

AUTOEVALUACIÓN N° 13

Dr. Leonardo Sánchez Saldaña

- 1. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta?**
 - a. El Sol irradia 56×10^{26} calorías por minuto
 - b. La Tierra recibe $3,7 \times 10^{21}$ calorías al día
 - c. La Tierra recibe al día calorías equivalentes a 100,000 veces la bomba de hidrógeno
 - d. El 95% de las radiaciones que llegan a la Tierra son UVB
 - e. Cada metro de nube disminuye la irradiación entre 0,5 y 2 %
- 2. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta en relación a la capa de ozono?**
 - a. La capa de ozono es un compuesto gaseoso situado en la estratosfera
 - b. La radiación ultravioleta C (UVC) no es absorbida por la capa de ozono
 - c. La capa de ozono protege al planeta de los rayos ultravioleta
 - d. La máxima concentración de ozono se localiza entre los 25 y 30 kilómetros de altura
 - e. El ciclo natural puede verse alterado por distintos mecanismos de destrucción de ozono, que tienen lugar a diferentes alturas de la atmósfera.
- 3. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la acción fotobiológica más importante de la radiación ultravioleta (RUV)?**
 - a. Bactericida
 - b. Eritematógena
 - c. Hemolítica y coagulación de la albúmina
 - d. Destrucción del ADN
 - e. Todas las anteriores
- 4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es un efecto benéfico de la radiación ultravioleta?**
 - a. Acción inmunosupresora
 - b. acción calórica
 - c. Síntesis de vitamina D
 - d. Regulación del ciclo circadiano
 - e. Acción antidepresiva
- 5. ¿Cuál de los siguientes enunciados es el factor causal de la reducción de la capa de ozono?**
 - a. Clorofluorocarbonos
 - b. Uso de fertilizantes nitrogenados
 - c. Vuelos supersónicos
 - d. Explosiones termonucleares
 - e. Todas las anteriores
- 6. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta?**
 - a. El 95% de las radiaciones que llegan a la superficie terrestre son UVA
 - b. La RUV induce mutaciones, forma dímeros de ciclobutil pirimidina que afectan los genes p53 y ras.
 - c. La RUV no está relacionada como agente carcinogénico
 - d. La RUV afecta la vigilancia antitumoral (UVA ó UVB)
 - e. La RUV estimula el crecimiento de melanocitos y aumenta el transporte de melanosomas
- 7. El efecto acumulativo de las radiaciones ultravioleta recibidas diariamente induce:**
 - a. Fotoenvejecimiento
 - b. Fotoinmunosupresión
 - c. Fotocarcinogénesis
 - d. Todos los anteriores
 - e. Solo a y c
- 8. Los rayos ultravioleta A (UVA) son responsables principales de:**
 - a. Fototoxicidad en presencia de drogas
 - b. Quemadura solar
 - c. Cáncer de piel
 - d. Todas las anteriores
 - e. Ninguna de las anteriores
- 9. Los rayos ultravioleta B (UVB) son responsables principales de:**
 - a. Quemadura solar
 - b. Bronceado
 - c. Cáncer de piel
 - d. Todos los anteriores
 - e. Ninguno de los anteriores
- 10. La reducción en la concentración de ozono en la estratosfera provoca un aumento de la radiación solar que llega a la superficie terrestre, responsable en cierta medida del aumento de la incidencia de cáncer cutáneo. ¿Cuál es la radiación más sensible a los cambios en la concentración de ozono?**



