

RESULTADOS

Se reclutaron 45 pacientes que se distribuyeron en 10 varones (22.2%) y 35 mujeres (77.8%), las edades variaron entre 22 y 82 años con una media de 49,2 y DS 14,62 el tiempo de enfermedad con artritis reumatoide varió entre 1 a 19 años con una media de 6.2 y DS 4.06; se tuvo dos pacientes latex negativo y 43 latex positivo cuyos valores variaron entre 32 – 640 UI/ml con una media de 138,28 y DS de 122,19 ; los valores de PCR variaron entre 0,10 a 130 ng/ml con una media de 15,39 y DS de 20.98; la evaluación de VSG dio como resultado de 20 a 100 mm/ hora con una media de 52,93 y DS 52,93, los niveles de TSH variaron entre 0,31 a 15,30 mU/l con una media de 3,4 9 y DS de 3.09, los valores de T4 L variaron entre 0,82 y 1,70 mU/l con una media de 1,32 y DS DE 0,24.

(cuadros 1 y 2)

Cuadro N ° 1 Distribución de disfunción tiroidea por sexo

| Variables | Varones | Mujeres | Frecuencia | Porcentaje |
|---|---------|---------|------------|------------|
| Artritis reumatoide | 7 | 29 | 36 | 80% |
| Artritis reumatoide/Hipotiroidismo | 0 | 2 | 2 | 4,4% |
| Artritis reumatoide/Hipotiroidismo subclínico | 3 | 4 | 7 | 15,6% |
| Total | 10 | 35 | 45 | 100% |
| Porcentaje | 22,2% | 77,8% | 45 | 100% |

Cuadro N ° 2 Distribución de las variables en la población estudiada

| Variable | Número | Mínimo | Máximo | Media | DS |
|------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Edad | 45 | 22 | 82 | 49,20 | 14,62 |
| PCR | 45 | 0,10 | 130 | 15,39 | 20,98 |
| VSG | 45 | 20 | 100 | 52,93 | 24,30 |
| Latex | 45 | 0 | 640 | 138,28 | 122,19 |
| T4L | 45 | 0,82 | 1,70 | 1,32 | 0,24 |
| TSH | 45 | 0,31 | 15,30 | 3,49 | 3,09 |
| Tiempo de enfermedad (años) | 45 | 1 | 19 | 6,2 | 4,04 |
| N° articulaciones inflamadas | 45 | 2 | 10 | 5,46 | 1,97 |
| N° articulaciones dolorosas | 45 | 2 | 16 | 9,77 | 3,00 |
| Grado funcional | 45 | 1 | 3 | 2,04 | 0,366 |

Analizando los niveles de TSH y T4L se obtuvieron 9 pacientes con alteración tiroidea los que se dividieron en siete (15,6 %) con hipotiroidismo subclínico y dos mujeres (4.4%) con hipotiroidismo clínico, las edades de los pacientes con hipotiroidismo clínico fueron de 47 y 55 años, una de ellas seropositiva con valor de latex de 640UI/ml y la otra seronegativa, los valores de PCR fueron 13,6 y 130ng/ml respectivamente, los de VSG 32 y 100 mm/h respectivamente, TSH 15,3 y 13 mU/l, T 4L 0,82 y 1,26 mU/l respectivamente.

En relación a los pacientes con hipotiroidismo subclínico la edad vario entre 40 y 63 años con una media de 49.71 y DS de 10.19 al comparar estos datos con

la edad de las personas sin disfunción tiroidea no se encontró diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,9$); en relación al sexo se tuvo 3 varones (42,9 %) y 4 mujeres (57,1 %), al comparar con la población sana no se encontró diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,18$), se tuvo un paciente fue latex negativo y seis (6) latex positivo cuyos valores variaron entre 29 y 320UI/ml con una media de 150,42 y DS 126,74. Al comparar estos valores con los pacientes sanos se obtuvo una $p < 0,5$; los valores de PCR y VSG variaron entre 0,5 – 53ng/ml y 22 y 100 mm/h respectivamente, con una media de 21,97 y 65,0 cada uno; al comparar los valores de PCR con la población sana se encontró diferencia estadísticamente significativa con una $p < 0,024$, sin embargo al comparar los valores de VSG no se obtuvo diferencia estadística; al analizar el tiempo de enfermedad se tuvo un mínimo de 1 año y máximo 9 años con una media de 6,14 y DS de 3.38, al comparar con la población sana no se encontró diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,95$); el grado de capacidad funcional de los pacientes con hipotiroidismo subclínico fue II grado, mientras en los que no tienen compromiso tiroideo varió entre grado I (5,26 %) 2 pacientes, grado II (84,21 %) 32 pacientes y grado III (10,53 %) 4 pacientes. (cuadro 3)

Cuadro N ° 3 Distribución de las variables en la población con hipotiroidismo subclínico

| Variable | Enfermedad | Número | Media | DS | P <0,005 |
|---------------------------|------------|--------|--------|--------|----------|
| Edad | AR | 36 | 49,00 | 15,80 | 0,9 |
| | AR/HTSC | 7 | 49,71 | 10,19 | |
| Latex | AR | 36 | 125,83 | 89,94 | 0,5 |
| | AR/HTSC | 7 | 150,42 | 126,74 | |
| PCR | AR | 36 | 10,98 | 9,63 | 0,024* |
| | AR/HTSC | 7 | 21,97 | 18,22 | |
| VSG | AR | 36 | 49,86 | 22,73 | 0,12 |
| | AR/HTSC | 7 | 65,00 | 25,44 | |
| THS | AR | 36 | 2,18 | 0,93 | 0,000* |
| | AR/HTSC | 7 | 7,18 | 0,78 | |
| T4L | AR | 36 | 1,31 | 0,24 | 0,98 |
| | AR/HTSC | 7 | 1,47 | 0,18 | |
| Ac.Tiroglobulina | AR | 3 | 25,33 | 5,68 | 0,11 |
| | AR/HTSC | 6 | 21,00 | 1,89 | |
| Ac.Tiroperoxidasa | AR | 2 | 22,00 | 1,14 | 0,68 |
| | AR/HTSC | 6 | 24,16 | 6,85 | |
| Tiempo de Enfermedad | AR | 36 | 6,25 | 4,33 | 0,95 |
| | AR/HTSC | 7 | 6,14 | 3,38 | |
| Articulaciones dolorosas | AR | 36 | 9,61 | 3,09 | 0,22 |
| | AR/HTSC | 7 | 11,14 | 2 | |
| Articulaciones inflamadas | AR | 36 | 5,27 | 1,86 | 0,08 |
| | AR/HTSC | 7 | 6,71 | 2,43 | |

AR: artritis reumatoide; HTSC: Hipotiroidismo subclínico

p < 0,005



Estudio de prevalencia de hipotiroidismo subclínico en pacientes con artritis reumatoide. Cornejo Ortega, Mijahil Pavel.

Adicionalmente se evaluó la presencia de anticuerpos tiroideos en los pacientes con hipotiroidismo subclínico, encontrando anticuerpo antiperoxidasa en 4 (57%) siendo el rango de sus valores entre 21 y 39 de los siete pacientes una media de 24,256 y DS 6,85 y anticuerpo antitiroglobulina en 4 (57%) variando los valores entre 21 a 24 con una media de 22,00 y DS 1,89