

Trabajos de Alumnos

Efecto antidiarreico y antiespasmódico del extracto metanólico de *Punica granatum* L. (granada) en ratones

Christiam Ochoa, Martín Chapoñán, Ana Granda, Willy Quintana

Sociedad Científica San Fernando.

La *Punica granatum* L. (granada) es empleada tradicionalmente en nuestro país para tratar la diarrea aguda.

Objetivo: Demostrar el efecto antidiarreico y antiespasmódico de esta planta.

Métodos: Se formó 3 grupos de 6 ratones, aleatoriamente. Un control negativo (recibió 1 mL de solución salina), un grupo tratamiento con extracto metanólico (300 mg/kg VO) reconstituido en agua y un grupo con *Loperamida* (3 g/kg VO). Después de 30 minutos, se administró aceite de ricino (0,3 mL VO), como inductor de diarrea. Para comprobar el efecto antiespasmódico, se empleó el modelo in vivo de tránsito intestinal en ratones. Se formó 3 grupos, aleatoriamente. Un grupo con el extracto de granada metanólico reconstituido en agua (300 mg/kg VO), un control positivo con *Loperamida* (3 g/kg VO) y un control negativo, con solución salina (1 mL). Después de 30 minutos, se les administró 0,2 mL de comida de carbón; luego de 30 minutos, se midió el avance intestinal.

Resultados: Después de 2 horas de inducción, el total de deposiciones del grupo granada fue 7 frente a 20 del control negativo. El tiempo de aparición de la primera defecación semilíquida del grupo granada fue 80 minutos después del control negativo. Además, en el tratamiento con extracto de granada, el tránsito intestinal disminuyó significativamente ($61,55\% \pm 21,26$) respecto del control negativo ($95,97\% \pm 2,53$), pero no frente al grupo *Loperamida* ($18,69\% \pm 7,23$), para $p < 0,05$.

Conclusiones: Se demostró el efecto antiespasmódico y antidiarreico de *Punica granatum*, en ratones.

Palabras clave: Antidiarreico; antiespasmódico; *Punica granatum*; aceite de ricino.

Efecto protector hepático del extracto acuoso de *Peumus boldus*, en ratas Holtzman con toxicidad hepática, inducida por paracetamol

Christian Ochoa, Ana Granda, Martín Chapoñán, Jhon Ortiz

Sociedad Científica San Fernando.

Objetivo: Comprobar el efecto protector hepático del extracto acuoso de boldo (EAB) (*Peumus boldus*), al daño hepático inducido por acetaminofén (paracetamol).

Diseño: Analítico, experimental, aleatorizado, completo – experimento verdadero. Realizado en el Instituto de Patología de la Facultad de Medicina, de la UNMSM.

Métodos: A 30 ratas Holtzman macho, de 250 g, de dos meses, se dividió en 5 grupos, aleatoriamente: grupo blanco, control

paracetamol 200 mg/kg y 3 experimentales, tratados con EAB a 80 mg/kg, 120 mg/kg y 160 mg/kg, respectivamente. Se administró EAB de 80 mg/kg, 120 mg/kg y 160 mg/kg, vía orogástrica. Luego de media hora, se administró paracetamol 200 mg/kg intraperitoneal a los grupos control y experimentales. Este procedimiento se repitió por 5 días. Se tomó pruebas de transaminasas (TGP) basal y final, en sangre. Se utilizó la prueba de Kruskal-Wallis para analizar la información y un $p < 0,05$ fue considerado significativo. Se estudió la anatomopatología de los hígados y se tomó muestras de tejido teñidas con gematoxilina-eosina.

Resultados: Existió diferencia significativa en los niveles de transaminasas (TGP) entre los grupos ($p < 0,05$). El control obtuvo 196,6 U/L \pm 38,1 (TGP), mientras que los experimentales, como máximo 55,6 U/L. Al microscopio, las muestras control evidenciaron signos de lesión hepática, degeneración grasa, congestión sinusoidal y centrolobulillar y necrosis celular. Sin embargo, los grupos experimentales no presentaron signos de lesión celular y hubo ausencia de inflamación.

Conclusiones: El boldo tiene un efecto protector hepático al daño inducido por paracetamol, en ratas Holtzman.

Palabras clave: *Peumus boldus*; acetaminofén; hepatotoxicidad.

