

## Trabajos de Alumnos

### **Análisis de los factores reproductivos y su relación con el aborto inducido. Instituto Especializado Materno Perinatal (IEMP) 2004**

VERÓNICA SÁNCHEZ, LIZ SALOMÓN, SILVANA TORRES, JACOBITA GIL, ERIKA CARO, MONICA BAZÁN, KARINA SÁNCHEZ

*Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de la Facultad de Medicina, UNMSM*

**Objetivo:** Analizar los factores reproductivos y su relación con el aborto inducido. **Materiales y Métodos:** Estudio correlacional retrospectivo realizado en el IEMP. Encuestamos a 92 pacientes entre 15 y 49 años, con antecedente de aborto inducido (máximo de 2 años) y diagnóstico de aborto, excluyendo pacientes con trastornos de conducta y problemas psiquiátricos. Muestreo no probabilístico por conveniencia, a través de entrevistas estructuradas, con dos ítems (características socioeconómicas y reproductivas). Se analizó por estadísticas descriptivas e inferenciales,  $p < 0,05$  y las asociaciones OR IC 95%. **Resultados:** El 78,3% inició relaciones sexuales en la adolescencia ( $X = 17$  años), 47,8% tuvo su primera gestación entre 20 y 25 años ( $X = 20$  años). 47,8% no usaba métodos anticonceptivos, 57,6% tenía menos de cinco años de relación de pareja y 75% más de una pareja sexual. Existe 15,3 veces más probabilidad de presentar factores reproductivos de riesgo cuando la edad de la primera gestación fue entre 14 a 19 años, 11,2 veces más cuando tenían menos de cinco años de relación con la pareja, 8,7 veces más cuando era su primera gestación, 8,4 veces más cuando la edad de la primera relación sexual fue entre 13 y 19 años, 4,3 veces más cuando tuvieron más de una pareja sexual y 2.7 veces más cuando no utilizaban método anticonceptivo. **Conclusiones:** El inicio de relaciones sexuales, la primera gestación en adolescencia, menos de cinco años de relación con pareja, tener más de una pareja sexual y no usar anticonceptivos están asociados al aborto provocado. **Palabras clave:** Aborto provocado, factores reproductivos.

### **Análisis de los factores sociales y su relación con el aborto inducido. Instituto Especializado Materno Perinatal (IEMP) 2004**

VERÓNICA SÁNCHEZ, LIZ SALOMÓN, SILVANA TORRES, JACOBITA GIL, ERIKA CARO, MONICA BAZÁN, KARINA SÁNCHEZ

*Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de la Facultad de Medicina, UNMSM*

**Objetivo:** Analizar los factores sociales y su relación con el aborto provocado. **Materiales y Métodos:** Estudio correlacional retrospectivo realizado en el IEMP. Encuestamos a 92 pacientes, edad entre 15 a 49 años, con antecedente de aborto inducido (máximo de 2 años) y con diagnóstico de aborto, excluyendo pacientes con trastornos de conducta y problemas psiquiátricos. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, se utilizó una entrevista estructurada, con cinco ítems (características de la pareja, datos relacionados con el hogar: grado de hacinamiento 1, 2, 3 y 4, características sociales del aborto inducido y reproductivas). Se analizó por estadísticas descriptivas e inferenciales,  $p < 0,05$  y para las asociaciones OR IC 95%. **Resultados:** La edad promedio fue 27,2 años, 62% con nivel secundario, 60,8% con pareja y de ellas 45,7% vivía como familia nuclear. El 50% tenía grado 2 de hacinamiento (cada persona tiene habitación). Existe 26.6 veces más probabilidad de presentar factores sociales de riesgo en aquellas que no tenían pareja estable, 26,6 veces más probable en aquellas que no vivían con la pareja, 13,9 veces más probable entre los 20 a 25 años, 12.5 veces más probable en el grado 4 de hacinamiento (todos dormían en una habitación), 10,4 veces más probable en aquellas que cursaron estudios básicos (primaria-secundaria) y 4,4 veces más probable en las que tenían un trabajo no remunerado. **Conclusiones:** El ser joven, soltera, con estudios básicos, vivir en grado de hacinamiento 4, sin trabajo y no vivir con la pareja están asociados con el aborto inducido. **Palabras clave:** Aborto inducido, factores sociales.

### **Asociación entre conocimientos, actitudes y aceptación a efectos secundarios del acetato de medroxiprogesterona en usuarias. Hospital Nacional Arzobispo Loayza - 2005**

JACOBITA GIL, SILVANA TORRES, VERÓNICA SÁNCHEZ, ERIKA CARO, KARINA SÁNCHEZ, LIZ SALOMÓN, MÓNICA BAZÁN

*Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de la Facultad de Medicina, UNMSM*

**Objetivo:** Determinar los conocimientos, las actitudes y la aceptación a los efectos secundarios producidos en las usuarias del acetato de medroxiprogesterona. **Materiales y Métodos:** Estudio retrospectivo, transversal, correlacional, cuantitativo, desarrollado en el Servicio de Planificación Familiar del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, en enero de 2005. La

muestra fue de 93 usuarias seleccionadas de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión, quienes acudieron a su cita de control o en demanda del método. Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se utilizó una entrevista estructurada con preguntas de tipo cerrada. La información fue trasladada a una base de datos y procesada en el programa estadístico de SPSS, utilizándose frecuencias, porcentajes y las pruebas de Chi cuadrado y OR, con un IC de 95%. **Resultados:** El 55,7% de las usuarias que aceptan los efectos secundarios del acetato de medroxiprogesterona (DMPA) tienen conocimientos adecuados con respecto a este método, con un OR de 2 y 1,9 para conocimientos sobre signos de alarma y forma de uso. El 44,3% de las usuarias que acepta los efectos secundarios del método tiene una actitud positiva sobre el DMPA. **Conclusiones:** El tener un conocimiento adecuado sobre la forma de uso y los signos de alarma del acetato de medroxiprogesterona como anticonceptivo aumenta la posibilidad de aceptación de los efectos secundarios del método. No se encontró evidencia de asociación entre las actitudes y la aceptación a los efectos secundarios del método. **Palabras clave:** Acetato de medroxiprogesterona, conocimientos, actitudes, aceptación, efectos secundarios.

