

Trabajos de Alumnos

Calidad de atención brindada en el puerperio inmediato por el profesional de obstetricia en el Instituto Nacional Materno Perinatal. Periodo abril – julio 2009

Osorio Tarrillo (¹), Cusihuaman Auccacusi (¹), Angeles Palacios (¹), Gutierrez Landa (¹), Bacalla Gabriel (¹), Campos Correa (¹), López Sánchez (²)

(¹) Estudiante de la EAP Obstetricia. Facultad de Medicina, UNMSM.

(²) Docente del DA de Obstetricia y Ginecología. Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo: Establecer la calidad de atención brindada en el puerperio inmediato por el profesional de obstetricia.

Diseño: Estudio de tipo cuantitativo, prospectivo, explicativo.

Lugar: Servicios Centro obstétrico y Hospitalización, Instituto Nacional Materno Perinatal.

Participantes: Puérperas inmediatas.

Métodos: La técnica empleada fue una encuesta con preguntas cerradas, con la cual medimos el nivel de satisfacción de la puérpera. También se usó el protocolo de atención a la puérpera, normada por el Minsa, para evaluar su cumplimiento.

Principales medidas de resultados: Indicadores de la calidad de atención (cumplimiento del protocolo y satisfacción de la usuaria).

Resultados: En el servicio de Centro Obstétrico hubo un nivel alto de cumplimiento del protocolo en 98%, y medio en 2%; y en el servicio de Hospitalización, fue alto en 76%, medio 21% y bajo 3%. El nivel de satisfacción de la puérpera en Centro Obstétrico fue alto en 86%, medio 12% y bajo 2%; y en Hospitalización, alto en 55%, medio 26% y bajo 19%.

Conclusiones: El nivel de cumplimiento del protocolo de atención en Centro Obstétrico fue alto (98%), al igual que en el servicio de Hospitalización (76%). El nivel de satisfacción de la puérpera en Centro Obstétrico fue alto (86%) al igual que en el Servicio de Hospitalización (55%). Se concluye que la calidad de atención brindada en el puerperio inmediato por el profesional de obstetricia en el Instituto Nacional Materno Perinatal obtuvo un alto nivel de calidad de atención.

Palabras clave: Calidad de atención, puerperio, satisfacción de la usuaria, protocolo de atención.

Comparación de conocimientos y prácticas en manipuladores de alimentos de comedores de dos universidades nacionales

Daniel Antiporta, Jimmy Arrieta, Jorge Asanza, Jimmy Cainamarks, César Olivares, Sarah Torres, Deborah Vigo

Estudiantes de la EAP Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.

Introducción: Uno de los factores causantes de las enfermedades transmitidas por los alimentos son las inadecuadas prácticas de los manipuladores de alimentos.

Objetivo: Evaluar y comparar los conocimientos y prácticas de los manipuladores de alimentos de comedores de dos universidades nacionales.

Diseño: Estudio descriptivo-comparativo de corte transversal.

Lugar: Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) y Universidad Nacional Agraria La Molina (UNALM).

Participantes: Manipuladores de alimentos de las dos universidades.

Intervenciones: Se utilizó un cuestionario autoaplicativo para evaluar los conocimientos de buenas prácticas de manipulación y una guía de observación, para estimar las prácticas de manipulación a 26 manipuladores de las dos universidades.

Principales medidas de resultados: Puntaje de la prueba de conocimientos y la guía de observación.

Resultados: El puntaje promedio en la prueba de conocimientos fue $16,09 \pm 1,70$ en la UNI y $15,47 \pm 2,13$ en la UNALM. Respecto a la guía de observación, el ítem que tuvo menos puntaje en ambos comedores fue 'vestimenta del trabajador' y fue menor en los trabajadores de la UNI (76%) comparados con los de la UNALM (83,3%).

Conclusiones: Los manipuladores de alimentos del comedor universitario de la UNI y la UNALM presentan buenos conocimientos y prácticas; no se encontró diferencias notables entre ellos.

Palabras clave: Manipuladores de alimentos, buenas prácticas de manipulación, servicio de alimentación, limpieza, conocimiento de buenas prácticas de manipulación.

Consumo de alimentos de origen animal, asociado al desarrollo psicomotor, en niños de 2 a 5 años, Paria, Huaraz, Perú 2009

Maribel Alvites, Nelly Mercado, Diana Ochoa, Ana Reyes, Roxana Segovia, Rosa Silvera

Estudiantes del 4to año de la EAP de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo: Determinar la asociación entre el consumo de alimentos de origen animal y el desarrollo psicomotor en niños de 2 a 5 años de edad.