Efecto de *Gentianella alborosea* en hígado graso inducido por tetracloruro de carbono en ratas machos

Rommy Novoa, Roberto Oviedo, Karina Tapia, Ingrid Bohórquez

Sociedad Científica San Fernando.

Introducción: El hígado graso no alcohólico es una enfermedad silente, que representa una causa importante de morbilidad y mortalidad de enfermedad hepática, la cual está en aumento. Se caracteriza por la presencia de cambio graso macrovesicular en los hepatocitos y que en su progresión provoca cirrosis hepática.

Objetivos: Efecto de *Gentianella alborosea* en hígado graso inducido por tetracloruro de carbono en ratas machos.

Métodos: Se aleatorizó veinte ratas Holtzman macho, en dos grupos: control ($n = 10$) y experimental ($n = 10$). Todos recibieron la misma dieta y una dosis de tetracloruro de carbono CCl_4 (1 mL/kg), por vía intraperitoneal. El grupo experimental, a partir de las veinticuatro horas siguientes, recibió 35 mg/kg diarios de *Gentianella alborosea*, por vía orogástrica, y se los sacrificó a los dos y cuatro días después de la inducción. Se midió alanina aminotransferasa (ALT), triglicéridos y colesterol. Se estudió histológicamente cada hígado con tinción hematoxilina-eosina. En el análisis estadístico, se empleó la prueba de U de Mann Whitney.

Resultados: Se encontró diferencias en los niveles de ALT al comparar los grupos a los dos y cuatro días. En el estudio histológico se observó que el grupo experimental a los dos días presentó mayor grado de esteatosis que el grupo control; el nivel de necroinflamación disminuyó al comparar los grupos a los dos y cuatro días.

Conclusión: La *Gentianella alborosea* no tuvo un efecto regenerador en el hígado graso no alcohólico inducido por tetracloruro de carbono, en ratas Holtzman macho.

Palabras clave: Hígado graso; *Gentianella alborosea*; tetracloruro de carbono.

Efecto de la *Plukenetia volúbilis* en la recuperación neuronal del dentate gyrus de ratas Holtzman desnutridas

Lourdes Carrera, Mónica Meléndez, Amalia Chumpitaz, Janet León, Milagros Rosales

Sociedad Científica San Fernando.

Objetivos: Determinar la relación entre ingesta *Plukenetia volúbilis* (sacha inchi) con el aumento del número de neuronas granulares normales en el dentate gyrus de ratas Holtzman jóvenes desnutridas durante el período de recuperación.

Material y Métodos: Se administró una dieta hipoproteica al 2% de caseína (n=24) por 17 días para lograr el estado de desnutrición aguda. El daño neurológico ocasionado fue evaluado a través del conteo de neuronas necróticas. Luego, se formaron 3 grupos (n=5), que recibieron una dieta isocalórica con 0%, 3% y 6% de lípido de *Plukenetia volúbilis* por 17 días. Al finalizar, los encéfalos fueron extraídos y a proceder con el conteo neuronal a través del programa JMicrovision 1.2.6.

Resultados: En promedio las ratas durante la etapa de desnutrición perdieron $48 \text{ g} \pm 2,94$ ($p < 0,001$). Luego del periodo de recuperación, se registró aumento del peso de los encéfalos del grupo 6% ($p = 0,590$) y un mayor porcentaje de neuronas normales en el grupo que recibió la dieta del 0%, seguida por los grupos 3 y el 6% ($p = 0,841$) sucesivamente.

Conclusiones: Nuestros resultados muestran que las ratas que recibieron dietas con sacha inchi no mostraron un mayor número de neuronas granulares normales en los 17 días que constó esta fase, nosotros recomendamos prolongar el periodo de recuperación para observar efectos favorables.

Palabras clave: *Plukenetia volúbilis*; desnutrición; daño neurológico.

Enteroparasitismo en niños y su relación con el estado nutricional y calidad de vida

Yolanda Angulo, Paulo Borjas, Fernando Arenas

Sociedad Científica San Fernando.

Objetivos: Determinar cómo la infección por enteroparásitos se relaciona con la calidad de vida y el nivel nutricional.

Métodos: Estudio observacional, analítico, prospectivo y de corte transversal. Se realizó un muestreo no probabilístico, dirigida a 61 individuos entre 5 y 16 años, entre los meses de octubre y noviembre de 2007, en un centro educativo, en el distrito de Comas (Lima). Se hizo un cuestionario estructurado, tomando muestra de heces y aplicando la prueba de Graham. Fueron principales medidas de resultados la distribución de frecuencias y la prueba gamma de Goodman-Kruskal.