### **Asociación entre consumo de carnes y embutidos y el riesgo de mioma uterino en mujeres premenopáusicas. Servicio de Ginecología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. 2005**

MARÍA VEGA

*Alumna de E.A.P. de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM*

**Objetivos:** Determinar la asociación entre el consumo de carnes y embutidos, y el riesgo de desarrollar miomas uterinos en mujeres premenopáusicas. **Materiales y Métodos:** Los datos del estudio caso-control, retrospectivo y transversal, sobre riesgo de mioma uterino y dieta específica en carnes y embutidos; incluyeron 20 mujeres con diagnóstico confirmado de mioma uterino, no mayor a 2 años, del Servicio de Ginecología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima-Perú, año 2005; los controles incluyeron 20 mujeres que no tuvieron histerectomía ni patología ginecoobstétrica y fueron admitidas por enfermedades traumatológicas, oftalmológicas o de cirugía menor, atendidas en el mismo hospital. La dieta fue analizada por medio de un cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos semicuantitativa. Se usó una encuesta de hábitos alimentarios. Otras variables obtenidas fueron edad, sexo, estado civil, paridad, hábito nocivo de fumar. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 13. **Resultados:** Ambos grupos fueron comparados según consumo de carnes y embutidos. Las mujeres con mioma uterino consumieron 447,5 g de carne por semana, siendo esta cantidad significativamente mayor que la del grupo control ( $p < 0,05$ ). Para consumo de embutidos promedio por semana; los controles consumieron 138,3 gramos por semana, siendo esta cantidad mayor que en los casos, aunque no alcanzaron la significancia esperada ( $p > 0,05$ ). El consumo de pollo alcanzó los 248,5 g por semana para los casos, siendo esta cantidad significativamente mayor que la del grupo control ( $p < 0,05$ ). **Conclusiones:** Las mujeres con mioma uterino comunicaron mayor frecuencia de consumo de carnes y menor frecuencia de consumo de embutidos que los controles. El mioma uterino estaría relacionado con el consumo frecuente de carnes. **Palabras clave:** Consumo de carnes, consumo de embutidos, mioma uterino, mujer premenopáusica.

### **Beneficios y barreras percibidas y estrategias sugeridas sobre una alimentación saludable, por adolescentes de dos escuelas promotoras de la salud. S.J.L. 2005**

CARLA ARRIETA<sup>1</sup>, RAQUEL ROJAS<sup>1</sup>, MARGOT QUINTANA<sup>2</sup>

*<sup>1</sup>Alumnos de la E.A.P. de Nutrición de la Facultad de Medicina - UNMSM. <sup>2</sup>Docente de la E.A.P. de Nutrición de la Facultad de Medicina de la UNMSM.*

**Objetivo:** Conocer los beneficios y barreras percibidas y estrategias sugeridas por adolescentes sobre alimentación saludable. **Materiales y Métodos:** Investigación cualitativa, etnográfica. Se estudió 4 grupos focales, cada uno con 9 alumnos, escogidos por conveniencia y previo consentimiento informado, de dos Escuelas Promotoras de Salud del distrito de San Juan de Lurigancho, que trabajaron con la ONG Kallpa. Se contó con una moderadora experimentada, quien tuvo una guía de preguntas sobre beneficios, barreras y estrategias sobre alimentación saludable, y dos auxiliares. Las sesiones fueron grabadas, transcritas y analizadas según su contenido. Los temas fueron agrupados y categorizados. **Resultados:** La edad de los alumnos fluctuó entre 13 y 14 años, 51% fue mujer. Para ellos, una alimentación saludable era la ingestión de una gran variedad de alimentos y saber escoger alimentos saludables de los que no lo son. Para la mayoría, los beneficios eran "mis defensas están más elevadas", cognitivos, psicológicos y rendimiento físico, incremento de energía y apariencia física. Algunas barreras: "La comida saludable es insípida, no tiene sabor", también influencia de los padres, poca disponibilidad. Las estrategias estuvieron relacionadas con conductas y actividades a realizar en y con los padres, escuela y la comunidad: "más publicidad para lo saludable y menos para la chatarra". **Conclusiones:** Los beneficios de una alimentación saludable fueron disminución de enfermedades, cognitivos, psicológicos, rendimiento

físico y producción de energía. Las barreras fueron influencia de los padres, disponibilidad, gusto, antojos, costo, publicidad. Se relacionó las estrategias con apoyo de los padres, escuela y comunidad. **Palabras claves:** Alimentación saludable, adolescentes, beneficios, barreras, estrategias.

### **Comparación del porcentaje de adecuación energética y la distribución porcentual de macro nutrientes en escolares obesos y normales de 6 a 10 años de edad**

ELIZABETH VERÁSTEGUI, CARITO CHUQUIPUL

*Alumnas de la EAP Nutrición – UNMSM*

**Objetivo:** Comparar el porcentaje de adecuación energética y la distribución porcentual de macro nutrientes en escolares obesos y normales de 6 a 10 años de edad de la IEE. **Materiales y Método:** Estudio analítico, transversal, observacional, que se realizó entre abril y junio 2005. La población de estudio fue los 188 escolares de uno y otro sexo de 6 a 10 años del nivel primario del IEE “José del Carmen Marín Arista” - Lima. En una muestra no aleatoria se midió el peso, la talla y se calculó el IMC ( $P/T^2$ ). Se consideró como obeso aquellos con un percentil del IMC  $> 95$ . En una submuestra de 10 escolares (5 obesos y 5 normales) se evaluó el consumo de alimentos mediante un recordatorio de 24 horas; también, se aplicó una encuesta de actividad física. Los datos fueron digitados en Excel. Los percentiles de IMC fueron calculados con el programa Epi Info v 2002. Se empleó la prueba t de Student con un CI 95% para evaluar la diferencia de las variables de consumo. **Resultados:** Del total de escolares evaluados mediante antropometría, 59% consistió en varones y la edad promedio fue de 8,5 años. El porcentaje de escolares con peso normal fue 75%, con sobrepeso 13% y con obesidad 12%. Los niños obesos tuvieron un mayor porcentaje de adecuación de grasa (121%) que los niños normales (87%), pero menor porcentaje de adecuación de proteínas (184% vs. 292%, respectivamente) y estas diferencias fueron significativas ( $p < 0,05$ ). No se encontró diferencia significativa en el porcentaje de adecuación de energía ni en el porcentaje de adecuación de los carbohidratos. En cuanto a la actividad física, los escolares obesos prácticamente duplicaron las horas de ver televisión que los escolares con peso normal. **Conclusiones:** Aunque los porcentajes de adecuación de energía son similares en ambos grupos, los niños obesos estarían consumiendo una mayor proporción de energía proveniente de grasa en comparación con los escolares de peso normal. **Palabras clave:** Obesidad, macronutrientes, adecuación energética, escolares prepúberes.