- a. Luz visible
 - b. Rayos infrarrojos
 - c. Radiación ultravioleta A
 - d. Radiación ultravioleta B
 - e. Radiación ultravioleta C
- 11. En cuál de las siguientes entidades NO esta indicada la fotoquimioterapia con psoralenos (PUVA)?**
- a. Linfoma cutáneo en estadios precoces (IA-IIA)
 - b. Psoriasis pustulosa generalizada
 - c. Vitiligo
 - d. Dermatitis atópica
 - e. Pitiriasis rosada extensa
- 12. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es un efecto biológico de la PUVA terapia?**
- a. Inhibe la replicación del ADN epidérmico, detiene el ciclo celular
 - b. Altera la expresión de citocinas y sus receptores
 - c. Inhibe la melanogénesis
 - d. Modifica proteínas y lípidos de membrana a través de ROS
 - e. Suprime infiltrados linfocitarios, induce apoptosis de linfocitos
- 13. Son efectos agudos de la radiación ultravioleta, EXCEPTO**
- a. Eritema solar (UVB)
 - b. Fotoenvejecimiento (UVB)
 - c. Quemadura solar (UVB)
 - d. Inflamación
 - e. Fototoxicidad (UVA)
- 14. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta en relación a la quemadura solar?**
- a. Efecto crónico a la exposición ultravioleta excesiva y brusca
 - b. El espectro de la quemadura solar está en el rango UVB
 - c. La radiación UVA representa hasta el 10%
 - d. Origina una inflamación en la piel
 - e. Se produce eritema resultado de la vasodilatación.
- 15. ¿Cuál es el efecto de la absorción de la radiación ultravioleta sobre la piel?**
- a. Aumento de radicales libres
 - b. Activación de los cromóforos
 - c. Liberación de citoquinas
 - d. Alteraciones de la inmunidad cutánea
 - e. Todas las anteriores.
- 16. La estimulación de la inflamación por la radiación ultravioleta UVB produce:**
- a. Liberación de óxido nítrico
 - b. Liberación de neuropéptidos
 - c. Estimulación de la proliferación y queratinización
 - d. Todas las anteriores
 - e. Ninguna de las anteriores
- 17. El aumento de los radicales libres inducidos por la RUV:**
- a. Dañan las fibras elásticas y matriz extracelular
 - b. Inducen liberación de citoquinas inflamatorias
 - c. Son tóxicos para los lípidos, membranas de organelos y proteínas
 - d. Dañan el ADN
 - e. Todas las anteriores
- 18. La longitud de onda que corresponde a la radiación ultravioleta UVA1 es:**
- a. 340 – 400 nm
 - b. 320 – 380 nm
 - c. 313 nm
 - d. 311 nm
 - e. 290 – 320 nm
- 19. Los tipos de PUVA terapia incluyen:**
- a. PUVA terapia oral
 - b. PUVA terapia tópica
 - c. Baños PUVA
 - d. Todos los anteriores
 - e. Ninguno de los anteriores
- 20. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta en relación a la PUVA terapia?**
- a. PUVA significa psoraleno más UVA
 - b. PUVASOL es el uso de psoralenos con la luz solar natural
 - c. Está indicado como tratamiento de elección de la psoriasis pustular generalizada
 - d. Debido a la mayor probabilidad de fotoenvejecimiento y carcinogénesis no debe utilizarse en niños
 - e. Se debe evitar la exposición a la luz durante las 24 horas después del periodo de sesiones.
- 21. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es un efecto biológico de la PUVA terapia?**
- a. Inhibe la replicación del ADN epidérmico y detiene el ciclo celular
 - b. Altera la expresión de citoquinas y sus receptores
 - c. Induce apoptosis y suprime los infiltrados linfocitarios
 - d. Modifica las proteínas y lípidos de membrana a través de ROS
 - e. Todas las anteriores son verdaderas