Resultados: La frecuencia de enteroparasitismo fue 3,9% para *Trichuris trichiura*, 36,5% para *Enterobius vermicularis*, 30,6% para

Hymenolepis nana, de 32,7% para *Giardia lamblia*, 19,2% para *Endolimax nana*, 25% para *Iodamoeba butchlii*, 19,2% para *Entamoeba histolytica/hartmanni*, 57,6% para *Entamoeba coli* y 67,3% para *Blas-tocystis hominis*. Se encontró una ligera asociación estadística entre IBN y enteroparasitismo total ($\gamma = 0,349$), asociación estadística alta entre enteroparasitismo total y peso/edad ($\gamma = 0,773$) y ligera asociación estadística entre IBN y talla/edad ($\gamma = 0,543$).

Conclusiones: Se encontró una asociación entre insatisfacción de necesidades básicas, estado nutricional e infección por enteroparásitos.

Palabras clave: Enfermedades gastrointestinales; calidad de vida; necesidades básicas.

Factores asociados a la realización de la prueba de detección de la infección por VIH, en estudiantes de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Cindy Alcarraz, Karina Arias, Maribel Calle, Jesús Ventura, César Peña

Sociedad Científica San Fernando.

Objetivos: Determinar los factores asociados a la realización de la prueba de detección de la infección por VIH, en jóvenes estudiantes.

Métodos: El diseño del estudio fue transversal. La población de estudio consistió en estudiantes de pregrado de todas las facultades de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), quienes respondieron un cuestionario estructurado de 63 ítems. Mediante un muestreo no probabilístico, por conveniencia, se obtuvo una muestra de 368 estudiantes (59,3% varones y 40,7% mujeres).

Resultados: Se observó que 54,4% de los estudiantes ya había iniciado su actividad sexual, 49,5% antes de los 18 años; 33% no uso condón en su primera relación sexual y un porcentaje de aproximadamente 10% tuvo su primera relación sexual con un compañero casual o trabajador sexual. Por otro lado, 46,5% refirió haber tenido 3 o más parejas sexuales, en toda su vida. Solo 36,4% de los que se realizaron la prueba, recibieron consejería antes del examen y solo 36,4% había firmado un consentimiento informado, antes de la misma. Los hombres tuvieron mayor probabilidad de someterse a la prueba diagnóstica de infección por VIH, en comparación a las mujeres (OR: 2,77; IC al 95%: 1,17 a 6,55; $p = 0,0164$). Los estudiantes del área de humanidades y ciencias empresariales tuvieron una mayor tendencia a contestar en forma positiva a la pregunta si consideraban necesario someterse a dicha prueba, en comparación a los estudiantes de ciencias de la salud (OR: 5,63 con IC al 95%: 2,21 a 14,35; OR: 4,05 con IC al 95%: 1,15 a 14,26, respectivamente). Se encontró una relación estadísticamente significativa con el hecho de haberse sometido anteriormente a la prueba de VIH, en aquellos que habían tenido 5 o más parejas en total, en comparación con quienes solo habían tenido 1 ó 2 (OR: 3,03 con IC al 95%: 1,14 a 8,09).

Conclusión: Los resultados sugieren que los factores que se relacionan a una mayor probabilidad de realizarse la prueba de VIH son la vida sexual activa y un número elevado de parejas sexuales.

Palabras clave: Prueba de VIH/sida; factores asociados; actitud; estudiantes.

Factores asociados a los conocimientos y actitudes sobre el VIH/sida en mujeres del centro de educación secundaria Antenor Orrego Espinoza, Lima, Perú

Martha García, Alejandro Vega, Úrsula López, Ricardo Ramos
Sociedad Científica San Fernando.

Objetivos: Identificar factores asociados al conocimiento deficiente y actitudes negativas hacia la enfermedad, para realizar una prevención primaria en nuestra población de estudio, y contribuir con las estadísticas nacionales sobre VIH/SIDA, que orienten las estrategias para su control y prevención.