### **Comparación del consumo de folatos en mujeres adolescentes de 13 a 18 años de la IEP “De Jesús” y del CE “Nacional Callao”. Mayo – 2005**

EDWARD CALVAY, JEO GERÓNIMO

*Estudiantes de la EAP de Nutrición, Facultad de Medicina – UNMSM*

**Objetivo:** Comparar el consumo de folatos en mujeres adolescentes de 13 a 18 años de la IEP “De Jesús” y del CE “Nacional Callao”. **Materiales y Métodos:** Estudio retrospectivo, transversal y descriptivo comparativo. Previa autorización de la IEP “De Jesús” y CE “Nacional Callao”, según criterios de inclusión y exclusión se seleccionó 160 estudiantes mujeres de 13 a 18 años de edad. Se utilizó encuestas dietéticas tipo recordatorio de 24 horas (consumo actual) y cuestionario de frecuencia alimentaria (consumo en el último mes), que permitieron conocer los niveles de consumo de folatos. Los datos fueron procesados en Excel 2000. El análisis estadístico fue con t de Student ( $\alpha = 0,05$ ). **Resultados:** El consumo de folatos obtenido según el método de recordatorio de 24 horas tuvo un promedio de 231 mcg y 140 mcg para las alumnas del IEP “de Jesús” y CE “Nacional Callao”, respectivamente. Mientras que, según la frecuencia alimentaria, las alumnas del colegio IEP “De Jesús” tuvieron un consumo mayor (515 mcg) que las alumnas del colegio Nacional Callao (350 mcg) y esta diferencia fue estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ). Este consumo representó 128% y 88% de los 400 mcg requeridos por las adolescentes. La fuente más importante de folatos fueron las leguminosas, que representaron 27% y 41% del total consumido por las alumnas de los colegios IEP “de Jesús” y CE “Nacional Callao”, respectivamente. **Conclusiones:** Las adolescentes del CE “Nacional Callao” tienen un consumo más bajo que las adolescentes del IEP “De Jesús” durante mayo 2005. **Palabras clave:** Folatos, adolescentes, recordatorio de 24 horas, cuestionario de frecuencia de alimentaria.

### **Comparación de la eficacia antiinflamatoria de los antihistamínicos clorfeniramina y cetirizina con ibuprofeno en ratas**

SUSAN MACHACA<sup>1</sup>, YESSSENIA MORALES<sup>1</sup>, MARIANELA MORENO<sup>1</sup>, GISELA POZO<sup>1</sup>, MARILIN SANDOVAL<sup>1</sup>, RUTH SUCSO<sup>1</sup>, CARMEN ZAVALA<sup>1</sup>, DAISY FLORES<sup>2</sup>, JUAN RODRÍGUEZ<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Alumnas de pregrado de la EAP de Obstetricia. <sup>2</sup>Profesores de la Sección Farmacología. Facultad Medicina, UNMSM.

**Objetivo:** Comparar la eficacia de los efectos antiinflamatorios de la clorfeniramina, cetirizina e ibuprofeno en ratas. **Materiales y Métodos:** Se empleó 12 ratas hembras distribuidas en 4 grupos y tratados de la siguiente manera: grupo 1, suero fisiológico  $1 \text{ mL}/100\text{g}$ ; grupo 2, clorfeniramina  $2 \text{ mg}/\text{kg}$ ; grupo 3, cetirizina  $70 \text{ mg}/\text{kg}$ ; y, grupo 4, ibuprofeno  $98$

mg/kg. Después de 30 minutos se administró 0,1 mL de la solución de albúmina 50% en la aponeurosis plantar de la pata trasera de las ratas. Con el pletismómetro se midió el volumen de la pata trasera antes de los tratamientos y después de 20, 40, 60 y 80 minutos de la inducción con albúmina. Se calculó el  $\Delta$  volumen expresado como volumen final-volumen basal. **Resultados:** Se observó un menor  $\Delta$  volumen a los 20 minutos en el grupo tratado con clorfenamina ( $\Delta=0,73$  mL), seguido del grupo cetirizina ( $\Delta=0,76$  mL), grupo control ( $\Delta=0,83$ ) y grupo ibuprofeno ( $\Delta=0,83$ ). A los 40, 60 y 80 minutos se observó una mayor eficacia antiinflamatoria con cetirizina ( $\Delta=0,53, 0,46$  y  $0,4$ ) respecto al grupo clorfenamina ( $\Delta=0,66, 0,61$  y  $0,53$ ), grupo ibuprofeno ( $\Delta=0,76, 0,73$  y  $0,56$ ) y grupo control ( $\Delta=0,83, 0,7$  y  $0,62$ ). **Conclusión:** El antihistamínico de 2<sup>a</sup> generación cetirizina presentó mayor eficacia antiinflamatoria que la clorfeniramina e ibuprofeno en ratas. **Palabras clave:** Antiinflamatorios, clorfeniramina, cetirizina, ibuprofeno, pletismómetro, ratas.

### **Diferencia del nivel de conocimientos sobre el manejo de su enfermedad entre pacientes diabéticos Tipo 2 de dos Hospitales Nacionales de Lima – 2005**

JHILMER CASTILLO, EVANS GIRÓN

*Alumnos de la EAP de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivo:** Comparar el nivel de conocimientos sobre el manejo de su enfermedad en pacientes diabéticos tipo 2 de dos Hospitales Nacionales de Lima - 2005. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo. Previa autorización de los Hospitales Daniel A. Carrión e Hipólito Unanue se seleccionó por conveniencia en cada uno de ellos a 20 pacientes diabéticos ambulatorios de ambos sexos. Para determinar su nivel de conocimientos sobre el manejo de su enfermedad, se les aplicó un cuestionario de 20 preguntas totales, subdivididas en conocimientos generales, sobre alimentación y sobre actividad física. Cada pregunta acertada recibió un punto. El nivel de conocimientos se clasificó según el porcentaje de acierto en excelente (90% a 100%), bueno (75% a 89%), regular (50% a 74%) y malo ( $\leq 49\%$ ). Los datos fueron procesados en Excel 2000, el análisis estadístico con chi cuadrado ( $\alpha=0,05$ ). **Resultados:** El rango de edad de los pacientes encuestados fluctuó entre 35 y 75 años, la mayoría consistió en mujeres (26). Se halló una diferencia significativa en el nivel de conocimientos totales ( $p=0,0016$ ), y sobre actividad física ( $p=0,0005$ ), pero no en el de conocimientos generales de la enfermedad ( $p=0,0941$ ) ni sobre alimentación ( $p=0,1551$ ). Hubo un predominio de conocimientos buenos en los pacientes del Hospital Daniel Carrión y conocimientos regulares en los del otro Hospital. **Conclusión:** Hubo diferencia significativa en los niveles de conocimientos totales y sobre actividad física, a favor de los pacientes del Hospital Daniel A. Carrión. **Palabras clave:** Diabetes tipo 2, nivel de conocimientos, alimentación, actividad física.

### **Formulación y prueba de aceptabilidad de la mermelada dietética de Yacón fortificada con magnesio y zinc**

MAYRA BARCO

*Alumna de la EAP de Nutrición Humana. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivos:** Desarrollar la formulación de la mermelada dietética de yacón fortificada con magnesio y zinc a dos concentraciones diferentes y determinar su aceptabilidad. **Materiales y Métodos:** El producto obtenido a partir de las raíces de yacón fue diseñado tomando como base las especificaciones de la norma técnica para el producto denominado mermelada; la fortificación se hizo con 2 niveles: la muestra B con 16,7 mg de magnesio y 0,8 de zinc\* y la muestra C con 8,4 mg de magnesio y 0,4 mg de zinc\*. Se realizó la prueba hedónica en 79 pacientes diabéticos tipo 2, para determinar el gusto por cada una de las muestras de mermelada. A otros 10 pacientes diabéticos del mismo hospital, se les aplicó la prueba hedónica estructurada, para determinar la aceptabilidad por el gusto, sabor, color y consistencia; ambos grupos de pacientes acudían a atenderse en los consultorios externos del hospital Naval. **Resultados:** Se ha encontrado que hay diferencia significativa en los tres tipos de mermeladas, siendo la mermelada con mayor nivel de fortificación de magnesio y zinc la que obtuvo mayor nivel de aceptación. Se observó que la mermelada fortificada con magnesio y con zinc tuvo mayor preferencia en el color y el sabor, comparada con los otros tipos. **Conclusiones:** Es posible obtener un producto con características de una mermelada dietética que goce de aceptabilidad dentro de la población diabética. **Palabras clave:** Mermelada dietética, formulación, fortificación con magnesio, fortificación con zinc, prueba de aceptabilidad. \*(niveles de ración recomendada).