Diseño: Estudio descriptivo correlacional, de corte transversal.

Institución: EAP de Nutrición, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes: Niños de 2 a 5 años de edad del Centro Poblado Menor (CPM) Paria, ciudad de Huaraz, departamento de Ancash.

Intervenciones: Se realizó una visita al domicilio de 97 niños de 2 a 5 años de edad y se evaluó su desarrollo psicomotor por medio del test de desarrollo psicomotor (TEPSI) en los aspectos de lenguaje, coordinación y motricidad. El consumo de alimentos de origen animal (AOA) fue determinado por medio de una encuesta de frecuencia de consumo de alimentos (FCA) que se aplicó a la madre del niño o al responsable de su alimentación.

Principales medidas de resultados: Asociación entre el consumo de alimentos de origen animal y el desarrollo psicomotor en niños.

Resultados: Se encontró que existe asociación entre el consumo de alimentos de origen animal y el desarrollo psicomotor en niños de 2 a 5 años de edad, $p=0,00$; los niños cuyo consumo fue de al menos un AOA al día tuvieron tres veces menos probabilidades de presentar un inadecuado desarrollo psicomotor comparado con la probabilidad que obtuvieron los niños con un consumo inferior.

Conclusiones: El desarrollo psicomotor está asociado al consumo de alimentos de origen animal, en niños de 2 a 5 años de edad.

Palabras clave: Alimentos de origen animal; desarrollo psicomotor; frecuencia de consumo.

Efecto antinociceptivo de estriol y *Glicina max L.* (soya) en ratas ovariectomizadas

Ángeles Palacios (1), Bacalla Gabriel (1), Campos Correa (1), Cusihuaman Auccacusi (1), Osorio Tarrillo (1), Flores Cortéz (2)

(1) Estudiantes de la EAP Obstetricia. Facultad de Medicina, UNMSM.

(2) Profesor de Farmacología. Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo: Demostrar el efecto protector del estriol y *Glicina max L.* (soya) frente al dolor nociceptivo, en ratas ovariectomizadas.

Diseño: Estudio experimental.

Lugar: Bioterio de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Material biológico: Ratas hembras albinas Holtzman de 2,5 a 3 meses de edad.

Métodos: Las 29 ratas fueron agrupados aleatoriamente: Grupo 1 (n=8), no ovariectomizadas, tratadas con solución salina (0,1 mL/kg); Grupo 2 (n=7), ovariectomizadas y tratadas con solución salina (0,1 mL/kg); Grupo 3 (n=7), ovariectomizadas y tratadas con estriol (0,2 mg/kg); Grupo 4 (n=7), ovariectomizadas y tratadas con *Glycine max L.* (60 mg/kg). Se realizó una prueba basal de dolor térmico en el equipo de *hotplate* a todos los animales, así como tres días después del tratamiento farmacológico.

Principales medidas de resultados: Se usó el porcentaje de eficiencia antinociceptiva máxima (%EAM).

Resultados: Se encontró que el %EAM es mayor en el grupo de ratas no ovariectomizadas (1,6%) que en el grupo de las ovariectomizadas (0,8%). Por otro lado, el %EAM en ratas ovariectomizadas con solución salina (0,8%) fue menor al compararlo con el grupo de las tratadas con estriol (5,8%); así también, el %EAM del grupo de ovariectomizadas tratadas con *Glicina max L.* (4,2%) fue superior al grupo de ovariectomizadas tratadas con solución salina (0,8%), pero esta no fue superior a las del grupo tratadas con estriol.

Conclusiones: El estriol y la *Glicina max L.* ejercen un papel protector frente al dolor nociceptivo térmico en ratas ovariectomizadas.

Palabras clave: Dolor, estriol, *Glicina max L.*, ratas.

Errores en las referencias bibliográficas de las revistas médicas peruanas

Charles Huamaní ⁽¹⁾, José Pacheco ⁽²⁾

⁽¹⁾ Estudiante de la EAP de Medicina Humana. Facultad de Medicina, UNMSM.

⁽²⁾ DA de Obstetricia y Ginecología. Facultad de Medicina, UNMSM.

Las referencias bibliográficas son el fundamento de nuestros estudios, una adecuada selección es tan importante como una adecuada descripción.