Métodos: Estudio transversal, con encuesta de 22 preguntas, extraídas de ENDES Continua 2004-2006; muestreo no probabilístico por conveniencia. Fueron variables dependientes las actitudes y conocimientos sobre VIH/sida y, las variables independientes, edad, fuentes de información, relaciones sexuales y su inicio, percepción de riesgo y estado civil. Se realizó prueba ji cuadrado para independencia de las variables y el OR de prevalencia, entre las variables independientes y las dependientes. Se utilizó EpiInfo 3,04.

Resultados: De 249 encuestas, se encontró 75,2% entre 15 y 20 años, 40% tuvieron 14 o más aciertos. El conocimiento por terciles estuvo asociado a la edad ($p=0,01$) y al haber tenido relaciones sexuales ($p=0,00$). El haber tenido relaciones sexuales estuvo asociado a una actitud positiva hacia niño (OR 1,84 [1,08-3,13]), profesor (OR 2,28 [1,35-3,89]) y 'casero' (OR 1,91 [1,11-3,3]) con VIH. La edad estuvo asociada a tener una actitud positiva hacia un niño, profesor, 'casero' y secreto de pariente con VIH ($p<0,05$). El conocimiento en terciles se asoció significativamente ($p<0,05$) a la presencia de actitudes positivas hacia el niño, profesor y secreto de pariente con VIH.

Conclusiones: Se necesita más estudios para establecer la causalidad de las asociaciones encontradas.

Palabras claves: Mujeres; VIH; conocimiento; actitud.

Embarazo no planificado y depresión mayor en mujeres gestantes de Lima Metropolitana. Estudio multicéntrico en tres hospitales de Lima: Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP), Hospital Nacional Docente Madre Niño San Bartolomé (HONADOMANI), Hospital Nacional Arzobispo Loayza (HAL) Mayo – Junio 2008

Hans Contreras¹, Nelly Lam^{2,3}, César Gutiérrez⁴

¹ Alumno de la Facultad de Medicina - UNMSM. ² Docente, Instituto de Investigaciones Clínicas, Facultad de Medicina - UNMSM. ³ Departamento Académico de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina - UNMSM. ⁴ Docente, Departamento Académico de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina - UNMSM.

Objetivos: Evaluar la relación entre embarazo no planificado y depresión mayor en gestantes.

Métodos: Estudio observacional, analítico, transversal, multicéntrico, en tres hospitales de Lima. Muestra probabilística de gestantes durante el control prenatal: 256 (INMP), 256 (Honadomani) y 81 (Hospital Nacional Arzobispo Loayza); total, 593 gestantes. Instrumentos: cuestionario de la medida del abuso doméstico (DAAQ) y escala de la depresión posnatal de Edinburgo (EPDS).

Resultados: La edad promedio fue 28,6 años (rango: 20 a 45); 81,1% vivía con su pareja; 54,8% tenía estudios secundarios y 40,5%, superiores; 69,1% no trabajaba, dedicándose exclusiva-

mente a labores domésticas; 36,5% era primigesta y 73,4% acudió a primera consulta el primer trimestre; 60,9% no planificó su embarazo y 34,4% tuvo reacción de desagrado ante la noticia (en sus parejas, el porcentaje fue menor, 31,7%). La prevalencia de depresión mayor en la población estudiada fue 34,1%. Las gestantes que refririeron no haber planificado su embarazo tuvieron significativamente menos edad (28,1 vs. 29,3 años, $p<0,05$) y mayor puntaje promedio en la escala de depresión (11,1 vs 9,2, $p<0,001$) que aquellas que sí planificaron. El cálculo de las medidas de asociación, con respecto a la presencia de depresión mayor, reveló un OR crudo de 2,21 (IC: 1,53 a 3,19), para el antecedente de no planificar el embarazo.

Conclusiones: El estudio mostró prevalencia alta de depresión mayor durante el embarazo, en gestantes que no planificaron su embarazo (40,7%) y encontró asociación entre ellas; las mujeres que no planificaron su embarazo tuvieron 2,2 veces más probabilidad de presentar trastorno depresivo gestacional.

Palabras clave: Depresión gestacional; planificación del embarazo.

Perfil clínico-epidemiológico de los pacientes con fracaso al tratamiento antirretroviral

Fiorella Morán, Janet Molina, José Moreno, Sandra Nepo

Alumnos de 5° año de la Escuela Académico Profesional de Medicina Huamana, Facultad de Medicina - UNMSM.