### **Hábitos alimentarios y su relación con el estado nutricional de los escolares de 7 a 11 años del Colegio Nacional “José Antonio Encinas”, Santa Anita - Mayo 2005**

FIORELLA BONILLA, CINTHIA QUISPE

*Alumnos de la EAP Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM*

**Objetivos:** Evidenciar la relación entre hábitos alimentarios y estado nutricional en los escolares de 7 a 11 años del Colegio Nacional “José Antonio Encinas” - Mayo 2005. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo correlacional,

transversal. Alumnas de 3° a 6° grado de primaria. A los 223 alumnos que aceptaron participar en el estudio, se les tomó el peso y talla siguiendo técnicas estandarizadas; con dichos datos se calculó el índice de masa corporal. Para la determinación del estado nutricional, se empleó el percentil para el sexo y edad. Además, se les aplicó dos encuestas, una encuesta de hábitos alimentarios según la ingesta de los recreos y otra de frecuencia de consumo de alimentos del último mes. Se digitó los datos en MS-Excel y los percentiles fueron calculados con Epinut 2003. Se usó la prueba  $\chi^2$  para medir asociación. **Resultados:** Se encontró que, de los 223 alumnos, 74% tuvo un estado nutricional normal. Prevalció el sobrepeso (14%) y obesidad (8%) sobre el peso bajo (4%). Según los datos obtenidos, se observó que en la submuestra (95 niños) hubo mayor prevalencia (67%) de los hábitos alimentarios adecuados. Según la prueba  $\chi^2$  ( $p = 0,47$ ), no hubo diferencia significativa en las categorías de frecuencia de consumo, pero sí notamos una tendencia a la malnutrición (sobrepeso y obesidad) entre los que tienen hábitos inadecuados. **Conclusión:** No se encontró una relación entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional, probablemente por no haberse incluido variables como: actividad física entre otras. **Palabras clave:** Hábitos alimentarios, estado nutricional.

### **Hábitos alimentarios, actividad física y su relación con el perfil lipídico en adultos mayores que pertenecen al Programa del Adulto Mayor (PAM) de la Municipalidad de Miraflores – 2005**

CYNTHIA BELTRÁN, MARIELA CANDIOTTI

*Alumnos de la E.A.P. de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivos:** Relacionar los hábitos alimentarios y la actividad física con el perfil lipídico en los adultos mayores del Programa del Adulto Mayor (PAM) de la Municipalidad de Miraflores. **Materiales y Métodos:** Estudio analítico, transversal y retrospectivo en 30 adultos mayores, elegidos por conveniencia. Se les aplicó un cuestionario de autoevaluación sobre hábitos alimentarios, frecuencia de consumo de alimentos y actividad física; luego, se les midió su perfil lipídico, previo consentimiento informado. Si bien la frecuencia de consumo de alimentos es parte de los hábitos alimentarios, se consideró analizarla por separado. El análisis del perfil lipídico fue realizado en el Laboratorio de la Municipalidad. Se digitó los datos en EXCEL, el análisis estadístico fue con  $\chi^2$  cuadrado ( $\alpha=0,05$ ). **Resultados:** El rango de edad de los participantes fluctuó entre 60 y 83 años, predominaron las mujeres (29). El 53% presentó malos hábitos alimentarios, 37% una frecuencia de consumo de alimentos inadecuada y 53% una actividad física buena. No se encontró relaciones significativas entre hábitos alimentarios y perfil lipídico, entre frecuencia de consumo de alimentos y perfil lipídico -a excepción del nivel de colesterol total ( $p= 0,015819$ )- ni entre actividad física y el perfil lipídico. **Conclusiones:** No se encontró relación entre hábitos alimentarios y actividad física con perfil lipídico, pero sí entre frecuencia de consumo de alimentos y el nivel de colesterol total de los adultos mayores del PAM de la Municipalidad de Miraflores. **Palabras clave:** Adulto mayor, hábitos alimentarios, actividad física, nivel de colesterol.

### **Influencia de la inteligencia emocional en el índice de masa corporal de adolescentes entre los 16 y 18 años de edad, de dos colegios estatales de la ciudad de Lima. Noviembre 2004 - marzo 2005**

PERCY BELLO, MARÍA VENEGAS

*Alumnos de pregrado de la EAP Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM*

**Objetivo:** Determinar la influencia de la inteligencia emocional en el índice de masa corporal de adolescentes entre los 16 y 18 años de edad, de dos colegios estatales de la Ciudad de Lima. **Materiales y Métodos:** El estudio fue descriptivo correlacional, transversal, observacional, prospectivo. La selección de la muestra fue no probabilística por conveniencia y estuvo conformada por 130 adolescentes de 16 a 18 años de edad de quinto año de secundaria de dos colegios nacionales de Lima. La inteligencia emocional se midió con el inventario de cociente emocional. Para el análisis de datos, se dividió a los adolescentes en dos grupos. De acuerdo al puntaje estándar del cociente emocional, los grupos fueron considerados como inteligencia emocional adecuada y no adecuada y de acuerdo a su índice de masa corporal (IMC), como normal y malnutrido. **Resultados:** El estudio se realizó con 101 adolescentes. El porcentaje de adolescentes con inteligencia emocional adecuada e IMC normal fue elevado (82%), así como fue considerable el porcentaje de adolescentes con inteligencia emocional no adecuada y malnutridos (25,5%). Se obtuvo un resultado parecido al analizar la influencia de las cinco escalas compuestas de inteligencia emocional (intrapersonal, interpersonal, adaptabilidad, manejo del estrés y ánimo general) en el IMC de los adolescentes de la muestra. También fue considerable el porcentaje de adolescentes dentro de la clasificación de no adecuados para las escalas compuestas y a la vez malnutridos. **Conclusiones:** No se encontró una relación estadísticamente significativa entre la inteligencia emocional y el IMC en los adolescentes del estudio. Sin embargo, los porcentajes encontrados nos indican que la inteligencia emocional y el IMC no son componentes aislados del todo. **Palabras clave:** Inteligencia emocional, índice de masa corporal, adolescentes.

