



Factores de riesgo innatos y adquiridos de osteoporosis en mujeres post- menopáusicas: Hospital Dos de Mayo 2002.
Medina Ávila, Eddy Arturo.

RESUMEN

OBJETIVO:

Determinar la diferencia entre los factores innatos y adquiridos de la osteoporosis en mujeres post- menopáusicas.

DISEÑO:

Estudio analítico prospectivo longitudinal.

MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio se realizó en los Consultorios Externos de Ginecología del Hospital Nacional Dos de Mayo en el período Abril – Agosto de 2002, el universo es 4,400 mujeres post- menopáusicas al año, se escogieron aleatoriamente 200 pacientes las cuales se dividieron en dos grupos: grupo A: 139 mujeres con menopausia natural (factor innato) y grupo B: 61 mujeres con menopausia temprana o menopausia quirúrgica (factor adquirido); se aplicó un encuesta diseñada para evaluar factores de riesgo, se evaluó menarquia, nº de gestaciones, índice de masa corporal, tiempo de menopausia, antecedentes personales de fracturas, antecedentes familiares de fracturas, actividad física, hábitos alimenticios, terapia de reemplazo hormonal, consumo de calcio oral y uso de fármacos. A todas se les determinó la densidad mineral ósea (DMO) mediante el método DEXA de muñeca con un equipo NORLAND STRATEC.



RESULTADO

Del total de pacientes: la edad promedio es 53.1 años; el número de gestaciones promedio es de 5; la menarquia promedio es 13 años; el índice de masa corporal es 26.97; la edad de menopausia es 45.6 años. Los antecedentes de fractura personales fue 23, del grupo A: 21 y el grupo B: 2; los antecedentes de fractura familiares fue 30, la del grupo A: 20 y el grupo B: 10. El T-SCORE promedio fue -1.33 , el grupo A con una media de -1.48 , y el grupo B con una media de -1.30 . El 67.5% de las pacientes tienen una actividad física muy sedentaria (caminan menos de 10 cuadras por día). Nuestras mujeres post – menopáusicas no consumen tabaco ni alcohol tan solo lo hacen: (11.5% y 6.5% respectivamente), sin embargo el 68.5% consume café. Solo 23 pacientes reciben terapia de reemplazo hormonal que equivalen al 11.5% y solo 44 pacientes toman calcio oral que equivale al 22%. Un 35% de pacientes tiene DMO normal, el 48% tiene osteopenia y el 17% tiene osteoporosis. Un 32.5% de pacientes tiene un IMC normal, el 5.5% tiene sobrepeso y el 17% tiene obesidad.

CONCLUSIONES

Se concluye que no existe evidencia estadística para aseverar que la media poblacional de T-score adquiridos es diferente a la media poblacional de T score innato.



Factores de riesgo innatos y adquiridos de osteoporosis en mujeres post- menopáusicas: Hospital Dos de Mayo 2002.
Medina Ávila, Eddy Arturo.

PALABRAS CLAVES

Osteoporosis en post- menopáusicas.

Factores innatos.

Factores adquiridos.