Objetivos: Describir las características socio-demográficas, conductuales y clínicas de los pacientes que fracasaron al tratamiento antirretroviral de gran actividad (TARGA) y determinar el esquema terapéutico que más fracasos presentó y el esquema final utilizado.

Métodos: Se realizó un análisis descriptivo, para caracterizar el perfil clínico-epidemiológico del fracaso virológico al TARGA, en el hospital Loayza, durante el periodo mayo 2004 a mayo 2008 ($n=63$). Se describió las variables socio-demográficas, conductuales y clínicas, con el número de fracasos durante el tratamiento. Se estimó la frecuencia general de fracasos, así como por los esquemas utilizados. Los datos obtenidos, mediante revisión de historias clínicas, fueron analizados con el paquete estadístico SPSS versión 12,0.

Resultados: En cuanto a variables socio-demográficas, 69,8% de los sujetos estudiados fue varón y el grupo etáreo prevalente fue del rango 30 a 40 años (40,3%). En la variables conductuales, 71% de los pacientes era heterosexual, mientras que 17,5% fue homosexual; 50,9% tuvo entre 2 y 9 parejas y 35,8%, múltiples parejas; 36,2% presentó como antecedente el consumo de alcohol, 6,7% consumo de tabaco y 7,7% consumo de drogas. Respecto a las variables clínicas, 43,5% tuvo reacciones adversas al TARGA; se encontró comorbilidades en 31,7%. El 52,5% presentó <200 CD4 inicial, 36% entre 200 y 500 y 11,5% >500 . El 38,6% tuvo carga viral mayor de 55 000 al inicio del tratamiento. El 60% de pacientes fracasó solo a un esquema. El esquema de tratamiento que mayor número de fracasos mostró fue lamivudina, zidovudina más nevirapina (AZT+3TC+NV), con un total de 39 pacientes.

Conclusiones: Los varones jóvenes tuvieron mayor frecuencia de fracaso al TARGA, más en pacientes heterosexuales. No se encontró diferencias significativas entre el nivel de CD4, carga viral al inicio del tratamiento o intervalo entre el diagnóstico y el inicio de la TARGA, con respecto al número de esquemas

fracasados. El esquema que más fracasos presentó fue lamivudina, zidovudina más nevirapina.

Palabras clave: Virus de inmunodeficiencia humana; agentes antivirales de inmunodeficiencia humana; fracaso virológico.

Perfil socio-demográfico de las personas adultas mayores, de la Asociación Corazones Contentos, de la comunidad Julio C. Tello, del Distrito de Lurín

Helen Marín

Alumna de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, Facultad de Medicina - UNMSM.

Objetivos: Caracterizar el perfil sociodemográfico de las personas adultas mayores de la Asociación Corazones Contentos.

Métodos: Estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, realizado en 2007. La población estuvo conformada por todos los miembros inscritos en la Asociación Corazones Contentos, de 60 años a más, que hablaban castellano, tuvieran capacidad auditiva y aceptaran ser sujeto de estudio. La técnica utilizada fue la entrevista estructurada, haciendo uso de un formulario.

Resultados: La Asociación tiene 74,6% de adultos mayores jóvenes, 61% mujeres y 59% procedentes de provincia. El estado civil más frecuente fue casado (52,5%) y viudo (30,5%). El 96,6% refirió contar con apoyo social por parte de su familia, que brindaba apoyo instrumental y emocional. El 96,6% reside con su pareja y/o con familiares. Un 54,2% cuenta con primaria incompleta. Un 10,2% de adultos mayores vive en condiciones de hacinamiento. El 91,5% de las viviendas cuenta con los servicios básicos y no tiene adecuaciones para un adulto mayor. El 22% de las personas adultas mayores no cuenta con algún tipo de seguro de salud; 42,4% trabaja y 84,7% satisface completamente sus necesidades básicas, aunque con mediana o mucha dificultad.

Conclusiones: 1) La Asociación se caracteriza por tener una población adulta mayor joven, con predominio femenino, con estado civil predominante de casado y viudo. 2) La mayoría de adultos mayores recibe apoyo familiar, lo que les da mejores condiciones para una buena salud, equilibrio emocional, bienestar y un envejecimiento exitoso. La mayoría de asociados tiene un seguro de salud, lo que representaría un alivio económico durante episodios de enfermedad. 3) Un 42,4% de los adultos mayores conforma la población económicamente activa, debido a la insuficiencia de los ingresos económicos.