### **Intervención educativa-nutricional sobre loncheras escolares adecuadas a niños de 3º, 4º y 5º de primaria del C.E.P “San Ignacio de Carabayllo”; abril - junio 2005**

KARINA GUTIÉRREZ, SUSANA MONZÓN

*Alumnos de la Escuela Académico Profesional de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivos:** Lograr a través de la Intervención educativa-nutricional que las loncheras de los niños de 3º, 4º y 5º de primaria del centro educativo particular “San Ignacio de Carabayllo”, mejoren nutritivamente. **Materiales y Métodos:** Estudio analítico, cuasi experimental, longitudinal-prospectivo. Una muestra de 79 escolares de 3º, 4º y 5º de primaria del C.E.P «San Ignacio de Carabayllo». Se efectuó una evaluación previa midiendo el nivel de conocimientos de los escolares acerca de las loncheras y una encuesta cualitativa observando el contenido de las mismas, para luego brindarles 3 sesiones educativas que serían evaluadas mediante un post-prueba y nuevamente una encuesta cualitativa verificando el contenido de las loncheras.

**Resultados:** En la evaluación previa (preprueba), el nivel de conocimientos era óptimo en 30,4%, bueno en 44,3%, regular en 20,3% y malo en 5,1%; luego de la intervención educativa-nutricional (posprueba), el nivel fue óptimo en 53,2%, bueno en 39,2%, regular en 7,6% y malo en 0%. En cuanto a la clasificación de las loncheras escolares, se observó antes de la intervención un 48% de loncheras inadecuadas y 52% de loncheras adecuadas; luego de la intervención, 40% de loncheras inadecuadas y 60% de loncheras adecuadas. **Conclusiones:** Finalizada la intervención educativa-nutricional se logró la mejoría del contenido de las loncheras de los niños de 3º, 4º y 5º de primaria del C.E.P «San Ignacio de Carabayllo». Se logró mejorar el nivel de conocimientos sobre loncheras escolares después de las 3 intervenciones educativas-nutricionales. Por medio de la evaluación posterior a la prueba y la prueba de verificación directa de loncheras, se concluye que la presente investigación cubrió con los objetivos de brindar conocimientos que se reflejaron en el contenido de las loncheras. **Palabras clave:** Lonchera, escolar, evaluación previa, evaluación posprueba, intervención.

### **La presencia de amenorrea en mujeres adultas que practican fisicoculturismo de alta competencia es originada por una ingesta baja en grasas**

LIZBETH ROSADIO

*Alumna de la EAP Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivo:** Determinar la relación entre la presencia de amenorrea en mujeres deportistas que practican fisicoculturismo de alta competencia y la ingesta baja en grasas. **Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio analítico, retrospectivo, correlacional; para ello se estudió 10 fisicoculturistas mujeres de alta competencia, con edades comprendidas entre los 20 y 40 años. Se evaluó su consumo habitual, por medio del método de recordatorio de 24 horas, frecuencia semicuantitativa de consumo de alimentos, y se correlacionó con la presencia de amenorrea evaluada por medio de un cuestionario.

**Resultados:** Las mujeres fisicoculturistas con amenorrea muestran un promedio de adecuación de grasa menor que las fisicoculturistas que no presentan amenorrea, aunque esta diferencia no llega a ser estadísticamente significativa ( $p = 0,569$ , U de Mann Whitney). **Conclusión:** En las mujeres fisicoculturistas de alta competencia, el porcentaje de grasa ingerida en la dieta y la amenorrea no presentan una diferencia estadísticamente significativa. **Palabras clave:** Amenorrea deportiva, fisicoculturismo, dieta hipograsa.

### **Métodos abortivos utilizados por las mujeres con antecedente de aborto inducido. Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao-2004**

SILVANA TORRES, KARINA SÁNCHEZ, VERÓNICA SÁNCHEZ, LIZ SALOMÓN, VIVIANA BAZÁN, ÉRIKA MERCADO, JACOBITA GIL

*Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de la Facultad de Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivo:** Determinar las características de los métodos abortivos utilizados en un grupo de pacientes que acuden al servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital Nacional “Daniel Alcides Carrión”, durante el periodo 2004. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo, transversal, realizado en 109 pacientes con antecedente de aborto inducido hospitalizadas en los servicios de Gineco-Obstetricia del Hospital Nacional “Daniel Alcides Carrión”. Se aplicó una entrevista semiestructurada con una duración de 15 minutos, en la que se indagaba las características de los métodos abortivos utilizados por estas pacientes. **Resultado:** Del total de mujeres con antecedente de aborto inducido, 25,7% inició sus relaciones sexuales entre los 14 y 16 años y 51,4% entre los 17 y 19 años, conformando así las adolescentes 77,1% del total de la muestra de estudio. El 49,5% de las entrevistadas abortó entre los 20 y 24 años. Los métodos abortivos utilizados por las entrevistadas para culminar su gestación fueron: legrado uterino (47,7%), misoprostol (23,9%) y la combinación de la aspiración manual endouterina (AMEU) más misoprostol en 18,3%. Como tal, la mayoría (89,9%) utilizó métodos confiables para culminar sus gestaciones (métodos quirúrgicos y químicos). **Conclusiones:** Las características más importantes de las mujeres con antecedente de aborto provocado fueron: el ser joven, de primera gestación, conviviente, de preferencia ama de casa, sin uso de métodos anticonceptivos y que acudieron a realizarse el aborto por

profesionales en sus consultorios privados, siendo el método de preferencia el legrado uterino. **Palabras clave:** Métodos abortivos, aborto inducido.

### **Nivel de conocimientos sobre lactancia y alimentación complementaria en madres con niños de 0 a 12 meses de edad, en relación a la alimentación que brindan y al estado energético proteico de los mismos**

MELISSA LOBATÓN, DORIS ALVARADO

*Alumnas de la Escuela Académica Profesional de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivo:** Relacionar el nivel de conocimientos sobre lactancia y alimentación complementaria en madres con niños de 0 a 12 meses de edad, con respecto a la alimentación que brindan y al estado energético proteico de los mismos. **Materiales y Métodos:** Estudio correlacional, retrospectivo transversal. Participaron 49 madres con niños de 0 a 12 meses, que asistieron al Centro de Salud Santiago de Surco. El nivel de conocimiento fue determinado por un cuestionario de 20 preguntas objetivas; el estado energético proteico de los niños fue mediante una evaluación antropométrica; y, la alimentación recibida, mediante una frecuencia de consumo. Para determinar los resultados se utilizó estadísticas descriptivas y la prueba  $\chi^2$ , ( $p > 0,05$  al  $nc$  95%), en Microsoft Excell 2000, Epi info. **Resultados:** El nivel de conocimientos fue deficiente en 14%, regular en 66% y bueno en 20%. El 23% de los niños mayores de 6 meses recibió una alimentación adecuada. Se encontró 4% retardo de crecimiento en todos los niños y 15% entre los  $> 6$  m. Se encontró 14% sobrepeso en todos los niños y subió a 17% entre los  $< 6$  m. **Conclusiones:** No se encontró relación entre el nivel conocimientos y la alimentación que brindan a sus hijos. Tampoco, entre el nivel conocimientos y el estado nutricional energético proteico. **Palabras clave:** Nivel de conocimiento, lactancia materna, alimentación complementaria, retardo de crecimiento, sobrepeso, antropometría, estado energético proteico.