Objetivos: Determinar el número de errores en una muestra de referencias de las revistas médicas peruanas.

Diseño: Estudio aleatorio sistemático.

Institución: Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

Material bibliográfico: Referencias bibliográficas de artículos científicos publicados en revistas médicas peruanas.

Intervenciones: Se revisó 515 referencias hechas a artículos científicos, seleccionadas a través de un muestreo aleatorio sistemático, corroborando los datos de la referencia con el documento original o su citación en Pubmed, LILACS o SciELO-Perú.

Principales medidas de resultados: Errores en la autoría, título, datos de ubicación, y estilo de presentación según Vancouver.

Resultados: El 47,6% (245) de las referencias presentaba errores, identificando 372 tipos de errores, siendo los más frecuentes los errores en el estilo de presentación (120), en la autoría (100) y el título (100), debidos principalmente a errores ortográficos (91).

Conclusiones: El porcentaje de error en las referencias es elevado, variado y múltiple. Se sugiere la revisión sistemática de las referencias en el proceso editorial y ampliar la discusión sobre esta temática.

Palabras clave: Referencias bibliográficas, publicaciones periódicas, investigación, bibliometría.

Estilos de vida y su relación con el exceso de peso en el personal médico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión

Cuba Jhon ⁽¹⁾, Ramírez Tati ⁽¹⁾, Olivares Barbara ⁽¹⁾, Bernui Ivonne ⁽²⁾, Estrada Enriqueta ⁽²⁾

⁽¹⁾ Internos EAP de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.

⁽²⁾ Docentes de la Facultad de Medicina, UNMSM.

El exceso de peso en los últimos años se ha visto incrementado a nivel mundial. El médico, siendo parte de la sociedad, a su vez es la primera imagen en la atención en salud, debería tener adecuadas condiciones de salud. Es por ello importante conocer en qué condiciones de salud se encuentran.

Objetivos: Determinar los estilos de vida y su relación con el exceso de peso en el personal médico del HNDAC.

Diseño: Se realizó un estudio correlacional, observacional, prospectivo transversal.

Institución: Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión

Participantes: Médicos residentes.

Intervenciones: Se estudió una muestra de 34 médicos residentes comprendidos entre 25 y 60 años. Se tomó peso y talla, para determinar el índice de masa corporal (IMC) y se aplicó una encuesta sobre estilos de vida.

Principales medidas de resultados: Estilos de vida y su relación con el exceso de peso en el personal médico.

Resultados: De los 34 residentes, 88% fue varón y 12% mujer; la edad promedio fue $31,5 \pm 7,53$. El 53 % de la población presentó sobrepeso y 21% obesidad. En relación al estilo de vida, se obtuvo que los residentes empleaban para el desayuno 9 minutos, 26 minutos en el almuerzo y 27 en la cena. En relación al consumo de frutas y verduras, 88% y 82%, respectivamente, consumía por debajo de lo recomendado. El 71% consumía alimentos entre comidas, de los cuales 69% presentaba exceso de peso. Un 46% de los que presentaban exceso de peso preferían alimentos altos en condimentos. El 65% de las personas con exceso de peso ingerían alimentos en un tiempo menor de 2 horas antes de dormir. El 91% continuaba trabajando posteriormente a sus guardias nocturnas. El 74% no realizaba actividad física programada y 65% se percibían estresados.

Conclusiones: Existe una relación de 74% de exceso de peso en el personal médico residente del HNDAC; sin embargo, no se encuentra correlación estadísticamente significativa con el estilos de vida.

Palabras clave: Estilo de vida, exceso de peso.

Evaluación del recuento plaquetario y constantes plaquetarias en pacientes con leucemia mieloide crónica

Jorge Acosta ⁽¹⁾, Andrea Rivera ⁽¹⁾, Edda Palomino ⁽²⁾, Ricardo Rodríguez ⁽³⁾

⁽¹⁾ Internos de la EAP de Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM.

⁽²⁾ Interno de Tecnología Médica. Facultad de Medicina, Universidad Nacional Federico Villarreal.

⁽³⁾ Docente de la Facultad de Medicina, UNMSM. Hematología General, Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas.

Objetivos: Determinar los valores del recuento plaquetario y constantes plaquetarias, en pacientes con leucemia mieloide crónica.

Diseño: Estudio descriptivo, retrospectivo de corte transversal.

Institución: Laboratorio de Hematología General, Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas.