- 22. Las indicaciones clínicas de la PUVA terapia son las siguientes EXCEPTO:**
- Psoriasis en placa que afecta más del 20% de la superficie corporal
 - Lupus eritematoso cutáneo crónico
 - Linfoma de células T
 - Vitíligo
 - Dermatitis atópica
- 23. La PUVA terapia está contraindicada en:**
- Embarazo
 - Niños menores de 12 años de edad
 - Pacientes con fotosensibilidad
 - Historia de cáncer de piel
 - Todas las anteriores
- 24. Las modalidades de combinación de PUVA terapia son las siguientes, EXCEPTO:**
- Ciclosporina + PUVA
 - PUVA + UVB
 - Metotrexato + PUVA
 - Retinoides + PUVA (RePUVA)
 - Corticoides, calcipotriol, antralina + PUVA
- 25. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es una característica más destacada de la fototerapia UVA1?**
- Las sesiones de fototerapia suelen ser más cortas
 - Esta banda de fototerapia produce eritema intenso aún en dosis más bajas.
 - Pueden aplicarse dosis altas hasta 130 J/cm² en sesiones individuales
 - La modalidad UVA1 de fototerapia no produce daño actínico
 - La radiación UVA1 penetra menos que la modalidad UVA banda ancha
- 26. En cual de las siguientes entidades NO esta indicada la fototerapia UVA1**
- Foliculitis eosinofílica
 - Vitíligo
 - Linfoma cutáneo de células T
 - Liquen escleroso extragenital
 - Morfea
- 27. ¿En cuál de las siguientes entidades NO esta indicada la fototerapia UVA1?**
- Mucinosis folicular
 - Psoriasis
 - Esclerodermia sistémica
 - Acné
 - Queloides
- 28. ¿Cuál de los siguientes enunciados son los principales efectos adversos agudos de la fototerapia UVA1?**
- Prurito
 - Eritema
 - Reactivación del herpes simple tipo 1
 - Bronceado
 - Todas las anteriores
- 29. ¿Cuál es el principio y mecanismo de la fototerapia UVB**
- Reduce la síntesis de ADN de la epidermis
 - Induce liberación de citocinas, prostaglandinas y produce inmunosupresión por dímeros de pirimidina e inactivación de las células de Langerhans
 - Induce la expresión del gen supresor de tumores (p53) y detiene el ciclo celular
 - Todas las anteriores
 - Solo a y b
- 30. ¿Cuál de las siguientes entidades NO forma parte del grupo de las fotodermatosis idiopáticas?**
- Erupción polimorfa solar
 - Urticaria solar
 - Prúrigo actínico
 - Xeroderma pigmentoso
 - Dermatitis actínica
- 31. ¿Cuál de las siguientes NO es una indicación de la fototerapia UVB?**
- Dermatomiositis
 - Psoriasis: formas eruptivas y seborreicas
 - Linfoma cutáneo de células T
 - Pitiriasis liquenoide
 - Vitíligo
- 32. La terapia fotodinámica esta indicada en el tratamiento de:**
- Queratosis actínica
 - Carcinoma de células escamosas in situ
 - Carcinoma de células basales superficial
 - Todas las anteriores
 - a y c
- 33. La fotoféresis extracorpórea se utiliza principalmente en:**
- Linfoma cutáneo de células T eritrodérmico
 - Dermatitis herpetiforme
 - Enfermedad injerto versus huésped
 - Liquen plano ampollar diseminado
 - a y c.
- 34. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta?**
- Los agentes inmunosupresores, en particular azatioprina y ciclosporina aumentan notablemente el riesgo de fotocarcinogénesis