### **Parasitosis intestinal en el AA.HH. “El Amauta” Huáscar-San Juan de Lurigancho, Lima. 2004**

RAÚL VICUÑA<sup>1</sup>, ÉDGAR GONZALES<sup>2</sup>, CHRISTIAN MIRANDA<sup>1</sup>, IVÁN MELÉNDEZ<sup>1</sup>, JULIA MOYA<sup>1</sup>, CAROLA GUZMÁN<sup>1</sup>

*<sup>1</sup>Alumnos de la E.A.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM. <sup>2</sup>Egresados de la E.A.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de parasitosis intestinal en el AAHH “El Amauta” Huáscar-San Juan de Lurigancho. **Materiales y Métodos:** Es un estudio descriptivo, prospectivo. En el mes de febrero de 2004, en una campaña de despistaje de parasitosis, se recolectó muestras de niños entre 0 y 13 años pertenecientes al programa del vaso de leche. Las muestras fueron procesadas en el Instituto de Medicina Tropical - UNMSM, mediante el método directo con lugol, sedimentación rápida en copa y prueba de Graham. **Resultados:** De las 150 muestras, 96,6% de los niños resultaron positivos a enteroparásitos. Los enteroparásitos más frecuentes fueron: *Blastocystis hominis* (89,7%) y *Entamoeba coil* (49,7%). La frecuencia de enteroparásitos patógenos fue de 93,1%, siendo *Blastocystis hominis* (89,7%), *Giardia lamblia* (37,2%) e *Hymenolepis nana* (20%) las de mayor prevalencia. De 150 láminas para el método de Graham, se recuperó 62, en las que se detectó huevos de *Enterobius vermicularis* en 24 niños (38,7%). Del total de niños positivos, 24,2% presentó monoparasitismo; las asociaciones bi y triparasitismo fueron las de mayor frecuencia, con 30% y 24,6%, respectivamente, las asociaciones de tetra y pentaparasitismo fueron menores, con 11,3% y 6%, respectivamente; sólo hubo un caso de heptaparasitismo (0,7%). **Conclusiones:** Los resultados encontrados demuestran una considerable infección parasitaria en la población estudiada del AA HH el Amauta San Juan de Lurigancho, los que están relacionados con los factores socioeconómicos y los malos hábitos personales de higiene. **Palabras clave:** Parasitosis intestinal, AAHH El Amauta.

### **Parasitosis intestinal en la Clínica San Gabriel, junio 2004 – junio 2005**

DANIEL BUSTAMANTE<sup>1</sup>, RICARDO RODRÍGUEZ<sup>2</sup>, GERRY ORTEGA<sup>1</sup>, ÉDGAR GONZALES<sup>2</sup>, JUSTO ALEGRE<sup>2</sup>

*<sup>1</sup>Alumnos de la EAP Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM. <sup>2</sup>Egresados de la EAP Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivos:** Determinar la frecuencia de enteroparásitos. **Materiales y Métodos:** Descriptivo retrospectivo. Lugar: Laboratorio Anglolar - Clínica San Gabriel (junio 2004 – junio 2005). Se efectuó una revisión de casos enviados para examen coproparasitológico. La identificación fue por el método directo (solución salina - lugol) y de concentración (método de Faust). El análisis de los datos fue establecido en SPSS v.12. **Resultados:** De un total de 1080 muestras recibidas, fueron positivas 65,4% (707). Los protozoarios presentaron una mayor prevalencia (98,7%) frente a los helmintos (1,3%). El 56,7% (401) correspondió a patógenos, los más frecuentes: *B. hominis* (45,4%); *G. lamblia* (6,1%); *C. cayetanensis* (2,8%) y *E. histolytica-E. dispar* (1,3%) y helmintos (1,2% - *E. vermicularis*, *A. lumbricoides*, *T. trichiura*, *H. nana*).

Dentro de los comensales más frecuentes, se halló *E. coli* (18,9%), *Ch. mesnili* (11,2%), *E. nana* (10,9%). En la población evaluada, se observó monoparasitismo (73,4%), biparasitismo (21,9%), triparasitismo (3,9%) y tetraparasitismo (1,9%). **Conclusiones:** En el estudio se evaluó una muestra coproparasitológica simple. Los protozoarios fueron los de mayor prevalencia y *B. hominis* fue el de mayor frecuencia. Los casos de *C. Cayetanensis* fueron confirmados por coloración de Kinyoun. La identificación de *E. vermicularis* fue por huevos en heces. El elevado porcentaje de parásitos comensales (mayor al 40%) nos indica que, a pesar de que no causan patología, son muestra de deficiencias en los hábitos higiénicos de la población. **Palabras clave:** Parasitosis intestinal, Clínica San Gabriel.

### **Participación de personas en la decisión del aborto inducido- Hospital Sergio Bernales 2004**

KARINA SÁNCHEZ, VERÓNICA SÁNCHEZ, LIZ SALOMÓN, SILVANA TORRES, JACOBITA GIL, MÓNICA BAZÁN, ERIKA CARO

*Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de la Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivo:** Analizar la relación entre la participación de personas y la decisión del aborto inducido.

**Materiales y Métodos:** Estudio retrospectivo, transversal, correlacional realizado en el Hospital Sergio Bernales. Se estudió la participación de personas (pareja, papá, mamá, hermanos, amigos, tíos y otros) en la decisión del aborto inducido. Se entrevistó a 105 pacientes (95% de confianza y  $\pm 5\%$  de error), entre 14 y 45 años, con diagnóstico de aborto incompleto y que reconocieron haber tenido aborto inducido. Procesamos los datos en el programa SPSS v10; el análisis fue a través del Chi cuadrado, significativo  $p < 0,05$  y OR IC 95%. **Resultados:** La edad promedio fue 23,8 años, solteras 51,9%, estudios secundarios 66,7%, edad gestacional promedio 9,2 semanas, inicio de relaciones sexuales a los 17,5 años, con una pareja sexual 53,3%, sin antecedente de aborto 80% ni uso de métodos anticonceptivos 58,1%. La persona que sugiere el aborto es la amiga en 39%, financia la pareja en 53,3% y acompaña la amiga en 41%. La decisión del aborto fue dada por ella en 35,2%, ambos en 32,4% y la pareja en 15,2%. Cuando la pareja decidió, existió 11,5 veces más posibilidades de que ella participara en algún momento en la realización del aborto, en la sugerencia (OR 175; IC95% 7-260), financiamiento (OR 17; IC95% 4,6-67,9) y decisión (OR 72; IC95% 5,3-2269,3). **Conclusiones:** En el aborto inducido, la pareja está relacionada en la sugerencia, financiamiento y acompañamiento. La mamá y amiga están asociadas parcialmente. **Palabras clave:** Aborto inducido, participación de terceros.

