



## **INTRODUCCIÓN**

El objetivo de nuestro trabajo es detectar diferencias de osteoporosis de acuerdo a la presencia de factores de riesgo innatos y adquiridos de osteoporosis en pacientes post- menopáusicas tratadas por el Departamento de Gineco-Obstetricia del Hospital Nacional Dos de Mayo.

La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por una baja en la masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo llevando en una aumento en la fragilidad del hueso y consecuentemente en un aumento en el riesgo de fracturas. Usualmente es una enfermedad silenciosa hasta que ocurre una fractura. Afecta aproximadamente a 20 millones de mujeres tan solo en los Estados Unidos. Es responsable de mas de 1.3 millones de fracturas anualmente. Las consecuencias incluyen aumento de la mortalidad, limitación en las funciones y la necesidad de cuidados prolongados del paciente. Por ejemplo en una fractura de cadera la mortalidad de los pacientes entre 65 y 79 años de edad es entre 20 y 30%, lo cual empeora con el aumento de la edad; y dentro de aquellas que sobreviven, el 50% no podrá trabajar sin alguno tipo de asistencia. Las fracturas osteoporóticas tienen un profundo impacto en la calidad de vida disminuyendo el estado físico, psicológico y funcional debido al dolor, las deformidades y la inhabilidad para desarrollar las actividades del diario vivir.



**Factores de riesgo innatos y adquiridos de osteoporosis en mujeres post- menopáusicas: Hospital Dos de Mayo 2002.**  
Medina Ávila, Eddy Arturo.

En nuestro medio Quintana, en 1996, evaluó la presencia de osteoporosis en una muestra de 241 ancianos de una casa de retiro, quienes tenían una edad promedio de 78 años. Empleó como medida la pérdida de masa ósea la disminución de la talla y reportó que el 83% de los sujetos de la muestra estuvieron afectados.

En 1996 Becerra realizó despistaje densitométrico en 179 mujeres mestizas cuya edad promedio fue 65 años y que presentaban factores de riesgo para la enfermedad; detectó osteoporosis a nivel de columna lumbar en 49.7%, a nivel de cuello femoral en 35.2% y a nivel del triángulo de Ward en el 66.8%.

En 1998 Calvo evaluó la prevalencia de osteoporosis por medición de densitometría en antebrazo por técnicas de DEXA en mujeres del Cono Norte de Lima, en mujeres mayores de 60 años encontró una prevalencia de osteoporosis de 41% y de osteopenia de 54%.

En 1998 Quevedo evaluó la relación entre la osteoporosis y los factores de riesgo descritos en mujeres mayores de 40 años de Lima, usando ultrasonido cuantitativo del calcáneo (UCC). Encontró que el 62% de los sujetos de 50 a 60 años, el 49% de los sujetos de 60 a 70 años y el 33% de los sujetos de mayores de 70 años tenían un valor de  $-1$  a  $-3$  desviaciones típicas; mientras que el 26% de los sujetos de 50 a 60 años, el 47% de los sujetos de 60 a 70



**Factores de riesgo innatos y adquiridos de osteoporosis en mujeres post- menopáusicas: Hospital Dos de Mayo 2002.**  
Medina Ávila, Eddy Arturo.

años y el 68% de los sujetos de mayores de 70 años tenían un valor más allá de las  $-3$  desviaciones típicas. Solamente encontró 3 factores de riesgo con asociación estadísticamente significativa con la enfermedad: edad mayor de 65 años, operadas de histerectomía con salpingooforectomía bilateral y antecedentes personales de fractura.