

I. INTRODUCCIÓN

La literatura reporta que en la actualidad se está observando una relación entre la ingesta de alimentos considerados ácidos y el desarrollo de lesiones de erosión dental. La erosión es la pérdida progresiva e irreversible del tejido duro dental por un proceso químico que no involucra la acción de microorganismos.

Dentro de los factores que producen erosión dental se encuentra la dieta caracterizada por el consumo de alimentos y bebidas ácidas. La ingesta de líquidos ha sido cada vez más recomendada por lo que en la actualidad la comercialización y el consumo de bebidas industrializadas se ha incrementado, lo cual podría significar un riesgo para la salud bucal, ya que se ha demostrado que el pH de las bebidas que se comercializan en nuestro medio está por debajo del pH crítico necesario para producir desmineralización de los tejidos duros dentales debido a las sustancias ácidas que presentan en su composición.

Este estudio mediante la variación que experimentaron los valores de la microdureza superficial del esmalte dentario evaluó y comparó el efecto erosivo producido por tres bebidas de alto consumo en nuestro medio, y determinó cual es la que produce mayor daño a la estructura dental a fin de poder alertar

especialmente a los consumidores primarios que vienen a ser los niños y adolescentes del peligro que implica el consumo frecuente de estas bebidas, y así prevenir y disminuir la incidencia de estas lesiones.