### **Perfiles de resistencia de microorganismos patógenos en coprocultivos de la clínica San Gabriel (mayo 2004 – mayo 2005)**

DANIEL BUSTAMANTE<sup>1</sup>, RICARDO RODRÍGUEZ<sup>2</sup>, GERRY ORTEGA<sup>1</sup>, BRUNO VALERA<sup>1</sup>, ÉDGAR GONZALES<sup>2</sup>, JUSTO ALEGRE<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Alumnos de la E.A.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM. <sup>2</sup>Egresados de la E.A.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM.

**Objetivos:** Determinar los perfiles de resistencia de los microorganismos patógenos aislados en coprocultivos. **Materiales y Métodos:** Descriptivo retrospectivo. Laboratorio Anglolib - Clínica San Gabriel. (mayo 2004 – mayo 2005). Se seleccionó casos enviados para coprocultivo. La identificación se realizó con técnicas bioquímicas y prueba de sensibilidad, usando el método de disco difusión. El análisis de los datos fue establecido en una matriz de SPSS. **Resultados:** De 404 muestras, 52 coprocultivos fueron positivos (12,9%) a enteropatógenos; los de mayor frecuencia fueron *Campylobacter spp.* y *Shigella spp.*, ambos con 22 casos (42,3%). *Salmonella spp.* 8 casos (15,4%). *Shigella spp.* mostró sensibilidad igual o mayor a 90% a ciprofloxacina, gentamicina y nitrofurantoína; sensibilidad a cloranfenicol de 72,7%; resistencia mayor 30% en cotrimoxazol (45,5%) y ampicilina (59,1%). Sensibilidad para *Salmonella spp.* 100% en ciprofloxacina y gentamicina; en nitrofurantoína y cloramfenicol sensibilidad de 87,5%, y resistencia mayor de 30% en cotrimoxazol (37,5%) y ampicilina (62,5%). **Conclusiones:** El *Campylobacter spp.* fue más prevalente; sin embargo, no se realizó el antibiograma debido a que no se ha establecido puntos de corte para su interpretación. Las especies de *Shigella* más prevalentes fueron *S. flexneri* (17,3%) y *S. sonnei* (19,2%). Los perfiles de resistencia presentan similitud a otras investigaciones: sensibilidad de 100% para ciprofloxacina y gentamicina y resistencia aproximada del 50% para ampicilina y cotrimoxazol. **Palabras clave:** Perfiles de resistencia, coprocultivos.

### **Perfiles de resistencia de microorganismos patógenos en cultivos de secreción vaginal. Clínica San Gabriel (mayo 2004 – mayo 2005)**

EDGAR GONZALES<sup>1</sup>, RAÚL VICUÑA<sup>2</sup>, RICARDO RODRÍGUEZ<sup>1</sup>, VLADIMIR FLORES<sup>2</sup>, GERRY ORTEGA<sup>2</sup>, JUSTO ALEGRE<sup>1</sup>, DANIEL BUSTAMANTE<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Egresados de la E.A.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM. <sup>2</sup>Alumnos de la E.A.P. Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM.

**Objetivos:** Determinar los perfiles de resistencia en los microorganismos patógenos aislados de cultivos de secreción vaginal. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo. Lugar: Laboratorio Anglola de la Clínica San Gabriel (mayo 2004 – mayo 2005). Se seleccionó los casos enviados para cultivo de secreción vaginal. La identificación se realizó con técnicas bioquímicas y la prueba de sensibilidad usando el método de disco difusión. El análisis de los datos fue establecido en una matriz de SPSS. **Resultados:** De 197 cultivos realizados, fueron positivos a bacterias 42,1% (83); *Candida albicans* 52,8% (104); *Gardnerella vaginalis* 25,9% (51). El 94% (78) de positivos, fueron bacilos gramnegativos: *Escherichia coli* 78,3%, *Klebsiella spp.* 7,2%, *Proteus mirabilis* 6% y *Enterobacter spp.* 2,4%. Los cocos grampositivos (*Staphylococcus*) representaron 6%. Sensibilidad 100% para Imipenem, Ceftazidima, Amikacina, Aztreonam. En *E. coli* la resistencia frente a Gentamicina, Cotrimoxazol y Ciprofloxacino fue menor al 20%; Ampicilina y Amoxicilina/Acido Clavulánico mostró resistencia mayor al 50%. **Conclusiones:** El germen de mayor prevalencia fue *Candida albicans*, seguido por *E. coli* y *G. vaginalis*; la identificación de ésta fue por la prueba de vaginosis (células clave, prueba de aminas y reacción inflamatoria negativa). La mayoría de aislamientos fueron cepas sensibles a los antibióticos utilizados. **Palabras clave:** Secreción vaginal, perfiles de resistencia.

### **Relación entre uso de métodos anticonceptivos y el embarazo no planificado en adolescentes. Instituto Especializado Materno Perinatal – 2004**

VIVIANA BAZÁN, SILVANA TORRES, KARINA SÁNCHEZ, VERÓNICA SÁNCHEZ, LIZ SALOMÓN, ÉRIKA MERCADO, JACOBITA GIL

*Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de la Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivo:** Analizar la relación entre los factores asociados al uso de Métodos Anticonceptivos (MAC) con los embarazos no planificados de las adolescentes atendidas en el Instituto Especializado Materno Perinatal durante el año 2004. **Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo, transversal, de casos y controles, en el que se entrevistó a 26 adolescentes con embarazo no planificado (casos) y a 26 adultas con embarazo no planificado (controles). El instrumento utilizado fue una entrevista semiestructurada. Para el análisis de datos se utilizó distribución de la frecuencia chi-cuadrado y el t-student (significativos a un nivel de  $p < 0,05$ ); para la determinación de las asociaciones se usó la razón de productos cruzados (OR) con sus intervalos de confianza al 95%. **Resultados:** Los factores de riesgo fueron: conocimientos de MAC, barreras al acceso de los anticonceptivos, comunicación con los padres, comunicación con la pareja. El 73,7% de adolescentes tiene conocimiento inadecuado sobre MAC (OR 4,9), 42,3% de casos presenta barreras reales (OR 1,1). La comunicación con los padres fue inadecuada en 65,4% en las adolescentes (OR 1,6); 57,7% de adolescentes respondieron tener comunicación inadecuada con la pareja (OR 1,8). El 100% de adolescentes presentó barreras percibidas (OR 19,1). **Conclusiones:** Los factores que están relacionados al uso de MAC en adolescentes con embarazo no planificado fueron: desconocimiento sobre MAC y barreras percibidas al acceso de anticonceptivos. **Palabras clave:** Adolescentes, embarazo no planificado, uso de métodos anticonceptivos.

