

En este número, la Revista Peruana de Epidemiología publica artículos relacionados a dos problemas de salud prioritarios en el Perú: la malaria y la salud reproductiva.

El artículo de malaria, describe con detalle un brote de esta enfermedad ocurrido en un poblado cercano a la cuenca del río Amazonas. El brote ocurrió en el año 2000, cuando la epidemia de malaria en el país se encontraba en descenso. El brote fue producido por dos especies de plasmodium, pero predominantemente por *P. falciparum*, pese a lo cual la tasa de letalidad fue muy baja. Luego de la aplicación de las acciones de control no ocurrió ninguna muerte, aunque sí diez casos graves que requirieron hospitalización. Un hecho a resaltar, en este caso, es que el equipo de investigación puso en práctica las clásicas acciones de control (búsqueda activa de casos, tratamiento y control de vectores), logrando limitar el brote, pero sobre todo evitar muertes. Desde el punto de vista epidemiológico, en este brote nuevamente se pone en evidencia la importancia de la migración en la reactivación de la malaria en nuestro territorio, factor que como sabemos no es biológico sino esencialmente social.

En relación a salud reproductiva, se abordan el problema del embarazo en adolescentes en una población rural andina y la salud mental de las gestantes de Lima Metropolitana.

Lo importante en el caso de la descripción de las características de las gestantes adolescentes es que muestra como en poblaciones pobres del área rural el embarazo en este grupo se asocia al bajo nivel educativo, a las barreras culturales y al limitado acceso a los servicios de salud. También es relevante, desde el punto de vista del riesgo para otras patologías como las infecciones de transmisión sexual, la constatación del inicio precoz de las relaciones sexuales y el poco uso de métodos de prevención, a pesar que una alta proporción de adolescentes entrevistadas declaró conocerlos.

Dos artículos tratan el tema de los trastornos depresivos, en un caso relacionado a la violencia y en otro al posparto. En el primero de estos estudios se muestra una asociación entre violencia y depresión gestacional, pero también explora la relación entre violencia, resiliencia y soporte social. El artículo, proporciona información útil

para elaborar modelos de prevención. El segundo artículo, pone en relieve la elevada prevalencia de la depresión posparto en una muestra aleatoria de mujeres usuarias de los servicios de salud del primer nivel del ministerio de salud de Lima. A la vez, explora la presencia de estresores, el nivel de autoestima y la percepción acerca del entorno social. Pone énfasis en la necesidad de identificar factores de riesgo para el desarrollo de este tipo de depresión.

También se incluye en este número una revisión sobre el análisis multinivel. Esta es una técnica que se inicia en las ciencias sociales, y que en los últimos años su uso se ha extendido a otras áreas, como la investigación en salud. Este tipo de análisis es una respuesta a la pregunta que siempre nos hacemos acerca de la influencia que pueden tener determinadas características grupales en los problemas de salud. No siempre es correcto asumir que todos los factores están al mismo nivel, pues los individuos pertenecen a grupos sobre los cuales actúan factores que difícilmente puede individualizarse. Esto ocurre por ejemplo con factores relacionados a la familia, la escuela, el ambiente de trabajo o la comunidad. Sin embargo, a pesar de la importancia y utilidad de esta técnica, siempre hay que advertir que su aplicación no exime de una rigurosa descripción de las variables estudiadas, base sobre la cual se pueden trazar hipótesis útiles para el análisis multinivel.

Esperamos los comentarios de nuestros lectores a estos interesantes trabajos, en particular de aquellos que en el día a día confrontan problemas similares a los tratados en los estudios que publicamos en este número. En epidemiología, muchas observaciones tienen valor contextual, pero no obstante sirven para reconocer la estabilidad y relatividad de las asociaciones que se dan, y que constituyen una guía importante para la búsqueda de asociaciones causales.

Lima, Diciembre de 2008

Dr. Jorge Alarcón Villaverde
Director
Revista Peruana de Epidemiología