

Sumario.

Son los recién nacidos de muy bajo peso (RNMBP) aquellos con menos de 1500 gramos de peso al nacer, quienes constituyen una población de alto riesgo. Presentan altos índices de morbilidad y mortalidad, por ello se inició la aplicación del Programa “Madre Canguro” (PMC) en Colombia como alternativa al costoso y no siempre disponible método tradicional de cuidados de RNMBP. La experiencia extranjera, tanto latinoamericana como europea muestran una evolución exitosa en el crecimiento y desarrollo de estos pacientes, que se atribuye a la relación precoz del binomio madre-niño; los altos beneficios de la lactancia materna; aporte de medios de defensa por la madre y considerarla como la mejor incubadora.

La aplicación de este método en el Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé, motivó la presente revisión retrospectiva de su aplicación en los años 1997, 1998 y 1999. Teniendo como hipótesis que la aplicación del método “madre canguro” (MMC) tiene un impacto positivo en el peso y la morbilidad en el mencionado grupo de prematuros; determinación de su curva de peso y comparación con lo publicado por otros autores y determinación de su morbilidad. Se revisó los datos de las 59 de 61 historias que fueron halladas. Este es un estudio de revisión de casos, observacional, retrospectivo, longitudinal y descriptivo.

Se encontró que el peso promedio de nacimiento fue de 1259.9 gr con una edad gestacional promedio de 32.86 semanas, una pérdida máxima del 14.1% hacia el 7º día; recuperación del peso al nacer hacia los 22 días de vida y con una ganancia de peso promedio de 13.8 g/k/d

en su estancia intra hospitalaria y de 11 g/k/d durante toda la aplicación del MMC. Sólo un 33.3% superaron o estuvieron en 15 g/k/d.

Sepsis, BNM congénita, ictericia y trastornos metabólicos fueron las principales causas de morbilidad. Se consigna en las causas de mortalidad total principales en los tres años de estudio a la Prematurez extrema, sepsis, EMH y asfixia severa. Se confirma que a mayor número de controles prenatales, menor mortalidad, y que a menor peso mayor mortalidad, especialmente en menores de 1249 gramos al nacer.

Se concluye que no se pudo demostrar que la aplicación del MMC haya causado un impacto positivo en el crecimiento de este grupo de pacientes. Se recomienda estudios prospectivos para una mejor evaluación del PMC, revisar el conocimiento que se tenga del protocolo “mamá canguro” entre los médicos y enfermeras, y replantear la aplicación del método a la luz de estos hallazgos.