Participantes: Pacientes atendidos en el laboratorio durante el periodo marzo a junio del año 2007; con diagnóstico de leucemia mieloide crónica.

Intervenciones: Se separó a 24 pacientes con leucemia mieloide crónica en dos grupos, según estado diagnóstico (nuevo, antiguo). En el procesamiento realizado en la primera hora (equipo Sysmex XE 2100) se registró los recuentos de plaquetas y las constantes. Sin intervalos de referencia nacionales, se tomó los valores de media poblacional con tres desviaciones estándar encontrados por el equipo donde se hizo el estudio. Para el análisis de datos, se evaluó las medidas de tendencia central, estratificadas por grupo, y el coeficiente de correlación Pearson (significancia estadística < 0,01).

Principales medidas de resultados: Recuento plaquetario y constantes plaquetarias

Resultados: Las medias del recuento de plaquetas en nuevos y antiguos fueron 588,17 y 559,50 x 10⁹/L. Las constantes se hallaban elevadas en ambos grupos. La correlación fue significativa entre los índices para cada grupo. El recuento de plaquetas no demostró correlación.

Conclusiones: El grupo de pacientes nuevos mostró los resultados más elevados, además presentaron una mayor dispersión. Existió correlación positiva entre constantes plaquetarias de ambos grupos. No hubo correlación entre recuento de plaquetas y constantes. La evaluación de las constantes en los pacientes con LMC indica aumento descontrolado en la producción y liberación temprana de plaquetas desde la médula hacia el torrente sanguíneo.

Palabras clave: Leucemia mieloide crónica, constantes plaquetarias, recuento de plaquetas, plaquetas gigantes.

Eficacia de la aplicación tópica de *Myrciaria dubia* en la curación de quemaduras de segundo grado, en ratas Holtzman

Karla Pacci-Salazar ^(1,2), Lizette Nureña-Noriega ⁽¹⁾, José Vásquez-Cerro ⁽¹⁾, Guillermo Araujo-Espinoza ⁽¹⁾, Marco Gálvez-Niño ^(1,2)

⁽¹⁾ Estudiantes de la EAP de Medicina Humana. Facultad de Medicina, UNMSM.

⁽²⁾ Sociedad Científica San Fernando.

Objetivos: Determinar la eficacia de una crema a base de camu-camu, comparándola con un tratamiento de sulfadiazina argéntica y con un control que no recibió tratamiento.

Diseño: Estudio experimental aleatorizado incompleto.

Institución: EAP de Medicina Humana, Facultad de Medicina, UNMSM.

Material biológico: Ratas Holtzman hembras

Intervenciones: Se compara el efecto de la crema a base de *Myrciaria dubia* con el efecto antibiótico de la crema de sulfadiazina argéntica, en 15 ratas Holtzman hembras, de 9 a 10 semanas, a las cuales se les produjo quemaduras de segundo grado. Se hizo una quemadura cuadrada de 1 cm² de piel del dorso de las ratas, usando un cautín modificado para producir tres quemaduras térmicas por cada animal. Se seleccionó aleatoriamente la herida para cada tratamiento. La crema a base de camu-camu fue elaborada con una extracción etanólica al 5%, para mezclarla con Sepigel 350® a una concentración de 5%. La sulfadiazina argéntica poseía una concentración de 30 mg/mL. Las heridas recibieron administración cada doce horas durante cinco días.

Principales medidas de resultados: Reducción de la cicatriz.

Resultados: El promedio de la reducción de la cicatriz en el grupo camu-camu fue 69,4 ± 52,85, mientras que en el grupo sulfadiazina argéntica fue 69,26 ± 53,66. Microscópicamente, se observó similar infiltración leucocitaria en la dermis y en el estrato seroso en los grupos camu-camu y sulfadiazina argéntica, y ambas fueron menores que en la del grupo control. Utilizando la prueba Anova, se observó que, a pesar de que la cantidad de fibroblastos en el grupo camu-camu era ligeramente mayor que en la de sulfadiazina argéntica, la diferencia no era estadísticamente significativa.

Conclusiones: La reducción del área de superficie de la cicatriz en los grupos camu-camu y sulfadiazina argéntica fue mayor que en el que no recibió tratamiento.

Palabras clave: *Myrciaria dubia*, quemadura, sulfadiazina argéntica.