Palabras claves: Adulto mayor; gerontología; perfil socio-demográfico.

Efecto de una intervención educativa al personal de salud del centro de salud base Los Olivos, sobre el nivel de conocimientos y la calidad técnica en la toma de mediciones antropométricas del niño menor de 5 años

Corina Cuéllar¹, María Cereceda²

¹ Alumna de la Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina - UNMSM. ² Docente del Departamento de Ciencias Dinámicas, Sección de Nutrición, Facultad de Medicina - UNMSM.

Objetivos: Determinar el efecto de una intervención educativa sobre el nivel de conocimientos y la calidad técnica en las mediciones antropométricas del niño, en el personal del Centro de Salud.

Métodos: Se realizó un estudio cuasi-experimental; en una muestra no probabilística por conveniencia. Incluyó a todo el personal de salud que rotaba por los servicios de Crecimiento y Desarrollo (CRED) y tóxico. El estudio se dividió en tres fases: a) diagnóstico, en el que se evaluó el nivel de conocimientos acerca de las técnicas de medición antropométrica, mediante una prueba, así como una evaluación del nivel de precisión y exactitud en la toma de mediciones antropométricas de talla en niños, por medio de un taller; se utilizó tallímetros e infantómetros; b) la intervención educativa fue participativa, mediante sesiones educativas y talleres prácticos demostrativos; c) Para la evaluación de los resultados se utilizó los mismos instrumentos usados para la fase de diagnóstico, además de desarrollarse un taller de estandarización. Los datos fueron procesados utilizando el MS Excel 2004.

Resultados: El nivel de conocimientos sobre mediciones antropométricas antes de la intervención educativa se encontraba deficiente, en 90,9%; posterior a la intervención alcanzó un nivel de bueno, de 81,8% del grupo. La calidad técnica de las mediciones, medida a través de los niveles de precisión y exactitud, mejoró, ya que el 100% del grupo fue catalogado como preciso posteriormente a la intervención, y 81,8% del personal de salud obtuvo un nivel de exactitud aceptable.

Conclusiones: Se mejoró el nivel de conocimientos sobre técnicas de medición antropométrica, así como la calidad técnica en la toma de mediciones, del personal de salud del Centro de Salud Base Los Olivos.

Palabras clave: Estandarización; precisión; exactitud; intervención educativa.

Estimación de la ingesta y percepciones acerca del consumo de calcio en mujeres adolescentes de una institución educativa

Diego Saavedra¹, Paulo Arias¹, Margot Quintana^{2,3}

¹ Alumnos de la Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina - UNMSM. ² Docente, Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina - UNMSM. ³ Centro de Investigación de Bioquímica y Nutrición, Facultad de Medicina - UNMSM.

Objetivos: Estimar la ingesta dietaria y explorar las percepciones sobre el consumo de calcio en mujeres adolescentes de la Institución Educativa Presentación de María, Comas.

Métodos: Estudio con enfoque cuantitativo. El diseño cuantitativo fue descriptivo, transversal, observacional y retrospectivo. En una muestra representativa y estratificada de 80 adolescentes, del 1º al 5º años de secundaria, se estimó la ingesta dietaria de calcio, aplicando una encuesta de frecuencia semicuantitativa de consumo de alimentos, que constaba de 53 ítem. Se obtuvo la mediana e intervalos intercuartílicos de la ingesta de calcio, con el programa Microsoft Excel 2003. El diseño cualitativo fue el etnográfico. Se exploró las percepciones sobre el consumo de calcio mediante dos grupos focales de 8 participantes cada uno y dos entrevistas a profundidad, en las que se utilizó guías semiestructuradas. Las sesiones fueron grabadas, transcritas y analizadas según su contenido. Los temas fueron agrupados y categorizados.

Resultados: Las participantes tenían entre 12 y 16 años. La mediana de la ingesta de calcio fue 644 mg/día, con intervalos intercuartílicos de 506,6 mg/día y 834,3 mg/día. Las participantes percibían que "la leche de soya es la mejor fuente de calcio"; que

tomar una taza de leche de vaca cubría sus recomendaciones dietarias de calcio; y que los niños(as) tenían mayores necesidades de calcio que ellas.

Conclusiones: Las mujeres adolescentes de la IE Presentación de María, Comas, presentaron una ingesta dietaria de calcio por debajo de las recomendaciones. Sus percepciones inadecuadas contribuirían a una ingesta dietaria insuficiente de este mineral.