- b. LE activo o latente no es una contraindicación para la fototerapia PUVA
- c. La insuficiencia renal o enfermedad hepática puede ser una contraindicación para la PUVA terapia
- d. Se debe evitar la PUVA terapia siempre que sea posible durante el embarazo
- e. Cuidadosa protección ocular es obligatorio para los pacientes que reciben PUVA
- 35. Los agentes fotosensibilizantes tópicos incluyen a:**
- a. Diuréticos tiazídicos
- b. Tetraciclinas
- c. Sulfonamidas
- d. Alquitrán y derivados
- e. Quinolonas
- 36. La fototerapia está contraindicada en:**
- a. Erupción polimorfa lumínica
- b. Micosis fungoide estadio inicial
- c. Xeroderma pigmentoso
- d. Vitiligo
- e. Fotodermatosis
- 37. ¿Cómo se define la terapia fotodinámica?**
- a. Acumulación de un agente fotosensibilizante en el tejido a tratar y posterior irradiación con luz visible
- b. Aplicación tópica de una sustancia fototóxica y posterior aplicación de luz ultravioleta
- c. Aplicación tópica de alquitrán de hulla y posterior aplicación de rayos UVA
- d. Aplicación intralesional de un agente fotosensibilizante y luego aplicación de rayos X.
- e. Aplicación oclusiva de ácido d-aminolevulínico y posterior aplicación de UVB-NB
- 38. ¿Cuál de los siguientes enunciados es un efecto adverso de la terapia fotodinámica en la zona tratada?**
- a. Sensación de escozor
- b. Enrojecimiento e hinchazón
- c. Descamación y ampolla
- d. Costra y prurito
- e. Todas las anteriores.
- 39. La terapia fotodinámica está indicada en el tratamiento de:**
- a. Enfermedad de Bowen
- b. Melanoma maligno acral
- c. Epitelioma de células basales invasivo
- d. En la enfermedad de Paget
- e. En el carcinoma de células escamosas invasivo.
- 40. ¿Cuál de las siguientes entidades NO es una variante clínica de la dermatitis crónica actínica?**
- a. Dermatitis por fotosensibilidad
- b. Reticuloide actínico
- c. Liquen plano actínico
- d. Eczema fotosensible
- e. Reactor persistente a la luz
- 41. ¿Cuál de los siguientes efectos NO se observa durante el tratamiento con dosis terapéuticas de terapia fotodinámica?**
- a. Eritema
- b. Dolor local
- c. Edema
- d. Costras
- e. Ulceración
- 42. ¿Cuál de las siguientes entidades NO es una indicación de la terapia fotodinámica?**
- a. Psoriasis
- b. Melanoma
- c. Sarcoma de Kaposi
- d. Micosis fungoide
- e. Carcinoma basocelular.
- 43. ¿Cuál de las siguientes entidades NO está incluida dentro de las fotodermatosis idiopáticas?**
- a. Xeroderma pigmentoso
- b. Erupción polimorfa lumínica
- c. Hidroa vaciniforme
- d. Urticaria solar
- e. Prurigo actínico
- 44. ¿Cuál de las siguientes opciones NO es correcta respecto a la erupción polimorfa lumínica?**
- a. Aparece típicamente en primavera o a comienzos de verano
- b. Se trata de un tipo de reacción de hipersensibilidad retardada de tipo IV
- c. Es más frecuente en varones jóvenes y fototipos I y II
- d. El prurito en general antecede a las lesiones cutáneas
- e. Tiene una distribución amplia y es más frecuente en zonas templadas que en las tropicales
- 45. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es una característica del prurigo actínico?**
- a. Aparece generalmente en la edad adulta
- b. Las lesiones son pápulas y nódulos eritematosos, con frecuencia con costras hemorrágicas que ocurre en áreas expuestas al sol



- c. Se observa con frecuencia compromiso ocular y queilitis del labio inferior
- d. Es más frecuente en mujeres y mejora durante la adolescencia
- e. Se asocia a la presencia de HLA-DR4

46. El tratamiento del prurigo actínico incluye las siguientes modalidades, EXCEPTO:

- a. Uso de fotoprotectores de amplio espectro
- b. Corticoides tópicos y emolientes cuando la lesión está presente
- c. Fototerapia o fotoquimioterapia pueden precisar algunos pacientes
- d. Talidomida por vía oral en casos resistentes
- e. La hidroxicloroquina a dosis bajas es el tratamiento de elección

47. ¿Cuál de los siguientes enunciados NO es cierto en relación a la hidroa vacciniforme?

- a. Generalmente aparece durante la infancia
- b. Se resuelve espontáneamente durante la adolescencia o vida adulta
- c. Aparece semanas después de la exposición al sol
- d. Las lesiones se localizan generalmente en la cara y dorso de las manos
- e. En casos severos la fototerapia o fotoquimioterapia puede ser útil.

48. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta en relación a hidroa vacciniforme?

- a. Es provocada por la exposición al sol o fuentes de luz visible
- b. Aparecen a los pocos minutos de la irradiación con picor y sensación de escozor
- c. El mecanismo patogénico es una respuesta de hipersensibilidad tipo IV
- d. Las lesiones aparecen generalmente en las zonas de piel que normalmente no están expuestas al sol.
- e. Son a, b y d.

49. Cual de las siguientes opciones es cierta relacionada con la dermatitis actínica crónica

- a. Predomina en varones mayores de 50 años
- b. Se caracteriza por marcada fotosensibilidad a UVB, UVA y a veces luz visible
- c. Los pacientes presentan lesiones eczematosas con prurito intenso
- d. Es frecuente encontrar placas liquenificadas en áreas expuestas y en menor grado en zonas cubiertas
- e. Todas son correctas

50. ¿Cuál de las siguientes dermatosis NO es agravada por exposición al sol?

- a. Lupus eritematoso sistémico
- b. Psoriasis
- c. Herpes simple
- d. Xeroderma pigmentoso
- e. Pityriasis rubra pilaris