

1. RESUMEN

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN UNA POBLACIÓN GERONTE

Hospital Militar Geriátrico. Servicio de Cardiología.

Autor: Maraza Barrio de Mendoza, Bristan

Objetivos: Conocer los factores de riesgo cardiovascular asociados a HTA en nuestra población.

Antecedentes: Los adultos mayores son más favorecidos por el tratamiento antihipertensivo que los individuos más jóvenes; disminuyendo la incidencia de enfermedad arterial coronaria, enfermedad cerebro vascular e insuficiencia cardiaca.

Material y métodos: Estudio observacional, prospectivo tipo descriptivo. De Marzo del 2002 a febrero 2003, se evaluaron 745 pacientes.

Resultados: La edad promedio fue 79.5; mayormente fueron mujeres (63%). Se los clasifico según estadio al ingreso al programa y se actualizo los datos de acuerdo a la ultima clasificación del VII reporte de la JNC EEUU. Donde el 7% (55) son Prehipertensos, el 79% (586) están en el Estadio 1, el 14% (164) están en el Estadio 2 y el 84% (573) tienen hipertensión sistólica aislada,.

Los factores de riesgo asociados a Hipertensión fueron : dislipidemias (23%), obesidad (22%) estrés (22%), sedentarismo (17 %), Tabaquismo (5 %), Diabetes (5%), historia familiar de enfermedad arterial coronaria (4 %), y enfermedad arterial coronaria (4%).

Conclusiones: En hipertensos adultos mayores la Hipertensión sistólica aislada, las dislipidemias, la obesidad, el estrés y el sedentarismo son los factores más frecuentes.

Recomendaciones: Los programas de HTA benefician a estos pacientes ya que nos permitió obtener un alto porcentaje de pacientes controlados.

FACTORES EN HTA GERONTES – SESC.