Gestión de la información científica en estudiantes de medicina de la UNMSM por año de estudios

Yolanda Angulo-Bazán ^(1,2), **Rubén Borja-García** ^(1,2), **Teresa Alegre-Tuesta** ⁽¹⁾, **Graham Gutiérrez-Zegarra** ⁽¹⁾, **Connie Alva-Gutiérrez** ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Estudiantes de la EAP de Medicina Humana. Facultad de Medicina, UNMSM.

⁽²⁾ Sociedad Científica de San Fernando.

Objetivos: Determinar cómo el estudiante de medicina consigue información científica y el uso que le da.

Diseño: Observacional, prospectivo, transversal, analítico.

Institución: Facultad de Medicina San Fernando, Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Participantes: Estudiantes matriculados en el ciclo académico 2009-1.

Intervenciones: La encuesta fue validada por expertos y prueba piloto. Mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, se obtuvo una muestra de 271 estudiantes regulares matriculados en el ciclo académico 2009-1. Se usó porcentajes, modas, medianas; prueba de Kruskal-Wallis y chi cuadrado, para la asociación de variables.

Principales medidas de resultados: Fuentes de información científica.

Resultados: Las páginas web fueron la fuente de información primaria preferida (65,3%), Scielo (72,3%) fue la base de datos preferida, Pubmed la más confiable (79,5%). Los estudiantes eligieron usar recursos propios (53,9%). Solo 7,7% ha publicado en revistas científicas. Hay diferencias significativas entre años de estudio y uso de la internet ($p=0,000$, $p<0,05$), biblioteca ($p=0,002$, $p<0,05$), uso en investigación ($p=0,021$, $p<0,05$) y preferencia de accesos ($\chi^2=43,347$, $p<0,000$).

Conclusiones: El estudiante de medicina de la UNMSM modifica el acceso y utilización de la información científica que consigue durante los años de estudio. Requiere capacitación en bases de datos más confiables y asequibles.

Palabras clave: Informática médica, servicios de información, fuentes de datos.

Pénfigo en un hospital general de Lima: experiencia de 10 años (1998-2007)

Diana Torpoco ^(1,2), **Saúl Gonzáles** ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Estudiantes de la EAP de Medicina Humana. Facultad de Medicina, UNMSM.

⁽²⁾ Instituto de Investigaciones Clínicas. Facultad de Medicina, UNMSM.

Objetivo: Determinar las características clínicas, epidemiológicas y de laboratorio de los pacientes con pénfigo.

Diseño: Estudio descriptivo, retrospectivo y observacional.

Institución: EAP de Medicina Humana, Facultad de Medicina, UNMSM.

Participantes: Pacientes con diagnóstico de pénfigo.

Intervenciones: La población estuvo conformada por los pacientes con diagnóstico de pénfigo foliáceo (PF), vulgar (PV) y paraneoplásico (PP), en el en el Hospital Nacional Dos de Mayo (HNDM), periodo 1998- 2007. Se revisó las historias clínicas de los pacientes, obteniéndose los datos epidemiológicos clínicos y de laboratorio, los cuales fueron registrados en un instrumento de recolección de datos (validado mediante juicio de expertos).

Principales medidas de resultados: Características clínicas, epidemiológicas y de laboratorio de los pacientes con pénfigo.

Resultados: Se estudió 38 casos de pénfigo, de los cuales 29 correspondieron a PF, 8 a PV y 1 a PP. De los 29 pacientes con PF, 22 (75,9%) correspondieron a la forma no endémica y los 7 restantes a la forma endémica (24,1%). Con respecto a la evolución, 27,3% de los pacientes presentó remisión de su enfermedad y las complicaciones más frecuentes fueron la piodermitis (24,1%), neumonía (17,2%) y necrosis aséptica de cadera (17,2%). De los 8 pacientes diagnosticados con PV, 2 de ellos (25%) correspondieron a la forma endémica, 50% presentó afectación de mucosa oral. De todos los pacientes, 33,3% presentó remisión de su enfermedad, siendo las complicaciones más frecuentes las piodermitis (37,5%) neumonía (17,2%) y necrosis aséptica de cadera (17,2%).

Conclusiones: El pénfigo foliáceo constituye el tipo de pénfigo más frecuente. En el HNDM, el pénfigo predomina en varones y adultos de edad media; son frecuentes las formas endémicas, tanto para el pénfigo foliáceo como para el pénfigo vulgar.

Palabras clave: Pénfigo foliáceo, pénfigo vulgar, pénfigo paraneoplásico.