

DISCUSIÓN

El Síndrome Metabólico es una entidad que reúne algunos factores de Riesgo Coronario, la que aún no se le ha dado la importancia debida, pues su diagnóstico precoz puede conllevar a medidas de tipo preventivas. Es una entidad asociado a cambios metabólicos corregibles si se detectan tempranamente. Tanto la Hipertensión Arterial, la Dislipidemia, Obesidad e Intolerancia a la Glucosa son factores que condicionan la aparición de enfermedad de arterias coronarias que derivan en infarto de miocardio fatal o no fatal.

En el presente estudio se ha observado similares grupos en el sexo en pacientes con Síndrome Metabólico a diferencia de la Enfermedad Coronaria que se presenta en la mayoría de casos en el sexo masculino. En relación a la edad los pacientes estudiados están comprendidas entre los 56 y 75 años de edad.

Un tercio de los pacientes estudiados tuvieron coronarias sin lesiones la que estaría relacionada con enfermedad microvascular, ya que el estudio angiográfico fue realizado por que el paciente había presentado síntoma o prueba funcional positiva (prueba de esfuerzo positivo, perfusión miocárdica positiva, etc). De los pacientes con lesiones coronarias predominan las lesiones de tipo B y severas (obstrucción mayores de 70%), que comprometen a mas de un vaso coronario y en su mayoría presentan múltiples lesiones, siendo de localización principalmente tercios proximales de la

Arteria Descendente Anterior, Arteria Coronaria Derecha y Arteria Circunfleja respectivamente.

Los resultados del presente estudio nos muestra la magnitud de la Enfermedad de Arterias Coronarias en pacientes con Síndrome Metabólico, enfermedad que puede ser evitado, ya que los factores causantes como la obesidad, hipertensión, dislipidemia, e hiperglicemia pueden ser controlados.