Palabras clave: Calcio; adolescentes; consumo; percepciones.

Relación entre el estado nutricional, creencias y hábitos alimentarios, en adultos asistentes a gimnasios

Carmen La Madrid

Alumna de la Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina - UNMSM.

Objetivos: Determinar la relación entre estado nutricional, creencias y hábitos alimentarios en adultos asistentes a gimnasios.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, transversal, descriptivo, de asociación cruzada, con 101 sujetos (33 hombres y 68 mujeres; edad: 28 + 7 años), que asistían a cuatro gimnasios ubicados en los distritos de San Miguel, Magdalena, Miraflores y Surco. La muestra se seleccionó de manera no probabilística por conveniencia. El estado nutricional se estimó considerando el índice de masa corporal (IMC), los hábitos alimentarios mediante una frecuencia de consumo y las creencias alimentarias mediante un cuestionario de 15 preguntas. El estado nutricional, las creencias y hábitos alimentarios se los describe mediante graficas realizadas en el programa Excel y la relación de las variables se analizó usando la prueba estadística χ^2 , en el programa SPSS.

Resultados: En la relación creencias con hábitos alimentarios, se encontró ($p=0,009$) que aquellas personas que creen que ciertos alimentos tienen el efecto 'quema grasa' presentan un menor consumo de lácteos que aquellas que no presentan la creencia. Se halló ($p=0,02$; $p=0,07$) que las personas que creen que hay 'alimentos que engordan' tienen más consumo de huevo y verduras comparado con aquellas que no tienen la creencia. Finalmente, ($p=0,016$) las personas que creen que los alimentos aumentan la masa muscular tienen más consumo de verduras comparadas con aquellas que no tienen la creencia. Al relacionar los hábitos alimentarios con el estado nutricional, se encontró ($p=0,018$) que aquellas personas que presentan sobrepeso tienen un menor consumo de frutos que aquellas que no presentan sobrepeso. Al relacionar las creencias

alimentarias con el estado nutricional, se halló ($p=0,002$) que aquellas personas que creen que los alimentos light aportan pocas calorías tienen más sobrepeso comparadas con aquellas que no tienen la creencia.

Conclusiones: Se encontró relación entre el estado nutricional, las creencias y los hábitos alimentarios.

Palabras clave: Estado nutricional; creencias alimentarias; hábitos alimentarios.

Sustitución parcial de harina de trigo por harina de quinua (*Chenopodium quinoa Will*), cañihua (*Chenopodium pallidicaule Aellen*) y haba (*Vicia faba L.*), en la elaboración de galletas

Nilda Castillo, Raquel Gamarra

Alumnas de la Escuela Académico Profesional de Nutrición, Facultad de Medicina - UNMSM.

Objetivo: Sustituir la harina de trigo con harina de quinua, cañihua y habas, en la elaboración de galletas.

Métodos: La quinua y cañihua fueron obtenidas en la provincia de Lampa, Departamento de Puno y el resto de ingredientes, del mercado local. Se realizó sustituciones de 10, 20 y 30% de harina de trigo por harina de quinua, cañihua y habas, en la elaboración de galletas. Las tres muestras fueron sometidas a una prueba física, evaluando las dimensiones largo, ancho y altura. Asimismo, se les realizó una evaluación sensorial, para lo cual se aplicó una prueba de *ranking* de preferencia, evaluándose la aceptabilidad y las características organolépticas. Posteriormente a la muestra de mayor aceptabilidad, se realizó un análisis químico proximal.

Resultados: Las galletas de 10 y 20% de sustitución fueron las más aceptadas. En cuanto a las características organolépticas de las galletas, se observó diferencias significativas entre las muestras en el sabor, la textura y el color. Sin embargo, no existió una diferencia significativa para el aroma. La muestra de 20% de sustitución sometida análisis químico proximal, presentó 12% más de proteína que una galleta de trigo estándar, mayor aporte de fibra, ceniza y grasas, una menor cantidad de carbohidratos.

Conclusiones: Se logró sustituir la harina de trigo con harina de quinua, cañihua y habas en la elaboración de galletas, recomendándose el 20% de sustitución, por utilizar mayor cantidad de sucedáneos en su elaboración y por su importante aporte nutricional.

Palabras clave: Sustitución; galleta; quinua; cañihua; haba.