

MATERIALES Y METODOS

El estudio de tipo descriptivo y transversal fue realizado en la Consulta Externa del Servicio de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas del Hospital Central PNP durante Abril 2003 – Abril 2004.

Registro de datos

Se usó una ficha de recolección de datos donde se registraron las características clínicas como antecedentes familiares de DMT2, antecedente de macrosomía fetal, circunferencia abdominal (CA), Índice de Masa Corporal (IMC), Presión Arterial evaluada conforme al Joint National Committee Sixth Report (JNC VI); y características bioquímicas como glicemia y perfil lipídico evaluado de acuerdo al Tercer Informe del Panel de Expertos del National Cholesterol Education Program (NCEP III) (**ver ANEXOS**)

Población de estudio

El diagnóstico de DMT2 se basó en los criterios especificados por la Asociación Americana de Diabetes, y se consideró debut cuando la detección se realizó en consultorio externo en un paciente sin diagnóstico previo y que no haya tenido tratamiento higiénico dietético ni farmacológico para DMT2.

Se evaluaron 114 pacientes en total, los cuales no se distribuyeron homogéneamente debido a que los datos estuvieron incompletos para algunas variables, sin embargo su distribución fue equitativa para ambos sexos (**TABLA 1**).

De los 114 pacientes, 52 (45.6%) fueron del sexo femenino y 62 (54.4%) del sexo masculino, 14 pacientes (12.3%) fueron menores de 40 años y 100 (87.7%) fueron mayores de 40 años distribuyéndose equitativamente para ambos sexos, la media para la edad fue de 53.34 ± 11.73 años (**TABLA 2**).

Análisis e interpretación de los datos

Los datos se procesaron en el programa SPSS 10.0 obteniéndose las medidas descriptivas de resumen, también se utilizó el Test de Chi cuadrado para evaluación del significado estadístico y se consideró un error estadístico $<5\%$.

TABLA N° 1. DISTRIBUCION DE LOS PACIENTES CON DEBUT DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGIA Y ENFERMEDADES METABOLICAS HOSPITAL CENTRAL PNP, ABRIL 2003 – ABRIL 2004

VARIABLE	GENERO		TOTAL	%
	Femenino	Masculino		
	N	N		
Edad	52	62	114	100
Antecedente materno	52	62	114	100
Antecedente paterno	52	62	114	100
IMC	52	62	114	100
Circ. Abdominal	48	59	107	93.8
PAS	52	57	109	95.6
PAD	52	57	109	95.6
Glicemia	52	62	114	100
CT	40	51	91	79.8
LDL	32	39	71	62.3
HDL	33	39	72	63.2
TRIGL	39	47	86	75.4

TABLA N° 2. CARACTERISTICAS GENERALES DE LOS PACIENTES CON DEBUT DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGIA Y ENFERMEDADES METABOLICAS HOSPITAL CENTRAL PNP, ABRIL 2003 – ABRIL 2004

VARIABLE		GENERO	
		Femenino	Masculino
		N (%)	N (%)
		52 (45.6)	62 (54.4)
EDAD	Menor o igual de 40 años	53.98 ±11.9 8 (15.4)	52.81± 11.65 6 (9.7)
	Mayor de 40 años	44 (84.6)	56 (90.3)