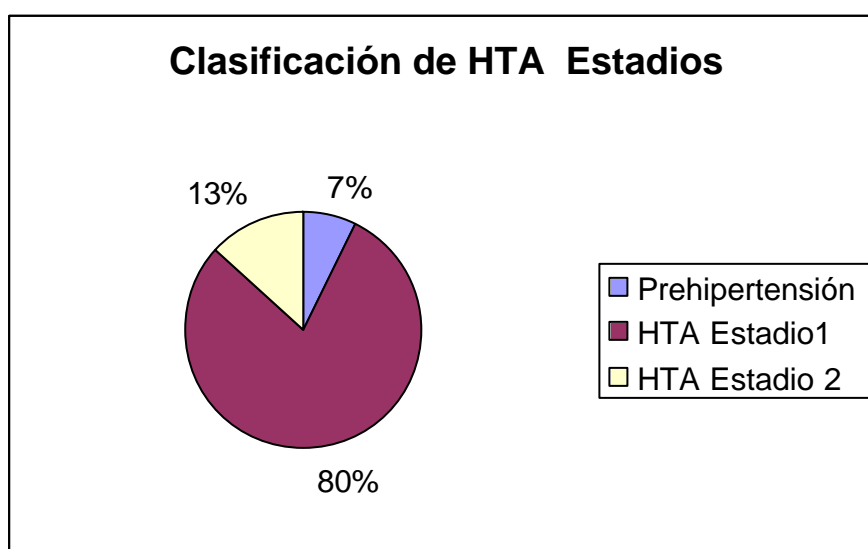
estudiada, que es diferente al encontrado en la literatura es estudios similares como en el estudio Framingham donde el sexo masculino predomina con 73%.

Tabla No 2.

Relación de la clasificación según estadio.

Clasificación	Femenino	Masculino	Total	%
Prehipertensión	34	21	55	7%
HTA Estadio1	375	211	586	79%
HTA Estadio 2	63	41	104	14%
Total	472	273	745	100%
HTA SA*	356	217	573	84%

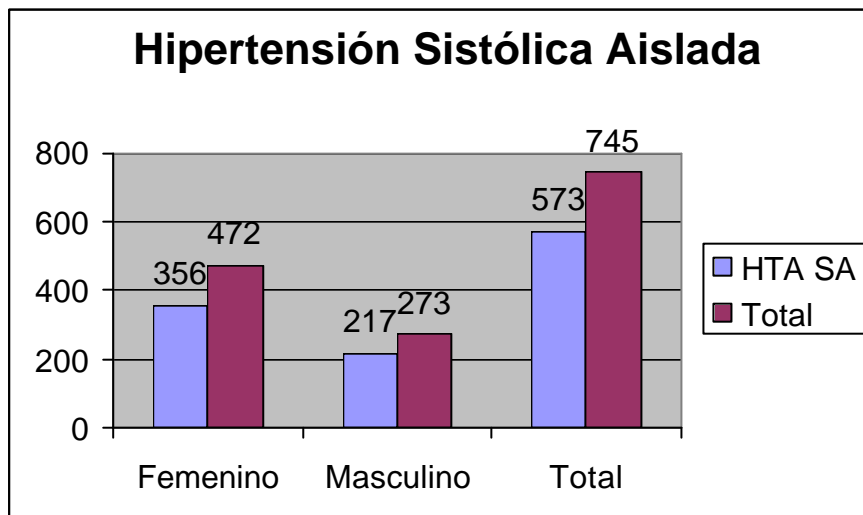
Cuadro N° 2
Distribución porcentual según estadio



En relación a la distribución por estadio de HTA, los que fueron clasificados al ingreso del programa, observamos que la población mayoritaria se encuentra en HTA estadio 1 con 79%, seguido HTA estadio 2 con el 14% y Prehipertensión con el 7%.

Cuadro N^o3

Hipertensión Arterial Sistólica Aislada.



La Hipertensión sistólica aislada también considerado un factor independiente de riesgo cardiovascular de daño de órgano blanco entre ellos SNC, es otro factor predominante a tomarse en cuenta en esta población.

La hipertensión sistólica aislada se encuentra en el 84% de la población similar a la de estadística de trabajos similares (24) que es el 70% y 80% en la estadística de EEUU en este grupo atareó.

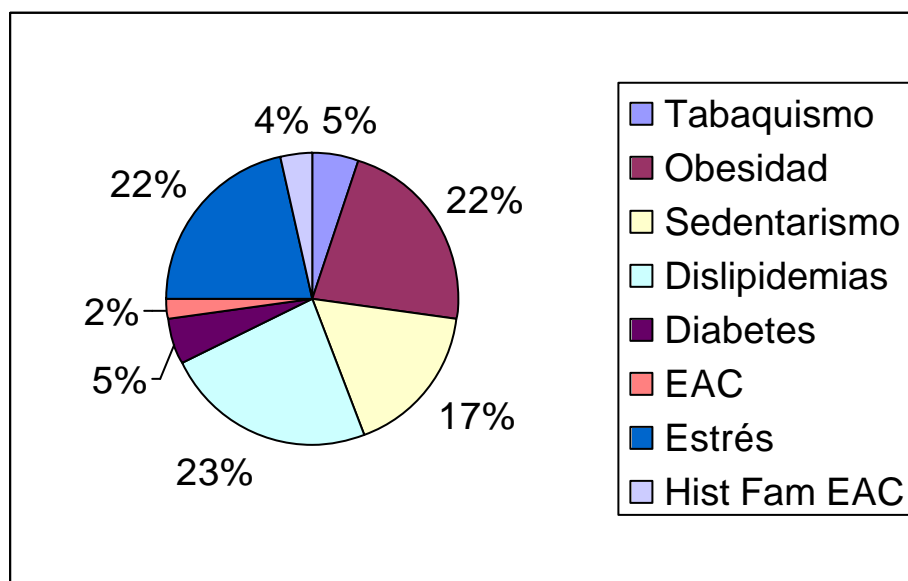
Tabla No 3.