### **Sexualidad del varón durante el embarazo de su pareja. Instituto Especializado Materno Perinatal 2004 – 2005**

ERICA CARO, JACOBITA GIL, MÓNICA BAZÁN, VERÓNICA SÁNCHEZ, IVONE SALOMÓN, KARINA SÁNCHEZ, SILVANA TORRES

*Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de la Facultad de Medicina, UNMSM.*

**Objetivos:** Conocer la sexualidad del varón durante el embarazo de su pareja y analizar la relación entre la participación de personas y la decisión del aborto inducido. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo. Se aplicó un cuestionario estructurado mediante una entrevista a 92 varones (24 a 35 años de edad), parejas de gestantes que tuvieron un embarazo normal, en el servicio de emergencia en el Instituto Especializado Materno Perinatal, desde diciembre 2004 a enero 2005. Se usó análisis descriptivo e inferencial (prueba de McNemar, prueba de Wilcoxon). **Resultados:** Se encontró una disminución significativa del tiempo de juego amoroso de 35 a 29 minutos en promedio ( $Z = -3,8$ ,  $p < 0,001$ ), la frecuencia coital disminuyó a medida que progresó el embarazo, habiendo un 35,9% que no tuvo relaciones en el último trimestre. La variedad de posiciones coitales declinó durante el embarazo, siendo la posición de costado cara a cara (23,9%) y penetración vaginal por atrás (27,2%) practicadas más frecuentemente al final del embarazo; el temor de dañar al feto estuvo presente en 57,5%, la práctica de *cunnilingus* y *fellatio* durante el embarazo cambió significativamente de 53% a 20,7 y 22,8%, respectivamente ( $p < 0,001$ ); la penetración anal fue practicada por 4,3% durante el embarazo; percibieron como regular la satisfacción sexual durante el embarazo en 56,5%. No hubo cambios significativos en la

libido del varón (no varió en 54%), la práctica de masturbación y la percepción del atractivo erótico. **Conclusiones:** El embarazo determina una variación en diversas áreas de su sexualidad. **Palabras clave:** Sexualidad, embarazo, varón.

### **Toxocariosis: hallazgos hematológicos en niños seropositivos a la prueba de Elisa IgG-toxocara**

ARTURO ATÚNCAR<sup>1</sup>, AMÉRICA MARTÍNEZ<sup>1</sup>, EMPERATRIZ ORTEGA<sup>1</sup>, MELISSA SARAVIA<sup>1</sup>, WILLIAM ROLDÁN<sup>2</sup>, YRMA ESPINOZA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Alumnos de la E.A.P. de Tecnología Médica. Facultad de Medicina, UNMSM. <sup>2</sup>Instituto de Medicina Tropical Daniel A. Carrión, UNMSM.

**Objetivos:** Determinar las características hematológicas asociadas a toxocariosis en niños que resulten seropositivos a la prueba de Elisa IgG, a partir de un estudio de casos y controles. **Materiales y Métodos:** A partir de un estudio epidemiológico realizado en un colegio de primaria del distrito de Carabayllo (Lima Norte) y tomando en cuenta el resultado de la prueba de Elisa IgG, se seleccionó dos grupos, cada uno de 40 niños de ambos sexos. Todas las muestras de suero fueron analizadas a una dilución 1:200 y el punto de corte fue definido como el promedio de la DO de los controles negativos más 3 desviaciones estándar (0,527). Para el examen hematológico, se realizó las siguientes pruebas: microhematocrito (Hto), recuento total de eritrocitos (GR), recuento total de leucocitos (GB) y fórmula leucocitaria en frotis sanguíneo. **Resultados:** Entre los signos y síntomas encontrados, la tos seca fue el síntoma más resaltante (seropositivos 40% vs. seronegativos 20%). No se encontró diferencias significativas en todos los exámenes hematológicos, principalmente en: eosinofilia (seropositivos 57,5% vs. seronegativos 47,5%), leucocitosis (seropositivos 56% vs. seronegativos 40%). **Conclusiones:** La eosinofilia y leucocitosis no fueron marcadores predominantes de toxocariosis asociados a una serología positiva, en el presente estudio. **Palabras clave:** Toxocariosis, Elisa, examen hematológico, eosinofilia, leucocitosis.

### **Uso de métodos anticonceptivos en pacientes con aborto inducido- Hospital Sergio Bernales 2004**

KARINA SÁNCHEZ, VERÓNICA SÁNCHEZ, LIZ SALOMÓN, SILVANA TORRES, ÉRIKA CARO, JACOBITA GIL, MÓNICA BAZÁN

Asociación de Investigación y Desarrollo Latinoamericano. Egresados de La Facultad de Medicina, UNMSM.

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de métodos anticonceptivos en pacientes con aborto inducido. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo, retrospectivo, transversal, realizado en el Hospital Sergio Bernales, sobre el uso de métodos anticonceptivos en pacientes con aborto inducido. Entrevistamos a 180 pacientes (95% de confianza y  $\pm 5\%$  de error), entre 15 y 45 años, con diagnóstico de aborto incompleto y que reconocieron haber efectuado el aborto inducido. Procesamos los datos en el programa SPSS v10, el análisis fue a través de estadística descriptiva e inferencial. **Resultados:** Edad promedio 26 años, conviviente 56,1%, estudios secundarios 58,3%, inicio de relaciones sexuales 17 años, con una pareja sexual 57,8%, sin antecedente de aborto 68,9%; 43,3% usó métodos anticonceptivos, el más usado fue la píldora (12,2%) seguido por la ampolla trimestral (11,7%) y preservativo (9,4%). La decisión de no usarlo fue por efectos secundarios (13,3%), como cefalea, náuseas, aumento de peso; por solicitud de la pareja (9,4%), rechazo de la usuaria (6,7%), descuido (7,8%) e inaccesibilidad al centro de salud. **Conclusiones:** El 43% de las pacientes usa anticonceptivos, siendo el más usado la píldora y el motivo de no usarlos fueron los efectos secundarios. **Palabras clave:** Aborto inducido, métodos anticonceptivos.

### **Validación del método espumoso y determinación del contenido de saponinas en hojuelas de quinua (*Chenopodium quinoa*)**

DENISE MENDOZA

Alumno de la Escuela Académica Profesional de Nutrición. Facultad de Medicina, UNMSM.

**Objetivo:** Validar la técnica del método espumoso, utilizado en el grano de quinua, para determinar la cantidad de saponina en las hojuelas de quinua. **Materiales y Métodos:** Se obtuvo una muestra aleatoria de hojuelas de quinua y se tomó como base la norma técnica ecuatoriana en granos de quinua, para la determinación del contenido de saponina por medio del método espumoso (método de rutina). Se realizó una validación intralaboratorio y luego una validación extralaboratorio, tomando dos parámetros analíticos, el de precisión y robustez. Se calculó la desviación estándar (DS), el coeficiente de variación (CV) y una prueba t con un nivel de confianza del 95% ( $\alpha = 0,05$ ). **Resultados:** La cantidad de saponinas en hojuelas de quinua osciló entre 0,05 – 0,06 g%. El coeficiente de variación osciló entre 4,4 y 5,7 g% de saponina, lo cual no es muy significativo. La prueba t confirma que no hay diferencias significativas en los resultados del porcentaje de saponinas obtenidas en los ensayos. **Conclusiones:** Se demuestra que el método espumoso utilizado para determinar saponinas en granos de quinua es válido para determinar presencia en las hojuelas de quinua. **Palabras clave:** *Chenopodium quinoa*, saponina, validación.