

## RESUMEN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**TÍTULO:** CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y BIOQUÍMICAS DEL DEBUT DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA Y ENFERMEDADES METABÓLICAS DEL HOSPITAL CENTRAL PNP

**OBJETIVOS:** Identificar las características clínicas y bioquímicas del debut de Diabetes Mellitus tipo 2 (DMT2) en el Servicio de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas del Hospital Central PNP.

**DISEÑO:** Descriptivo y Transversal.

**MATERIALES Y METODOS:** Se evaluó a 114 pacientes con debut de DMT2 en la Consulta Externa del Servicio de Endocrinología durante Abril 2003 – Abril 2004. Se registraron características clínicas como antecedentes familiares de DMT2, antecedente de macrosomía fetal, edad, sexo, circunferencia abdominal (CA), Índice de Masa Corporal (IMC) y Presión Arterial conforme al Joint National Committee Sixth Report (JNC VI); y características bioquímicas como glicemia y perfil lipídico de acuerdo al Tercer Informe del Panel de Expertos del National Cholesterol Education Program (NCEP III).

**RESULTADOS:** De los 114 pacientes, 45.6% fueron mujeres y 54.4% varones, 12.3% fueron menores de 40 años y 87.7% mayores de 40 años con una edad media de  $53.34 \pm 11.73$  años. El antecedente materno de DMT2 se presentó en 38.5% de las mujeres y en 50% de los pacientes menores de 40 años ( $p < 0.05$ ), el antecedente paterno no fue significativo y el antecedente de macrosomía fetal estuvo en 28.8 % de las mujeres. Más del 50% presentó obesidad por IMC con predominio femenino y pacientes mayores de 40 años, el sobrepeso en menor porcentaje y mayor tendencia en pacientes varones y menores de 40 años, la obesidad abdominal fue significativa en las mujeres (85.4%,  $p < 0.05$ ). La prehipertensión predominó en la población estudiada. La glicemia media fue de  $238.19 \pm 108.19$  mg/dl, los varones y pacientes mayores de 40 años tuvieron niveles altos de CT, LDL y triglicéridos con bajo HDL.

**CONCLUSIONES:** Los pacientes con debut de DMT2 del Servicio de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas del Hospital Central PNP se caracterizaron por ser mayores de 40 años, obesos, prehipertensos y dislipidémicos, con predominio femenino para la obesidad y predominio masculino para dislipidemia, y factores de riesgo adicionales como el antecedente materno de DMT2 y la macrosomía fetal para la población femenina.

**PALABRAS CLAVE:** DIABETES MELLITUS TIPO 2, DEBUT, CARACTERÍSTICAS.