Relación factores de riesgo en la hipertensión con enfoque de genero.

Factores de Riesgo	Femenino	Masculino	Total
Tabaquismo	54	49	103
Obesidad	240	125	365
Sedentarismo	180	104	284
Dislipidemias	251	90	341
Diabetes	54	33	87
EAC	26	7	33
Estrés	232	133	365
Hist Fam EAC	38	37	75

Cuadro N° 4

Distribución porcentual según factores de riesgo



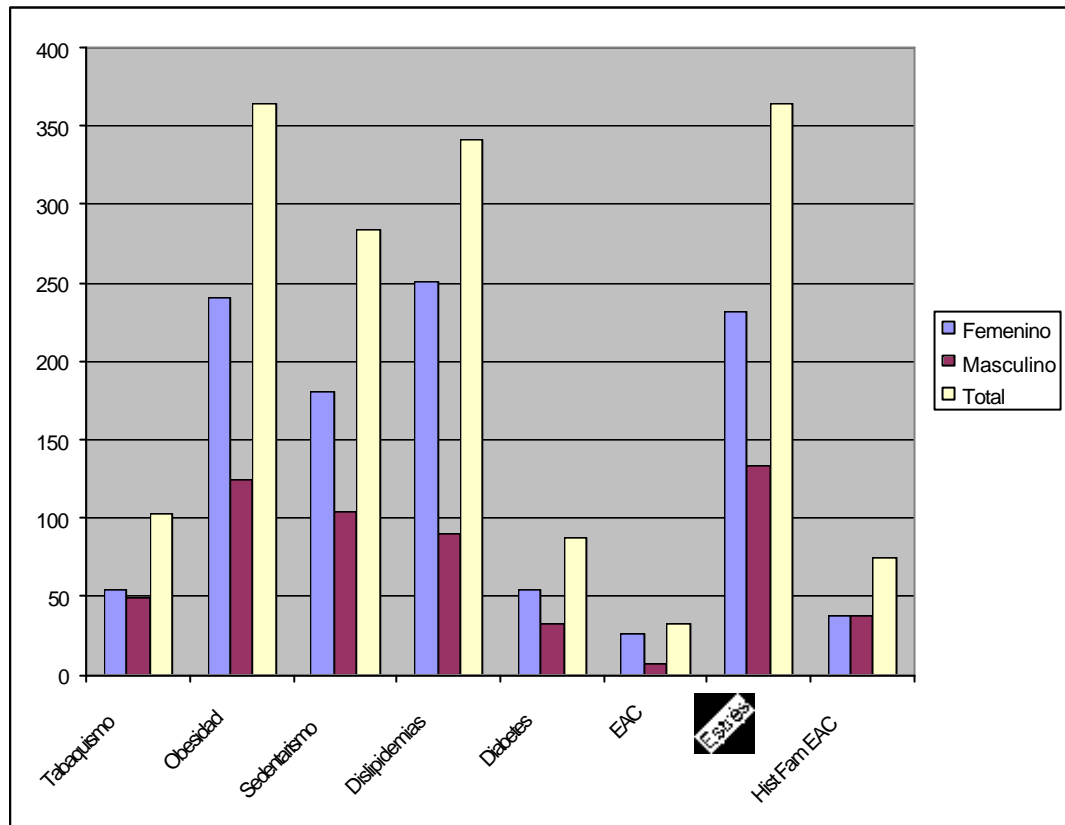
En cuanto a los factores de riesgo asociados a Hipertensión arterial fue la Dislipidemias 23%, Estrés 22%, Obesidad 22% y el Sedentarismo 17% son los factores predominantes seguidos de el Tabaquismo 5% , Diabetes 5%, Historia familiar de enfermedad arterial coronaria 4% y Enfermedad arterial coronaria 2%.

En el estudio Framingham y otros los factores predominantes fueron Diabetes con 79% , Dislipidemia con 59% y tabaquismo con el 53% .

Confirmando que el comportamiento de nuestra población es distinta a la occidental siendo el único factor de riesgo en común la presencia de dislipidemia entre los factores predominantes.

Cuadro N° 5

Relación factores de riesgo y sexo masculino femenino



En cuanto a la distribución sexo y factores de riesgo fue el sexo femenino el predominante en todos los factores de riesgo salvo los pacientes con presencia de enfermedad arterial coronaria en el que ambos igualaron, este comportamiento es muy distinto al encontrado en estudios similares donde siempre el sexo masculino en este grupo atareo es el predominante.

Nos llamo la atención que en cuanto al tabaquismo el sexo femenino cada ves se impone siendo de comportamiento similar al de cuba.